

# Sollevamento Gambe e Pull Up

FPW238

**KOMPANI**  
Let's play



Questo prodotto offre un'enorme quantità di esercizi su un metro quadro, combinando la stazione di sollevamento gambe e la barra per le trazioni. La Leg Lift Station è un'attrezzatura eccellente per l'allenamento degli addominali, che consente di esercitare i muscoli addominali eseguendo sollevamenti delle gambe tenendosi in piedi sul seggiolino. L'esercizio in

questo modo è mirato a tutti i muscoli addominali. Le trazioni sono una parte essenziale dell'allenamento della forza. La barra Pull Up offre una gamma di esercizi, con impugnature multiple che consentono diverse posizioni per le mani. Posizionando i piedi sulle barre orizzontali, i principianti possono diminuire il peso corporeo durante le trazioni e

passare all'allenamento avanzato. Per garantire che tutti possano raggiungere la barra delle trazioni, è presente una pedana di supporto.



Codice articolo FPW23800-0900

## Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA) 117x110x240 cm

Età d'uso 8+

Capacità di gioco 2

Opzioni colori



# Sollevamento Gambe e Pull Up

FPW238

**KOMPAN**  
Let's play



I connettori sono realizzati in alluminio pressofuso, appositamente legati per gli ambienti esterni e l'uso intenso. Le viti che fissano i connettori sono in acciaio inossidabile e protette da rondelle di zinco.



I pali (Ø101,6 x 2 mm) sono realizzati in acciaio al carbonio prezincolato e verniciato a polvere, una grande protezione per tutte le condizioni.



I quattro steps sono 900x280mm e hanno un'altezza di 171mm.

Codice articolo FPW23800-0900

## Informazione installazione

Max. altezza di caduta	233 cm
Superficie di sicurezza	19,4 m <sup>2</sup>
Tempo d'installazione totale	3,6
Volume di scavo	0,23 m <sup>3</sup>
Volume di calcestruzzo	0,13 m <sup>3</sup>
Profondità di base (standard)	90 cm
Peso della spedizione	92 kg
Opzioni ancoraggio	Interrato ✓ Superficie ✓

## Garanzie

Staffe del connettore	10 anni
EcoCore	Garanzia a vita
Acciaio zincato	Garanzia a vita
Pali (verniciatura)	10 anni
Garanzia pezzi di ricambio	10 anni



Il telaio del piedino è realizzato in tubo d'acciaio HDG Ø38 x 2 mm. Le piastre di supporto sono realizzate in Ekogrip® da 15 mm, una piastra in PE da 15 mm con uno strato superiore di 3 mm di gomma termoplastica con effetto antiscivolo. I supporti del braccio sono 110 x 195 mm, 580 mm di distanza e 1315 mm dal suolo. Lo schienale è di 335 x 500 mm. L'apertura nella parte posteriore è di 30 x 350 mm.



La barra per trazioni è realizzata in barra di acciaio HDG Ø32 mm. La barra è larga 1080 mm e 2300 mm dal suolo.



# Sustainability Data

FPW238



Cradle to Gate A1-A3	Total CO <sub>2</sub> emission	CO <sub>2</sub> e/kg	Recycled materials
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
<b>FPW23800-0900</b>	141,41	2,48	53,63

The overall framework applied for these factors is the Environmental Product Declaration (EPD), which quantifies "environmental information on the life cycle of a product and enable comparisons between products fulfilling the same function" (ISO, 2006). This follows the structure and applies a Life-Cycle Assessment approach to the entire Product stage from raw material through manufacturing (A1-A3))

**Kompan A/S**  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

**By Bureau Veritas HSE**  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

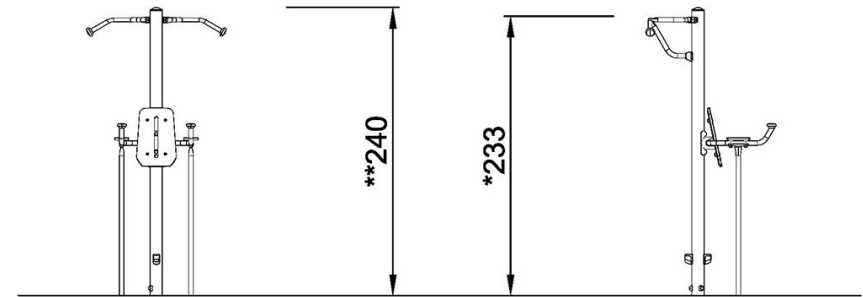
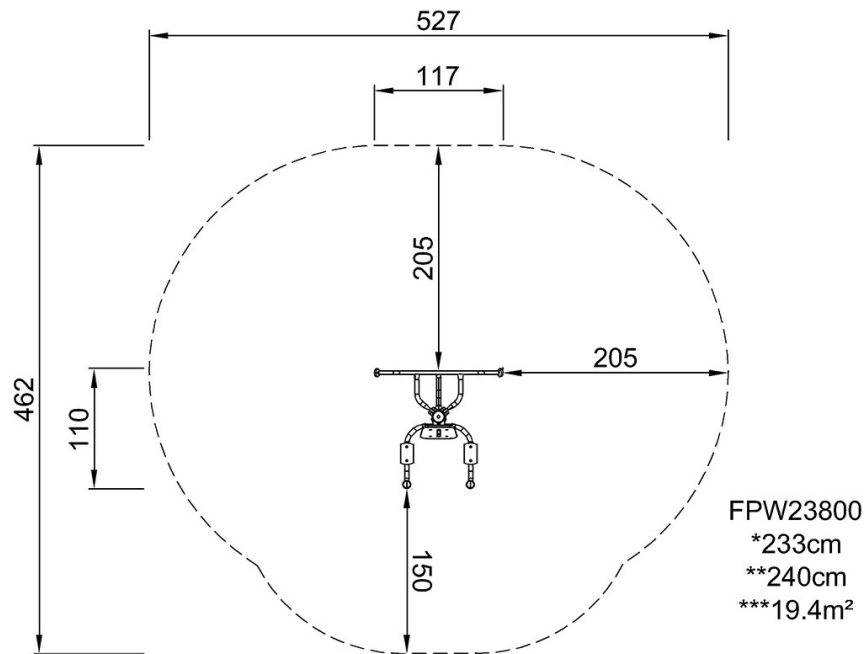


# Sollevamento Gambe e Pull Up

FPW238

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FPW23800  
1:100

[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA LATERALE](#)