

# Leg Lift & Pull Up

FPW238

**KOMPAN**  
Let's play



Dit product biedt tal van mogelijkheden voor allerlei oefeningen op slechts 1m2. Dit combinatie toestel bestaat uit twee onderdelen: de leg lift en pull up. De Leg Lift is een geweldig toestel voor buikspieroefeningen: gebruikers doen leg lifts terwijl ze zichzelf omhoog houden in de stoel. Deze oefening is daarom zeer effectief en traint alle buikspieren.

Pull ups vormen een belangrijk onderdeel van krachttraining. Met deze Pull Up zijn allerlei verschillende oefeningen mogelijk. Het toestel heeft meerdere handgrepen voor verschillende handposities. Gebruikers kunnen hun voeten op de horizontale stang plaatsen om de oefening minder zwaar te maken en net zo lang te trainen tot ze klaar zijn voor geavanceerde

oefeningen. Bij het toestel staat een stapsteen zodat iedereen de stangen eenvoudig kan vastgrijpen



Item nummer FPW23800-0900

## Algemene Product Informatie

Afmetingen LxBxH	117x110x240 cm
Leeftijdsgroep	8+
Speelcapaciteit	2
Kleuropties	



# Leg Lift & Pull Up

FPW238



De connectoren zijn gemaakt van gegoten, hoogwaardig loodvrij aluminium, speciaal gelegeerd voor de buitenomgeving en zwaar gebruik. De schroeven waarmee de connectoren worden bevestigd zijn van roestvrij staal en worden beschermd door zinken ringen.



De staanders zijn gemaakt van  $\text{Ø}101,6 \times 2$  mm, voorverzinkt koolstofstaal en voorzien van een poedercoating, een goede bescherming tegen alle omstandigheden.



De vier treden zijn 900x280 mm en hebben een hoogte van 171 mm.

Item nummer FPW23800-0900

## Installatie informatie

Max. valhoogte	233 cm
Veiligheidszone	19,4 m <sup>2</sup>
Totale installatietijd	3,6
Graafwerk (vol.)	0,23 m <sup>3</sup>
Benodigd beton	0,12 m <sup>3</sup>
Verankeringsdiepte	90 cm
Verzendingsgewicht	92 kg
Verankeringsopties	In-ground ✓ Oppervlak ✓

## Garantie informatie

Aansluitbeugels	10 jaar
EcoCore HDPE	Levenslang
Gegalvaniseerd staal	Levenslang
Staander	10 jaar
Gegarandeerde reserveonderdelen	10 jaar



The frame of the leg lift is made from  $\text{Ø}38 \times 2$  mm HDG steel tube. The support plates are made from 15mm Ekogrip®, a 15 mm PE plate with a 3 mm top-layer of thermoplastic rubber with non-skid effect. The arm supports are 110 x 195mm, 580mm apart, and 1315mm above ground. The back support is 335 x 500mm. The opening in the back is 30 x 350mm.



The pull up bar is made from  $\text{Ø}32$  mm HDG steel bar. The bar is 1080mm wide and 2300mm above ground



# Sustainability Data

FPW238



Cradle to Gate A1-A3	Total CO <sub>2</sub> emission	CO <sub>2</sub> e/kg	Recycled materials
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
<b>FPW23800-0900</b>	141,41	2,48	53,63

The overall framework applied for these factors is the Environmental Product Declaration (EPD), which quantifies "environmental information on the life cycle of a product and enable comparisons between products fulfilling the same function" (ISO, 2006). This follows the structure and applies a Life-Cycle Assessment approach to the entire Product stage from raw material through manufacturing (A1-A3))

**Kompan A/S**  
 C.F. Tietgens Boulevard 32C  
 DK-5220 Odense SØ  
 Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE  
 www.bureauveritas.dk  
 +45 7731 1000

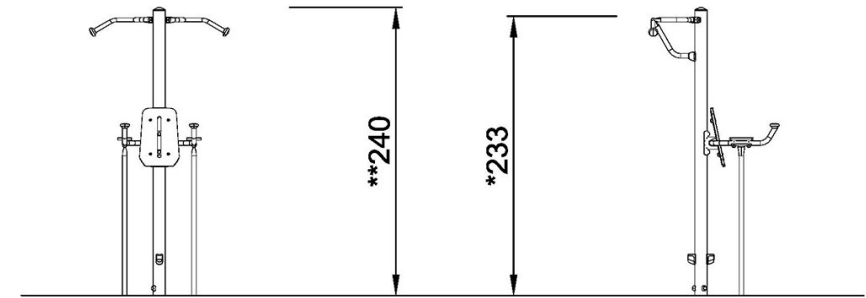
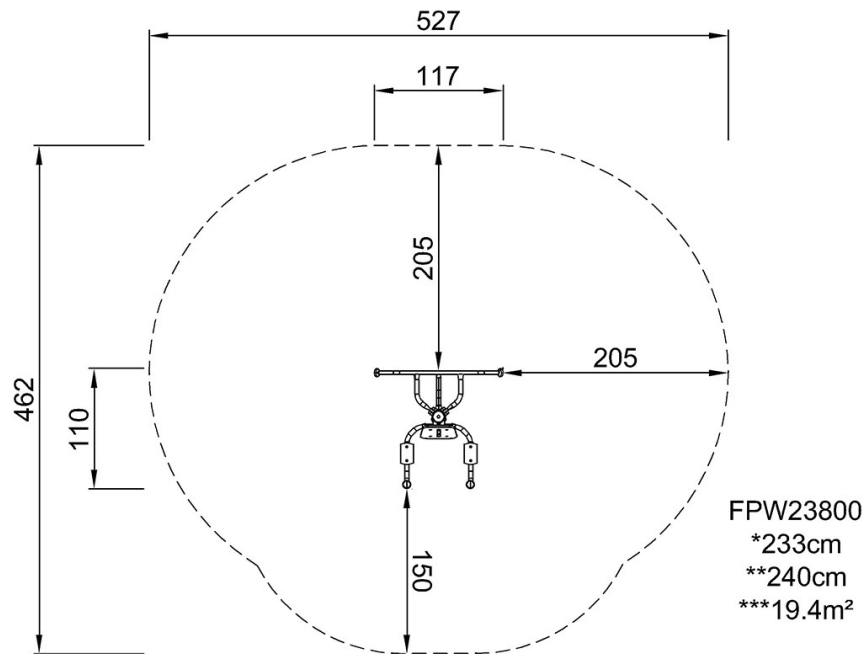


# Leg Lift & Pull Up

FPW238

Max. valhoogte | Totale Hoogte | Veiligheidszone

Max. valhoogte | Totale Hoogte



FPW23800  
1:100

[Bekijk BOVENAANZICHT](#)

[Bekijk ZIJAANZICHT](#)