

Crosstrainer

FSW23901-0003

KOMPAN®



Der Cross Trainer spricht aufgrund seines gelenkschonenden Designs, das sowohl Bewegungen des Ober- als auch des Unterkörpers einbezieht, eine breite Zielgruppe an. Er ist ergonomisch optimiert und ermöglicht ein komfortables Training, das die Gelenke schont. Die Trainingsintensität ist mit 10 Widerstandsstufen einstellbar, die über

einen Griff gesteuert werden, der aus dem Stand erreichbar ist. Das leichtgängige Magnetbremssystem eignet sich für alle Trainingsintensitäten, sowohl für die Rehabilitation als auch für das sportliche Konditionstraining. Zudem verfügt das Gerät über eine Handyhalterung für Multimedia-Unterhaltung während des Trainings.

Dieses Gerät wird nur in Verbindung mit einer kostenpflichtigen Herstellerwartung angeboten.



Produktnummer FSW23901-0003

Allgemeine Produktinformation

Masse L x B x H	165x70x167 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	1
Artikelfarbe	

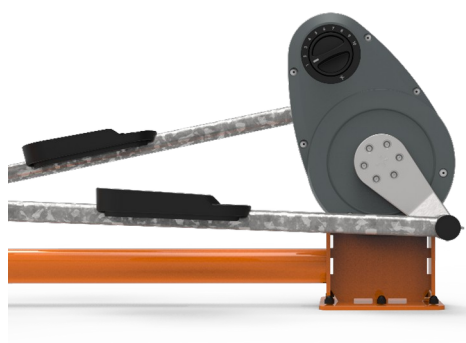
Crosstrainer

FSW23901-0003

KOMPAN



Der Crosstrainer hat einen geschweissten Stahlrahmen, der die Vorder- und Rückseite der Maschine verbindet. Der Rahmen bildet eine extrem starke und robuste Konstruktion, die benötigt wird, um die hohen Kräfte, die aufgebracht werden können, zu bewältigen.



Die Widerstandseinheit und alle mechanischen Teile sind in dem vollständig geschlossenen Gehäuse aus UV-stabilisiertem Polycarbonat (PC) verborgen. Daher ist ein Einklemmen nicht möglich, was die Verwendung extrem sicher macht und die Einheit schützt.



Das magnetische Widerstandssystem ist vollständig abgedeckt und kann mit einem drehbaren Griff in 10 Stufen eingestellt werden. Die Anwendung ist intuitiv indem man den Griff dreht, um eine unterschiedliche Menge an Widerstand zu wählen.

Produktnummer FSW23901-0003

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	50 cm
Fläche des Fallraums	16,3 m ²
Gesamt-Montagezeit	2,9 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,00 m ³
Betonbedarf	0,00 m ³
Fundamenttiefe (Standard)	0 cm
Versandgewicht	164 kg
Verankerungsoptionen	OFM ✓

Garantie-Information

Stahlrahmen	10 Jahre
Aluminium	15 Jahre
Bewegliche Teile	2 Jahre
CircularHDPE	Lebenslang
Ersatzteilgarantie	10 Jahre



Das Gerät ist mit einem gewichteten Schwungrad ausgestattet, das dafür sorgt, dass die Bewegung während des Gebrauchs flüssig und komfortabel bleibt.



Die Fußplatten sind aus geformtem PP hergestellt und mit 4 Einsätzen am Crosstrainer befestigt und passen für die meisten Fußgrößen.



In der Mittelkonsole befindet sich ein Telefonhalter aus 235er Stahl mit einer Stärke von 6 mm.

EN
16630
compliant



Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for "Fitness", meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager "FAZ10100-0900" version: 27-10-2025. The supporting documentation "KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2" and "Emissions factors, EPD's and ecoinvent 3.11_2025" was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer's attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn't completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

Signature:



Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

CO₂-
Emissionen
gesamt

CO₂e pro
kg

Recycelte
Materialien

kg CO₂e

kg CO₂e pro
kg

%

FSW23901-0003

638,31

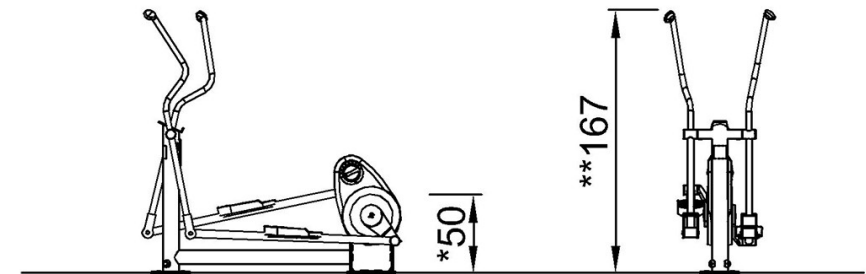
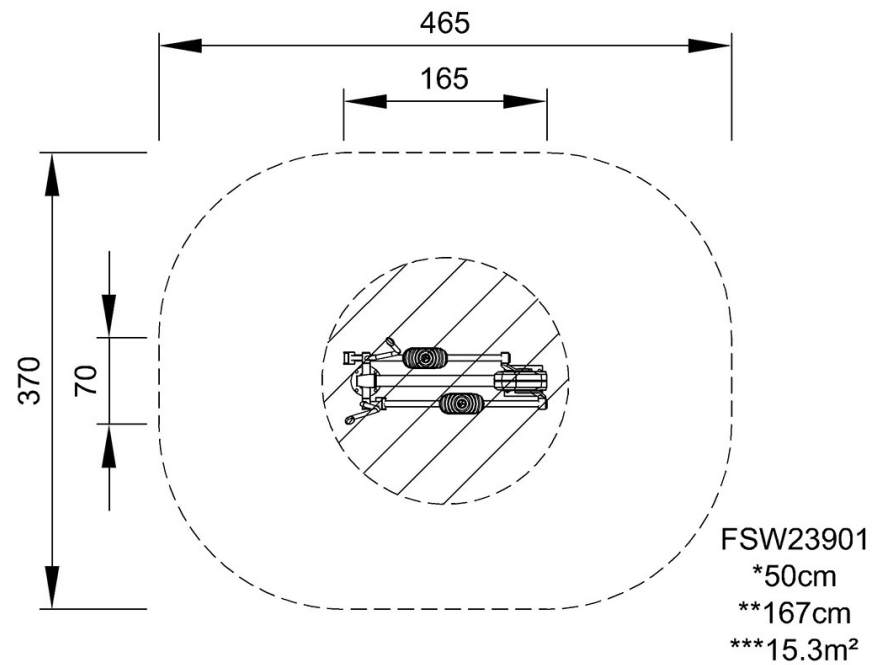
6,14

44,69

Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



FSW23901

[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)