

Leg Lift & Pull Up

FPW238



Este producto proporciona una enorme cantidad de ejercicios en el metro cuadrado al combinar la estación de elevación de piernas y la barra de dominadas. La estación de elevación de piernas es un equipo excelente para los entrenamientos de abdominales. Permite a los usuarios ejercitar sus músculos abdominales realizando elevaciones de

piernas mientras se sostienen en la silla. El ejercicio de esta manera se dirige a todos los músculos abdominales. Las dominadas son una parte esencial de un entrenamiento de fuerza. La barra de dominadas ofrece una gama de ejercicios, con múltiples agarres para diferentes posiciones de las manos. Colocando los pies en las barras horizontales, los

principiantes pueden disminuir su peso corporal durante las dominadas y llegar a un entrenamiento avanzado. Para asegurarse de q



Número de artículo FPW23800-0900

Información general del producto

Dimensiones LxAnch.xAl. 117x110x240 cm

Grupo de edad 8+

Usuarios 2

Opciones de color



Leg Lift & Pull Up

FPW238



Los conectores están hechos de aluminio fundido a presión, especialmente aleados para ambientes exteriores y uso intensivo. Los tornillos que sujetan los conectores son de acero inoxidable y están protegidos por arandelas de zinc.



Los postes están fabricados en acero al carbono pregalvanizado de Ø101,6 x 2 mm y con recubrimiento en polvo, una gran protección a todas las condiciones.



Los cuatro steps son de 900x280 mm y tienen una altura de 171 mm.

Número de artículo FPW23800-0900

Información de instalación

Altura máxima de caída	233 cm
Área de seguridad	19,4 m²
Horas de instalación	3,6
Volumen de excavación	0,23 m³
Volumen de hormigón	0,13 m³
Profundidad de anclaje	90 cm
Peso del envío	92 kg
Opciones de anclaje	Enterrar ✓ Suelo duro ✓

Garantías

Soportes de conexión	10 años
EcoCore HDPE	De por vida
Acero galvanizado	De por vida
Post	10 años
Piezas de repuesto garantizadas	10 años



The frame of the leg lift is made from Ø38 x 2mm HDG steel tube. The support plates are made from 15mm Ekogrip®, a 15 mm PE plate with a 3 mm top-layer of thermoplastic rubber with non-skid effect. The arm supports are 110 x 195mm, 580mm apart, and 1315mm above ground. The back support is 335 x 500mm. The opening in the back is 30 x 350mm.



The pull up bar is made from Ø32 mm HDG steel bar. The bar is 1080mm wide and 2300mm above ground



Sustainability Data

FPW238



Cuna a puerta A1-A3	Emisión total CO ₂	CO ₂ e/kg	Materiales Reciclados
	kg de CO ₂ e	kg de CO ₂ e/kg	%
FPW23800-0900	141,41	2,49	53,70

El marco general aplicado para estos factores es la Declaración Ambiental de Producto (EPD), que cuantifica "la información ambiental sobre el ciclo de vida de un producto y permite realizar comparaciones entre productos que cumplen la misma función" (ISO, 2006). Esto sigue la estructura y aplica un enfoque de evaluación del ciclo de vida a toda la etapa del producto, desde la materia prima hasta la fabricación (A1-A3))

Kompan A/S
C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

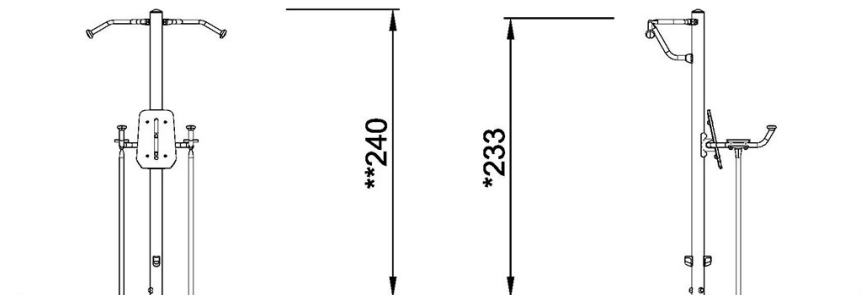
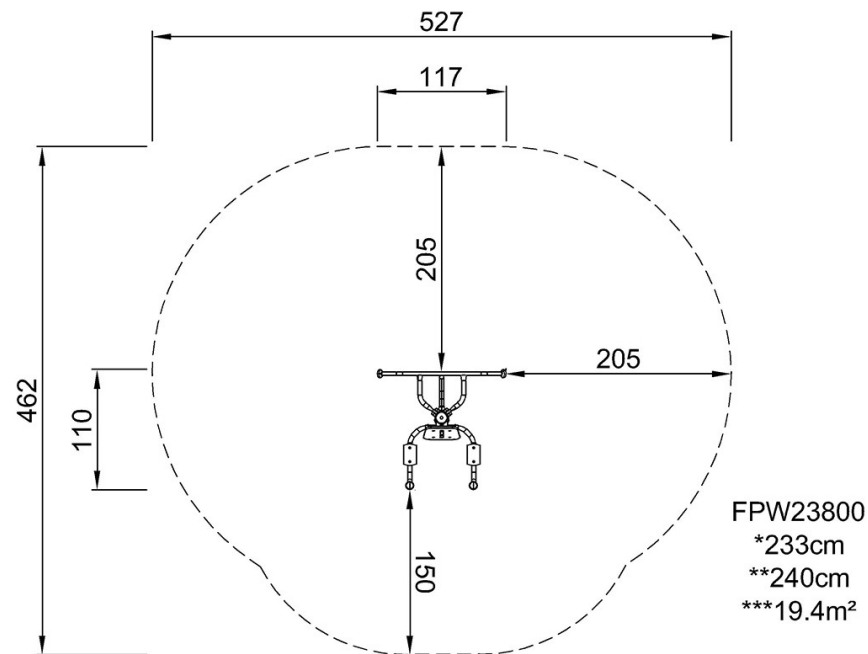


Leg Lift & Pull Up

FPW238

* Altura Máx. de caída | ** Altura total | *** Área de seguridad

* Altura Máx. de caída | ** Altura total



FPW23800
1:100

[Haga clic para ver VISTA SUPERIOR](#)

[Haga clic para ver VISTA LATERAL](#)