

# Cross Training Combi 4 Compact

FAZ205

**KOMPAN**  
Let's play



Produktnummer FAZ20500-0900	
Allgemeine Produktinformation	
Maße L x B x H	443x119x291 cm
Empfohlenes Alter	13+
Spielkapazität (Nutzer)	4
Farbauswahl	



Mehr Infos in der KOMPAN Fit App



Die Combi 4 kombiniert zwei der vielseitigsten Functional-Trainingsprodukte, den Suspension Trainer und die Magnetic Bells. Die Fitnessanlage Schlingentrainer ist besonders effektiv, da zeitgleich Kraft, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Rumpfstabilität verbessert werden. Mit 49 Übungen ist der Schlingentrainer eines der vielseitigsten Fitnessgeräte, mit welchem alle Muskelgruppen auf eine funktionelle und effektive Weise trainiert werden können, vollkommen unabhängig vom Fitnessniveau des Nutzers. Aufgrund des anpassbaren

Widerstandes kann jeder mit dem Schlingentrainer auf seinem eigenen Niveau trainieren. Die Intensität der einzelnen Übungen kann durch das Anpassen der Körperhaltung festgelegt werden, um mehr oder weniger Widerstand zu erreichen. Die zweite Aktivitätsmöglichkeit sind die Magnetic Bells, ein innovatives magnetisches Bremssystem, welches dem Benutzer ermöglicht, den Widerstand zu erhöhen, indem die Bewegungsgeschwindigkeit erhöht wird. Das patentierte System fungiert ausserdem als Bremse, indem es den Aufprall der Magnetic

Bells erheblich verringert, sollten diese dem Benutzer herunterfallen. Die Möglichkeit, zwischen leichtem, mittlerem oder schwerem Trainingsgewicht zu wählen, macht die Magnetic Bells zu einem idealen Trainingsgerät sowohl für trainierte als auch für untrainierte Benutzer. Die Magnetic Bells können sich frei nach oben und unten bewegen und sind um 360° drehbar. Dies ermöglicht es dem Benutzer, Übungen auszuführen, die den Übungen mit einem Medizin Ball oder der Kettlebell ähneln. Magnetic Bells verfügt über drei verschiedene Gewichte: 6, 9 und 12 kg.



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

# Cross Training Combi 4 Compact

FAZ205



Das Schild besteht aus 15 mm starkem Polycarbonat und wird von einer Ø38,2 mm starken oberen Querstange getragen. Dies ist eine extrem solide Konstruktion, die eine grosse strukturelle Stabilität bietet. Das Schild zeigt die 11 Hauptübungen und verfügt über einen QR-Code, der den Nutzer auf die Kompan Fit APP verweist, die erweiterte Unterstützung bei Übungen und Training bietet.



Die einzigartig gestalteten Griffe bestehen aus PUR und einem verstärkten Aluminiumrahmen, der eine starke, aber leichte Gestaltung gewährleistet. Die ergonomisch geformten Griffe garantieren einen guten und angenehmen Griff für alle Benutzer.



Die einzigartig gestalteten Magnetic Bells bestehen aus PUR und einem verstärkten Aluminium-Stahlrahmen, der ein starkes Gerüst bildet. Die ergonomisch geformten Griffe garantieren einen guten und angenehmen Griff für alle Benutzer.



KOMPAN Fitnessprodukte sind standardmässig in Orange (RAL2010) und Grau (RAL7012) erhältlich. Alle anderen RAL-Farben sind auf Anfrage erhältlich. Es wird immer möglich sein, die Umgebung oder das Farbschema anzupassen!



Die Pfosten sind aus Ø 101,6 x 2 mm, aus vorverzinktem Baustahl gefertigt und pulverbeschichtet, ein hervorragender Schutz bei allen Wetterbedingungen.



Die Seile bestehen aus UV-stabilisiertem PES mit innerer Stahlseilverstärkung. Das Seil besteht aus +95 % Post-Consumer-Material und ist induktiv auf jede Litze aufgeschmolzen, was zu einer guten Abriebfestigkeit führt.

