

# BARRE TRACTION & PUSH UP

FPW206



La Barre de traction & Push Up est spécialement conçue pour les débutants qui ont du mal avec les pompes et les tractions. Les poignées latérales offrent différentes positions et hauteurs pour placer les mains ou les pieds, permettant à l'utilisateur de diminuer et d'augmenter son propre poids tout en effectuant des exercices comme des pompes.

La barre supérieure permet de faire beaucoup plus d'exercices. Des tractions où vous entraînez le haut du corps aux levées de genoux qui font travailler vos muscles abdominaux.

Référence FPW20600-0900	
Informations générales	
Dimensions LxPxH	120x11x240 cm
Age minimum	8+
Capacité idéale (utilisateurs)	1
Options de couleurs	



# BARRE TRACTION & PUSH UP

FPW206



Les poteaux sont en acier au carbone pré-galvanisé Ø101,6 x 2 mm et revêtus de poudre, une excellente protection dans toutes les conditions.



Le FSW209 dispose de trois barres push-up de 38 x 2 mm placées à trois hauteurs respectives de 38 cm, 58 cm et 133 cm.



Les connecteurs sont faits d'aluminium moulé, avec un alliage spécialement conçu pour les environnements extérieurs et une utilisation intensive. Les vis fixant les connecteurs sont en acier inoxydable et protégées par des rondelles en zinc.

Référence FPW20600-0900

## Installation

Hauteur de Chute Max.	233 cm
Zone de sécurité	18,5 m²
Temps total d'installation	2,6
Volume d'excavation	0,35 m³
Volume de béton	0,19 m³
Profondeur ancrage	90 cm
Poids d'expédition	73 kg
Options d'ancrage	A enterrer ✓ A cheviller ✓

## Garantie

Connecteurs	10 ans
Acier galvanisé	Garanti à vie
Poteau	10 ans
Dispo pièces après arrêt fab.	10 ans



# Données sur le développement durable

FPW206



Cradle to Gate A1-A3	Émissions totales de CO <sub>2</sub>	CO <sub>2</sub> e/kg	Matériaux recyclés
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FPW20600-0900	156,39	3,59	47,97

Le cadre général appliqué est la Déclaration Environnementale Produit (DEP), qui quantifie « les informations environnementales sur le cycle de vie d'un produit et permet des comparaisons entre produits remplissant la même fonction » (ISO, 2006). Cela suit la structure et applique une approche d'évaluation du cycle de vie à l'ensemble de l'étape du produit, de la matière première à la fabrication (A1-A3))

Kompan A/S  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025  
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

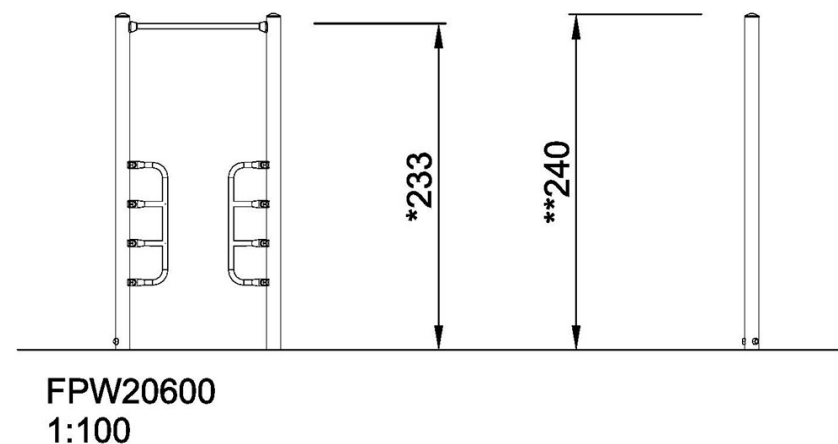
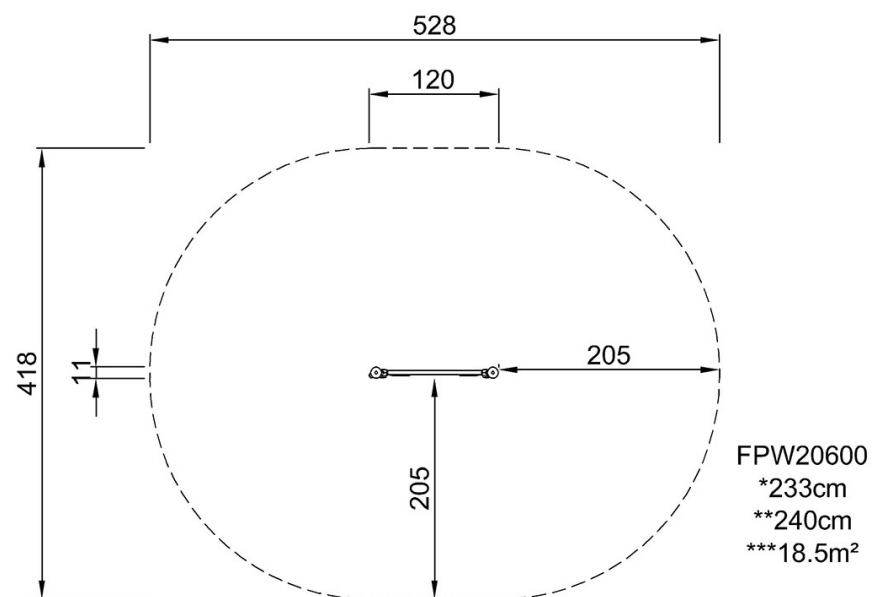


# BARRE TRACTION & PUSH UP

FPW206

\* Hauteur de chute maximale | \*\* Hauteur totale | \*\*\* Zone de sécurité

\* Hauteur de chute maximale | \*\* Hauteur totale



[Cliquez pour voir le rapport VUE DE DESSUS](#)

[Cliquez pour voir le rapport VUE LATÉRALE](#)