

Step mit Unterstützung

FSW22200-0000

KOMPAN®



Der Step (mit Unterstützung) ist wohl das einfachste und vielseitigste Trainingsgerät, das es gibt. Die Step-up-Übung ist eine wesentliche Übung, die sowohl zur Verbesserung von Kraft und Haltung als auch für das Herz-Kreislauf-Training verwendet werden kann. Um den Anforderungen an das Gleichgewicht gerecht zu werden und die

Sicherheit älterer Menschen zu gewährleisten, wird der Step durch eine Stützschiene ergänzt.

Produktnummer FSW22200-0000	
Allgemeine Produktinformation	
Masse L x B x H	151x44x118 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	1
Artikelfarbe	●



Mehr Infos in der KOMPAN Fit App



Step mit Unterstützung

FSW22200-0000

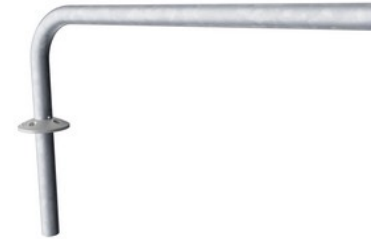
KOMPAN



Das Informationsschild besteht aus PA6 (Polyamid) und zeigt die wichtigste Übung und einen QR-Code. Nach dem Scannen führt der QR-Code zu einer animierten Darstellung der Übung und bietet die Möglichkeit, die KOMPAN Sport & Fitness App herunterzuladen, die eine grosse Anzahl von Übungen und Workouts bietet.



Die Verbinder sind aus druckgegossenem Aluminium hergestellt, das speziell für den Aussenbereich und starke Beanspruchung legiert ist. Die Schrauben zur Befestigung der Verbinder sind aus Edelstahl und durch Zink-Unterlegscheiben geschützt.



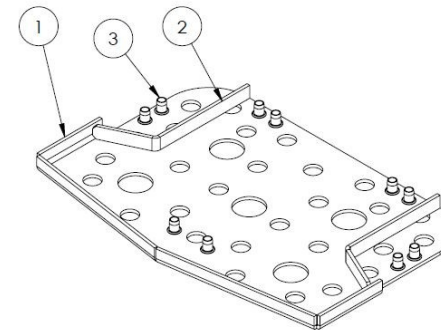
Die Handläufe, die als Griffe bei den Übungen dienen, sind aus feuerverzinktem Stahl mit einem Durchmesser von 38 mm, optimal für einen guten Halt und zur Unterstützung des Handgelenks. Die Höhe des Handlaufs beträgt 940 mm von der Oberseite der HPL-Platte. Der Abstand zwischen den Handläufen beträgt 900 mm.



Die Halbkugel hat einen Durchmesser von 500 x 250. Das Material ist SBR-Granulatgummi, recyceltes SBR (Styrol-Butadien-Monomer, synthetisches Gummi), maximal UV-stabilisiert ohne Verwendung von Schwermetall Stabilisatoren, für optimalen Halt beim Springen und Step-on Step-off Übungen bei jedem Wetter.



Die Pfosten bestehen aus Ø 101,6 x 2 mm starkem, bandverzinktem Stahl und sind pulverbeschichtet - ein hervorragender Schutz bei allen Wetterbedingungen.



Ein 5 mm dickes, feuerverzinktes Baustahlblech ist in den Synthesekautschuk eingepreßt, um die Stabilität und die Einförmigkeit der Stufe in den Rahmen zu optimieren.

Produktnummer FSW22200-0000

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	20 cm
Fläche des Fallraums	12,3 m²
Gesamt-Montagezeit	3,9 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,00 m³
Betonbedarf	0,00 m³
Fundamenttiefe (Standard)	0 cm
Versandgewicht	99 kg
Verankerungsoptionen	OFM ✓

Garantie-Information

Verzinkter Stahl	Lebenslang
Pfosten	10 Jahre
Verbindungen	10 Jahre
SBR Gummi	2 Jahre
Ersatzteilgarantie	10 Jahre





Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for "Fitness", meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager "FAZ10100-0900" version: 27-10-2025. The supporting documentation "KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2" and "Emissions factors, EPD's and ecoinvent 3.11_2025" was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer's attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn't completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

Signature: 

Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

CO₂-
Emissionen
gesamt

CO₂e pro
kg

Recycelte
Materialien

kg CO₂e

kg CO₂e pro
kg

%

FSW22200-0000

316,43

4,21

60,52

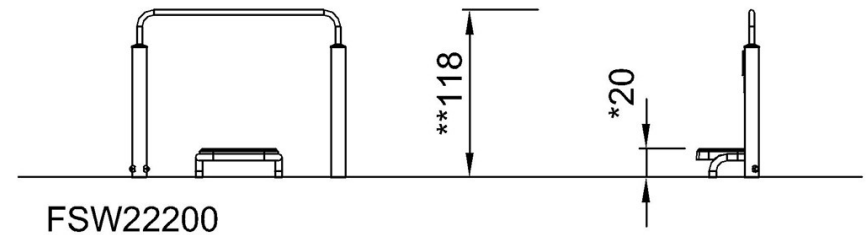
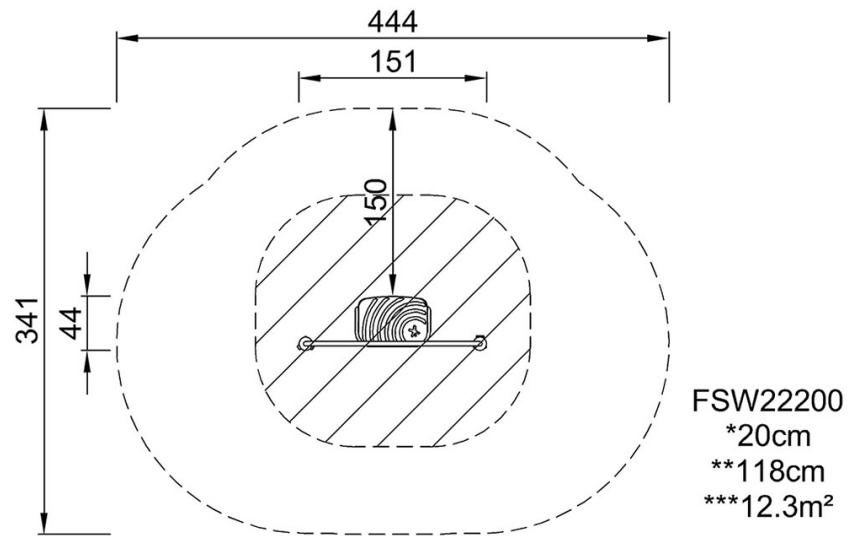
Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

Step mit Unterstützung

FSW22200-0000

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)