

# Sit Up Bench

FPW203



Varenr. FPW20300-0900

## Generel produktinformation

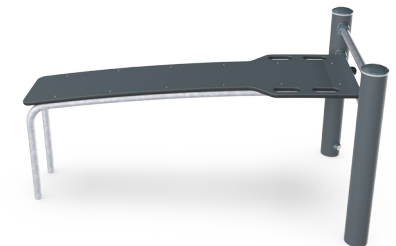
Dimensioner LxBxH 155x89x81 cm

Alder 8+

Antal brugere 1

Farvemuligheder 

Bænken giver perfekt træning af core- og lændemusklene ved at lave øvelser som benløft og Sit Ups. De nemme greb er skabt for at sikre, at alle kan udføre øvelsen på en korrekt måde. Den holdbare Ekogrip®-overflade giver et perfekt greb, så bænken kan bruges som en jumpbox til at udføre forskellige step- og springøvelser under alle vejrforhold.



# Sit Up Bench

FPW203



Stolperne er Ø101,6 x 2 mm og er lavet af forgalvaniseret og pulverlakeret kulstofstål. Dette giver en god beskyttelse i alle klimaer.



Stikene er lavet af støbt aluminium, specielt legeret til udemiljøer og hård anvendelse. Skruerne, der fastgør forbindelserne, er rustfrit stål og beskyttet af zinksiver.



Overfladen er lavet af Ekogrip paneler, bestående af 15 mm polyethylen med et 3 mm top lag af termoplastisk gummi. Ekogrip paneler har en skridsikker effekt til komfortabel og sikker træning under alle vejforhold.

Varenr. FPW20300-0900

## Installationsinformation

Maks. faldhøjde	62 cm
Faldområde	14,2 m <sup>2</sup>
Installationstid (timer)	2,8
Udgravningsmængde	0,09 m <sup>3</sup>
Betonmængde	0,00 m <sup>3</sup>
Forankringsdybde	90 cm
Fragtvægt	66 kg
Forankringsmuligheder	I jorden ✓ Overflade ✓

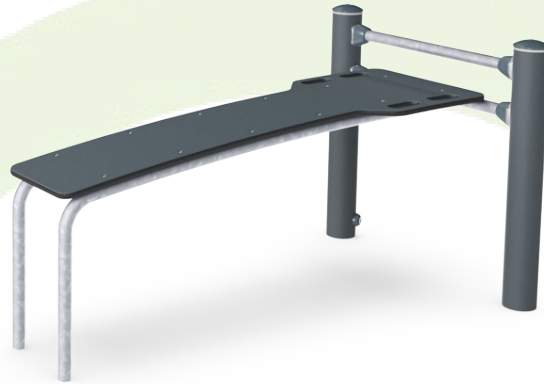
## Garanti

Samlinger	10 år
EcoCore HDPE	Livstid
Galvaniseret stål	Livstid
Stolpe	10 år
Garanterede reservedele	10 år



# Bæredygtighedsdata

FPW203



Vugge-til-port A1-A3	Total CO <sub>2</sub> udledning	CO <sub>2</sub> e/kg	Gen-anvendte materialer
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
<b>FPW20300-0900</b>	95,37	2,43	50,52

Den overordnede ramme for disse faktorer er Environmental Product Declaration (EPD), som kvantificerer "miljøoplysninger om et produkts livscyklus og muliggør sammenligninger mellem produkter, der opfylder samme funktion" (ISO, 2006). Dette følger strukturen og anvender en livscyklusvurderingstilgang til hele produktfasen fra råvarer til fremstilling (A1-A3))

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark

Validation of CO<sub>2</sub> calculation method  
**BUREAU VERITAS**  
HSE Denmark A/S



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

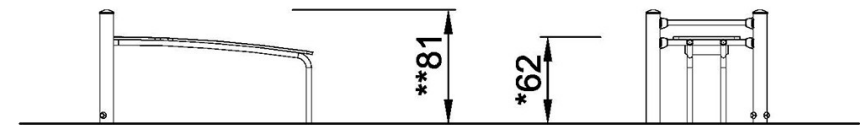
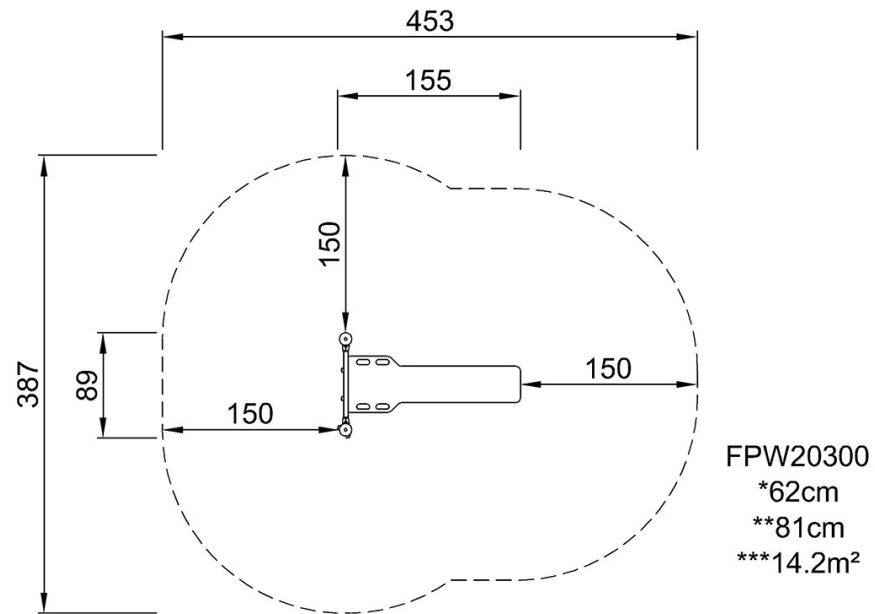


# Sit Up Bench

FPW203

\* Maks. faldhøjde | \*\* Samlet højde | \*\*\* Faldområde

\* Maks. faldhøjde | \*\* Samlet højde



FPW20300  
1:100

[Klik for at se FRA OVEN](#)

[Klik for at se FRA SIDEN](#)