Produktnummer FAZ20500-0900

## Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	0 cm
Fläche des Fallraums	19,1 m <sup>2</sup>
Gesamt-Montagezeit	6,6
Erforderlicher Erdaushub	0,49 m <sup>3</sup>
Betonbedarf	0,24 m <sup>3</sup>
Fundamenttiefe (Standard)	90 cm
Versandgewicht	442 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓ OFM ✓

## Garantie-Information

Beschichtete Stahlteile	10 Jahre
Bewegliche Teile	2 Jahre
PUR Bestandteile	10 Jahre
Ersatzteilgarantie	10 Jahre
Edelstahl-Bestandteile	Lebenslang



# Umweltdaten

FAZ205



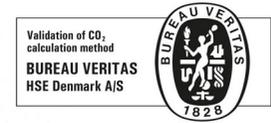
Von der Wiege bis zum Werkstor („cradle to gate“) (A1–A3)

CO <sub>2</sub> -Emissionen gesamt	CO <sub>2</sub> e pro kg	Recycelte Materialien	
kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e pro kg	%	
<b>FAZ20500-0900</b>	951,92	3,76	43,39

Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

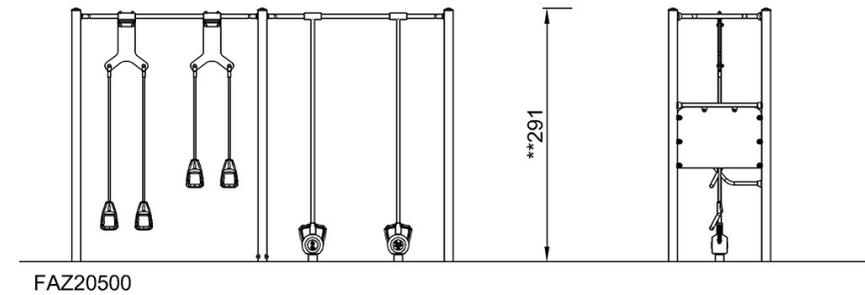
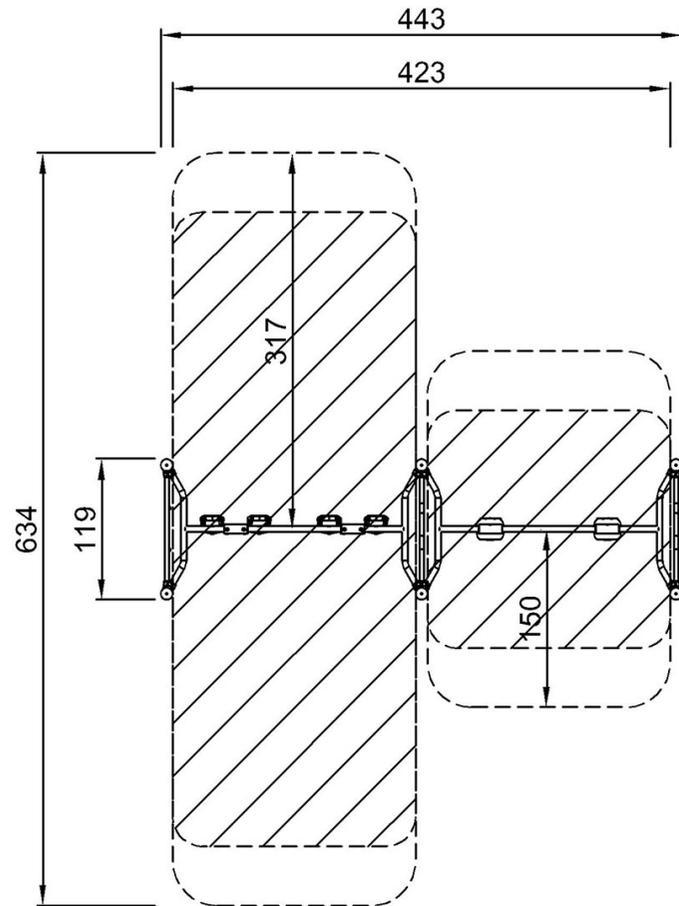


# Cross Training Combi 4 Compact

FAZ205

\* Max freie Fallhöhe | \*\* Gesamthöhe | \*\*\* Fläche des Fallraums

\* Max freie Fallhöhe | \*\* Gesamthöhe



FAZ20500  
\*\*291cm  
\*\*\*19.1m<sup>2</sup>

[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)