

# Stay Fit - Stretch station

FSW223

**KOMPAN**  
Let's play



Item nummer FSW22300-0902

## Algemene Product Informatie

Afmetingen LxBxH	121x121x200 cm
Leeftijdsgroep	13+
Speelcapaciteit	4
Kleuropties	



Meer op KOMPAN Fit app



Naarmate we ouder worden is onze mobiliteit van vitaal belang. Om geen last van beperkingen te krijgen, moeten we actief ons lichaam mobiel en onze geest scherp houden. Stay Fit is ontworpen om actief en gezond ouder worden te bevorderen en om revalidatie na een blessure buiten in de openbare ruimte mogelijk te maken.

Het stretch station nodigt uit tot verschillende kracht- en rekoefeningen met lichaamsgewicht

voor alle moeilijkheidsgraden. Schouders en torso kunnen in alle relevante hoeken worden gerekt, onafhankelijk van de individuele flexibiliteit. Benen kunnen worden gestrekt door de voeten op de laagste stangen te plaatsen of op de grond met de handen steunend op de stangen. Voor meer uitdagende strekoefeningen kunnen de voeten op hogere stangen worden geplaatst. Wanneer het fysiotherapie betreft, is het stretchstation ook

een perfecte bevestiging voor onder andere elastische banden.

Alle KOMPAN Sport- en Fitnessstoestellen zijn voorzien van een handig instructiebord met daarop de basisoefening en een QR-code. Met behulp van de QR-code kunnen gebruikers verbinding maken met de KOMPAN fitness App, waar ze meerdere oefeningen en workouts op ieder gewenst niveau kunnen vinden.



# Stay Fit - Stretch station

FSW223

**KOMPAN**  
Let's play



Het informatiebord is gemaakt van PA6 (Polyamide) en toont de meest relevante oefeningen en een QR-code. Bij het scannen verwijst de QR-code naar een animatie van de oefening en biedt de mogelijkheid om de KOMPAN sport & fitness App te downloaden, die een groot aantal oefeningen en workouts bevat.



De connectoren zijn gemaakt van gegoten, hoogwaardig loodvrij aluminium, speciaal gelegeerd voor de buitenomgeving en zwaar gebruik. De schroeven waarmee de connectoren worden bevestigd zijn van roestvrij staal en worden beschermd door zinken ringen.



The pull up bar is made from Ø32 mm HDG steel bar. The bar is 1080mm wide and 2300mm above ground



De grepen bieden 4 verschillende hoogtes om de handen of voeten te plaatsen; 48cm, 76cm, 104cm en 132cm, wat de mogelijkheid biedt om de moeilijkheidsgraad van de oefening te schalen.



De staanders zijn gemaakt van Ø101,6 x 2 mm, voorverzinkt koolstofstaal en voorzien van een poedercoating, een goede bescherming tegen alle omstandigheden.



Alle KOMPAN-fitnessproducten voldoen aan de ASTM F3101 & EN16630 Outdoor Fitness-normen. De belastingstesten worden uitgevoerd als een statische test door dynamische factoren en veiligheidsfactoren toe te voegen aan de gespecificeerde belasting van 78 kg per gebruiker. Een product dat bedoeld is voor 1 gebruiker wordt belast met 420 kg.

Item nummer FSW22300-0902	
<b>Installatie informatie</b>	
Max. valhoogte	169 cm
Veiligheidszone	15,4 m²
Totale installatietijd	4,0 uren
Graafwerk (vol.)	0,71 m³
Benodigd beton	0,40 m³
Verankeringsdiepte	90 cm
Verzendingsgewicht	124 kg
Verankeringsopties	Ingegraven ✓ Oppervlak ✓
<b>Garantie informatie</b>	
Connectoren	10 jaar
Gegalvaniseerd staal	Levenslang
Staander	10 jaar
Gegarandeerde reserveonderdelen	10 jaar



# Duurzaamheidsgegevens

FSW223



Wieg tot poort A1-A3	Totale CO <sub>2</sub> -uitstoot	CO <sub>2</sub> e/kg	Gerecycleerde materialen
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FSW22300-0902	161,66	1,98	68,31

Het algemene kader dat voor deze factoren wordt toegepast is de Environmental Product Declaration (EPD), die "milieu-informatie over de levenscyclus van een product kwantificeert en vergelijkingen mogelijk maakt tussen producten die dezelfde functie vervullen" (ISO, 2006). Dit volgt de structuur en past een levenscyclus beoordelingsbenadering toe op de gehele productfase van grondstof tot product (A1-A3).

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

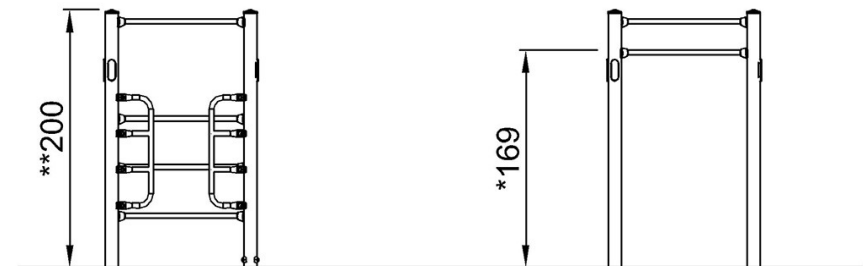
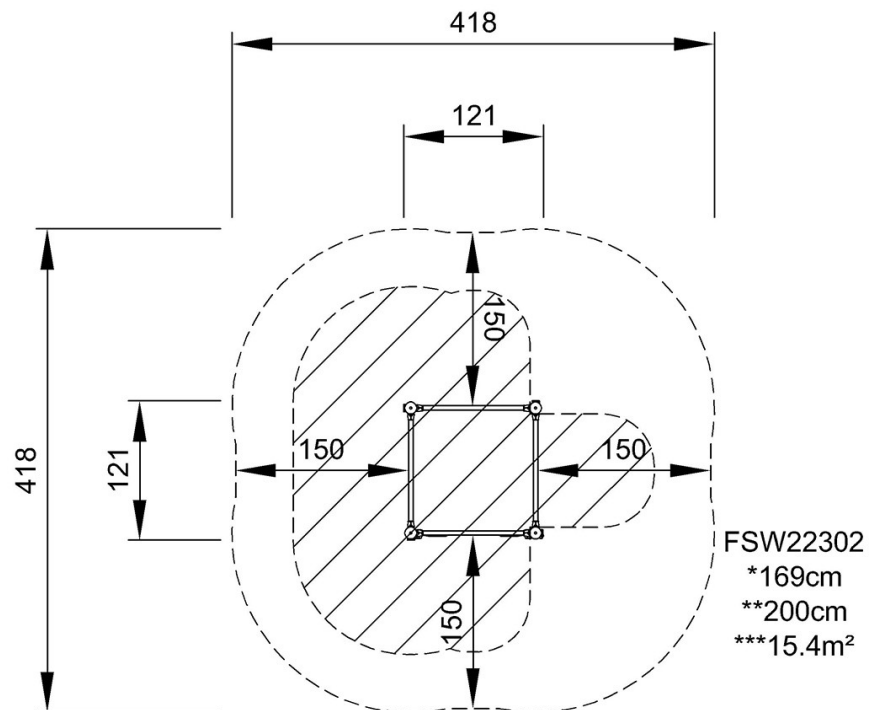


# Stay Fit - Stretch station

FSW223

Max. valhoogte | Totale Hoogte | Veiligheidszone

Max. valhoogte | Totale Hoogte



FSW22302

[Bekijk BOVENAANZICHT](#)

[Bekijk ZIJAAANZICHT](#)