

Push-up Barren Robinia

FRO20901-1001

KOMPAN



Die Liegestützstangen sind speziell für das Training des Oberkörpers konzipiert. Die Brust und die Arme können durch Übungen wie Rudern oder Dips trainiert werden. Wenn es nicht stört, sich schmutzig zu machen, kann unter den Stangen hindurchkrabbeln. Ansonsten kann eine einzelne Hürde auch für Übungen an einem festen Ort wie Liegestütze

und hohe Sprünge verwendet werden. Die Liegestützstangen sind mit einem deutlichen Hinweisschild versehen, das die Grundübung und einen QR-Code zeigt. Mit dem QR-Code können sich die Nutzer mit der KOMPAN Fitness App verbinden, wo sie zahlreiche Übungen und Workouts für jedes Level finden. Die Robinienpfosten werden aus entrindeten

und saftfreien Robinienstämmen in verschiedenen Dimensionen hergestellt. Die Robinie ist eine in Europa heimische Holzart mit hoher Festigkeit und natürlicher Dauerhaftigkeit unter verschiedenen Klimabedingungen. KOMPAN verwendet Holz aus FSC-zertifizierten Quellen.



Produktnummer FRO20901-1001	
Allgemeine Produktinformation	
Masse L x B x H	344x19x127 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	3
Artikelfarbe	

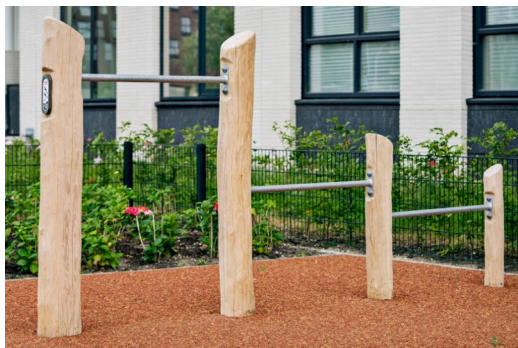


Mehr Infos in der KOMPAN Fit App



Push-up Barren Robinia

FRO20901-1001



Die KOMPAN-Robinia-Produkte werden aus dauerhaftem europäischem Robinienholz gefertigt. Die Produkte sind auch FSC® zertifiziert (FSC® C004450) erhältlich.



Das Robinienholz kann als unbehandeltes Holz geliefert werden oder mit einer speziell pigmentierten Farbe, das für den Erhalt der natürlichen Holzfarbe sorgt.



Das Produkt Push-Up Barren verfügt über drei 38 x 2 mm Stangen in den drei Höhen 38 cm, 58 cm und 133 cm.

Produktnummer FRO20901-1001

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	99 cm
Fläche des Fallraums	17,7 m ²
Gesamt-Montagezeit	3,2 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,39 m ³
Betonbedarf	0,08 m ³
Fundamenttiefe (Standard)	100 cm
Versandgewicht	172 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓

Garantie-Information

Robinienholz	15 Jahre
Verzinkter Stahl	Lebenslang
Ersatzteilgarantie	10 Jahre



Alle KOMPAN Fitnessprodukte entsprechen den ASTM F3101 & EN16630 Outdoor Fitness Standards. Belastungstests werden als statischer Test durchgeführt, indem dynamische Faktoren sowie Sicherheitsfaktoren zu der spezifizierten Belastung von 78 kg pro Benutzer hinzugefügt werden. Ein für 1 Benutzer bestimmtes Produkt wird mit 420 kg belastet.





Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

	CO ₂ - Emissionen gesamt	CO ₂ e pro kg	Recycelte Materialien
	kg CO ₂ e	kg CO ₂ e pro kg	%
FRO20901-1001	74,00	0,60	3,19

Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.



Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for “Fitness”, meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager “FAZ10100-0900” version: 27-10-2025. The supporting documentation “KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2” and “Emissions factors, EPD’s and ecoinvent 3.11_2025” was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer’s attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn’t completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

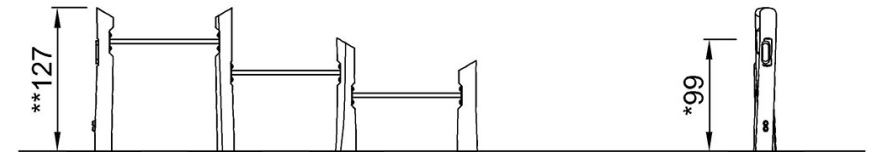
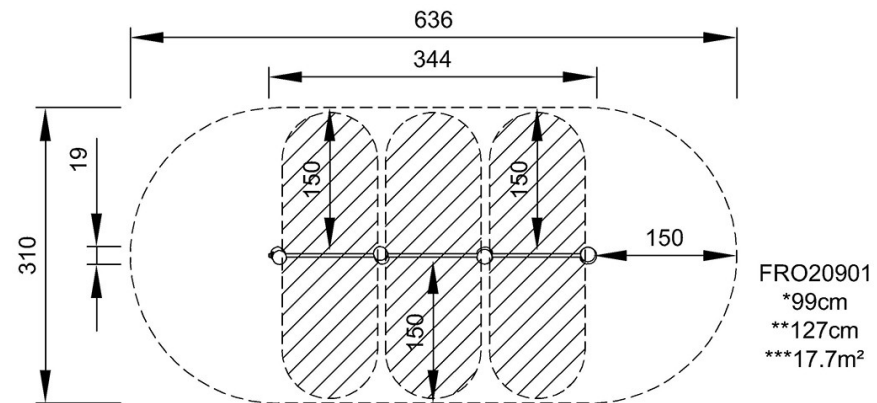
Signature:

Push-up Barren Robinia

FRO20901-1001

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



FRO20901

[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)