

# Decline bench

FSW204

**KOMPAN**  
Let's play



Número de artículo FSW20400-0901

## Información general del producto

Dimensiones LxAnch.xAl. 153x88x81 cm

Grupo de edad 13+

Usuarios 1

Opciones de color



Ver App KOMPAN Fit para saber más



El banco de abdominales inclinado, tiene una pendiente de 15° y proporciona un entrenamiento perfecto para los músculos centrales y de la parte baja de la espalda al realizar ejercicios como flexión de piernas y sit-ups abdominales. La inclinación aumenta la dificultad y esfuerzo respecto a los ejercicios realizados en un banco de abdominales

horizontal. El resistente revestimiento de Ekogrip® de la superficie es un material duradero y antideslizante, permitiendo que el banco se utilice también como una plataforma de salto y steps, para realizar diversos ejercicios bajo cualquier condición climática. El banco tiene un cartel indicador con instrucciones que muestra el modo de realizar

el ejercicio básico y un código QR. Leyendo el QR los usuarios pueden descargarse gratuitamente la aplicación de fitness KOMPAN, donde encontrarán múltiples ejercicios y entrenamientos a todos los niveles.

# Decline bench

FSW204



Los postes están fabricados en acero al carbono pregalvanizado de Ø101,6 x 2 mm y con recubrimiento en polvo, una gran protección a todas las condiciones.



Los conectores están hechos de aluminio fundido a presión, especialmente aleados para ambientes exteriores y uso intensivo. Los tornillos que sujetan los conectores son de acero inoxidable y están protegidos por arandelas de zinc.



La superficie está hecha de paneles Ekogrip compuestos de polietileno de 15 mm con una capa superior de caucho termoplástico de 3 mm. Los paneles Ekogrip tienen un efecto antideslizante para un entrenamiento cómodo y seguro en todas las circunstancias climáticas.

Número de artículo FSW20400-0901

## Información de instalación

|                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| Altura máxima de caída | 63 cm                      |
| Área de seguridad      | 14,0 m <sup>2</sup>        |
| Horas de instalación   | 2,9                        |
| Volumen de excavación  | 0,11 m <sup>3</sup>        |
| Volumen de hormigón    | 0,00 m <sup>3</sup>        |
| Profundidad de anclaje | 90 cm                      |
| Peso del envío         | 59 kg                      |
| Opciones de anclaje    | Enterrar ✓<br>Suelo duro ✓ |

## Garantías

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| Conectores                      | 10 años     |
| EcoCore HDPE                    | De por vida |
| Acero galvanizado               | De por vida |
| Post                            | 10 años     |
| Piezas de repuesto garantizadas | 10 años     |



Todos los productos de fitness KOMPAN cumplen con las normas ASTM F3101 y EN16630 Outdoor Fitness. Las pruebas de carga se realizan como una prueba estática al agregar factores dinámicos y factores de seguridad a la carga especificada de 78 kg por usuario. Un producto destinado a 1 usuario se carga con 420 kg.



El letrero de información está hecho de un PA6 (poliamida) y muestra el ejercicio más relevante y un código QR. Cuando se escanea, el código QR se enlaza con una ilustración animada del ejercicio y ofrece la posibilidad de descargar la aplicación KOMPAN sport & fitness, que proporcionará una gran cantidad de ejercicios y entrenamientos.



Los productos de fitness KOMPAN están disponibles de serie en naranja, RAL2010 y gris, RAL7012. Todos los demás colores RAL están disponibles bajo pedido. ¡Siempre será posible combinar los alrededores o el tema de color!



# Sustainability Data

FSW204



| Cuna a puerta A1-A3  | Emisión total CO <sub>2</sub> | CO <sub>2</sub> e/kg       | Materiales Reciclados |
|----------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------|
|                      | kg de CO <sub>2</sub> e       | kg de CO <sub>2</sub> e/kg | %                     |
| <b>FSW20400-0901</b> | 93,10                         | 2,43                       | 50,49                 |

El marco general aplicado para estos factores es la Declaración Ambiental de Producto (EPD), que cuantifica "la información ambiental sobre el ciclo de vida de un producto y permite realizar comparaciones entre productos que cumplen la misma función" (ISO, 2006). Esto sigue la estructura y aplica un enfoque de evaluación del ciclo de vida a toda la etapa del producto, desde la materia prima hasta la fabricación (A1-A3))

**Kompan A/S**  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

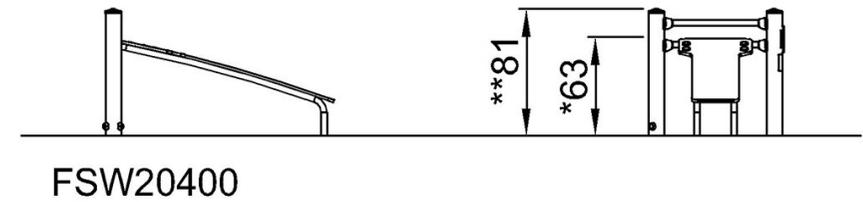
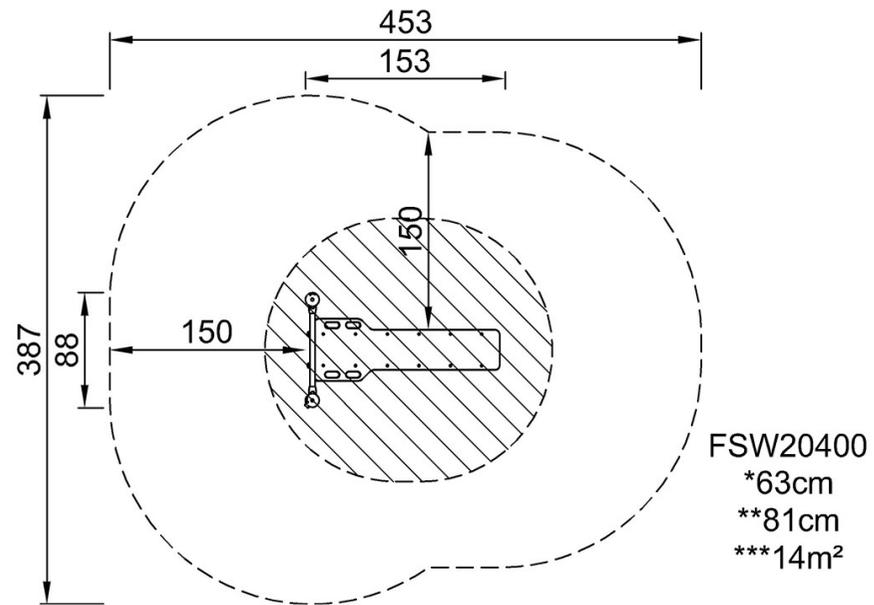


# Decline bench

FSW204

\* Altura Máx. de caída | \*\* Altura total | \*\*\* Área de seguridad

\* Altura Máx. de caída | \*\* Altura total



[Haga clic para ver VISTA SUPERIOR](#)

[Haga clic para ver VISTA LATERAL](#)