

Free Runner

FSW24200-0902

KOMPAN®



Der Free Runner ist ein einfach zu bedienendes Aufwärm-, Koordinations- und Mobilitätsgerät. Er ist einfach zu bedienen und erfordert keine besonderen Fähigkeiten oder Einstellungen. Mit dem Free Runner trainieren Sie Ihre Beine und den Hüftbereich auf sanfte Art und Weise. Während des Trainings können Sie mit verschiedenen Schrittlängen spielen, um sich

selbst herauszufordern, und wenn Sie schneller laufen, können Sie ihn sogar für ein leichtes Kardiotraining verwenden. Der Free Runner ist einfach eine unterhaltsame Möglichkeit, leichte Übungen in Ihr Trainingsprogramm aufzunehmen und wird auch für das Stabilitätstraining genutzt.

Produktnummer FSW24200-0902	
Allgemeine Produktinformation	
Masse L x B x H	133x64x141 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	1
Artikelfarbe	●



Free Runner

FSW24200-0902



Die Stahlpfosten sind aus Ø101,6 x 2,0 mm bandverzinktem Stahlrohr gefertigt. Die Pfosten sind pulverbeschichtet, Korrosionsklasse C3 nach ISO12944-2.



Der Sicherheitsbügel besteht aus einem Rohr mit einem Durchmesser von 38 mm und einer Wandstärke von 2 mm aus S235 Stahl mit einer feuerverzinkten Oberflächenbehandlung gemäss ISO1461 mit einem Bleigehalt unter 90 ppm für Oberflächen und mit einem Bleigehalt unter 100 ppm für das Grundmaterial und mit einer pulverbeschichteten Oberfläche.



Die Pedalarms sind 855 mm lang und aus feuerverzinktem S235JR-Stahlrohr (ø48,3 x 4 mm) gefertigt.

Produktnummer FSW24200-0902

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	85 cm
Fläche des Fallraums	19,0 m²
Gesamt-Montagezeit	3,2 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,06 m³
Betonbedarf	0,04 m³
Fundamenttiefe (Standard)	90 cm
Versandgewicht	95 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓

Garantie-Information

CircularHDPE	Lebenslang
Stahlrahmen	10 Jahre
Lagersysteme	5 Jahre
Ersatzteilgarantie	10 Jahre



Das Produkt muss ein Informationsschild mit zugehörigen Übungen enthalten, und jede Übung muss einen QR-Code enthalten, der auf das zugehörige Übungsportal in einer App verweist, die Unterstützung für die jeweilige Übung bietet. Das Schild muss zusätzlich einen QR-Code zum Herunterladen der App anbieten.



Lagersystem mit einreihigen Rillenkugellagern und Gummidichtungen. Die komplett geschlossene Lagerkonstruktion ist dauergeschmiert und wartungsfrei.



Die Fussstützen sind aus 19 mm CircularHDPE. CircularHDPE ist ein äusserst langlebiges, umweltschonendes Material, das nicht nur nach der Verwendung recycelbar ist, sondern auch zu +95 % aus recyceltem Post-Consumer-Material aus Lebensmittelverpackungsabfällen hergestellt wird.





Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for "Fitness", meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager "FAZ10100-0900" version: 27-10-2025. The supporting documentation "KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2" and "Emissions factors, EPD's and ecoinvent 3.11_2025" was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer's attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn't completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

Signature:



Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

CO₂-
Emissionen
gesamt

CO₂e pro
kg

Recycelte
Materialien

kg CO₂e

kg CO₂e pro
kg

%

FSW24200-0902

309,26

4,34

51,66

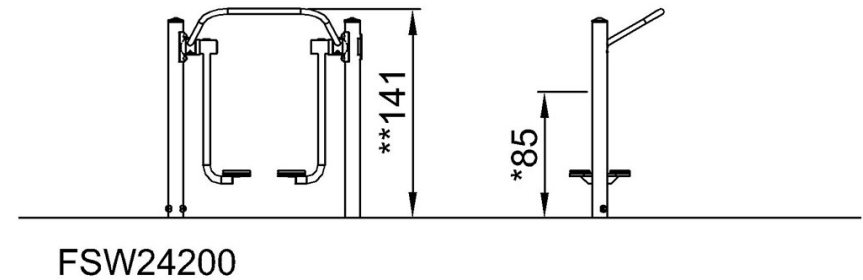
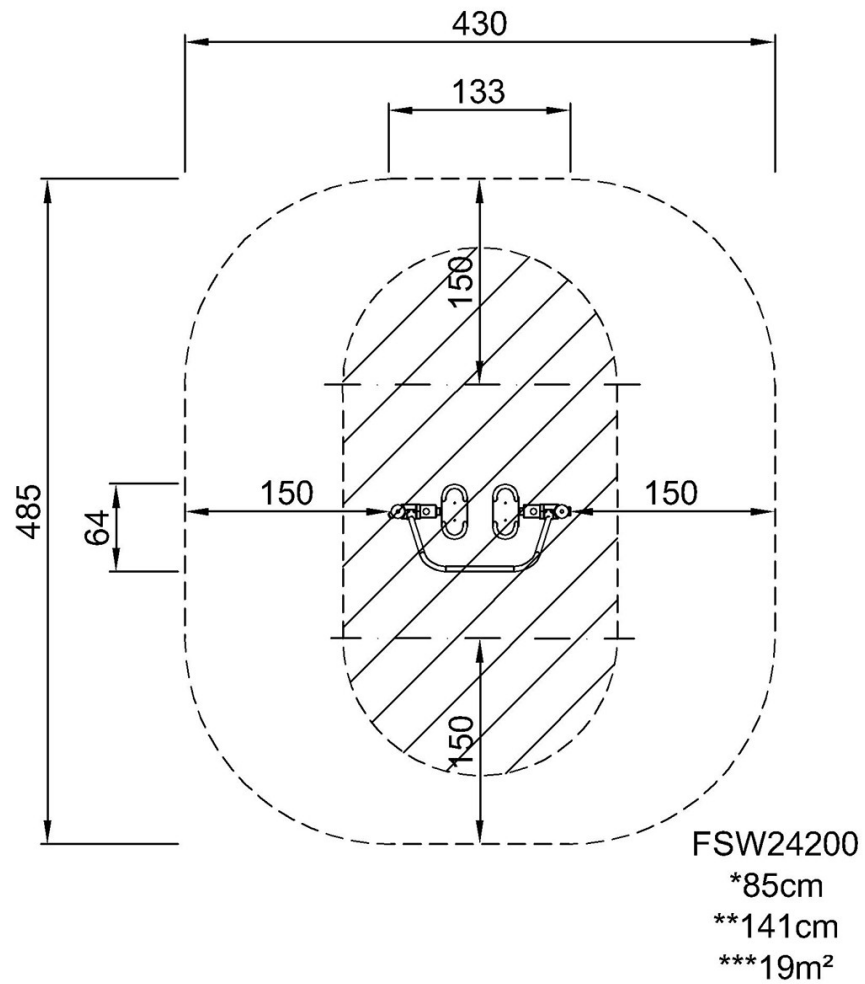
Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

Free Runner

FSW24200-0902

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)