

# Cross Training Combi 7 Compact

FAZ208

**KOMPAN**  
Let's play



Produktnummer FAZ20800-0900

## Produktinformasjon

Mål LxBxH	713x218x291 cm
Aldersgruppe	13+
Antall brukere	7
Fargevalg	



Se mer i KOMPAN Fit-appen



Combi 7 gir maksimal mengde øvelser på minimal plass. Alle tre stasjonene er multifunksjonelle og inkluderende på en måte som alle brukere kan velge vanskelighetsgraden som passer deres kondisjonsnivå. Suspensjonstrening er veldig effektivt fordi det øker styrke, balanse, fleksibilitet og kjernestabilitet samtidig. Med 49 øvelser er suspensjonstreneren et av de mest allsidige treningsutstyrene der alle muskelgrupper kan trenes på en funksjonell og effektiv måte, uansett hvilket kondisjonsnivå brukeren har. Med suspensjonstreneren kan

alle trene på sitt eget nivå på grunn av den skalerbare motstanden. Intensiteten til hver øvelse kan bestemmes ved å justere kroppsposisjonen for å legge til mer eller mindre motstand. Den andre aktiviteten er Core Twist. Core Twist tilbyr nyskapende og motstandsjusterbar kjernetrening. Stangen roterer 360° med klokken og mot klokken med en motstand som kan bestemmes av bevegelseshastigheten. En del av Core Twist Station er også pull up-stasjonen og benløftstasjonen. Den tredje aktiviteten er Magnetic Bells, et innovativt magnetisk

bremsesystem som lar brukeren øke motstanden ved å øke bevegelseshastigheten. Det patenterte systemet fungerer også som brems når noen slipper vektene og støtet reduseres betraktelig. Muligheten til å velge mellom en lett, middels eller tung treningsvekt tilbyr en skalerbar trening og det gjør Magnetic Bells til et tilgjengelig utstyr for både trente og utrente. Vektene beveger seg fritt opp og ned og kan snurre 360°. Dette lar brukerne gjøre øvelser som ligner veldig på medisinballer og kettle bells. Magnetic Bells kommer med 3 forskjellige vekter: 6, 9 og 12 kg.



Data kan endres uten forvarsel.

# Cross Training Combi 7 Compact

FAZ208

**KOMPAN**  
Let's play



De unikt designet magnetiske kettle-bellsene er laget av PUR og en forsterket aluminiumsramme i aluminium som sikrer en sterk design. De ergonomisk formede håndtakene garanterer et godt og behagelig grep for alle brukere.



De unikt designede håndtakene er laget av PUR og en armert aluminiumsramme som sikrer et sterkt, men lett design. De ergonomisk formede håndtakene garanterer et godt og behagelig grep.



Pull up-stangen er laget av Ø32mm HDG stål. Stangen er 1080mm bred og 2300 mm over bakkenivå.



Rammen for benløft er laget av Ø38 x 2mm HDG stålør. Støtteplatene er laget av 15mm Ekogrip®, en 15mm PE plade med et 3mm topplag av termoplastisk gummi med sklisikker effekt. Armstøttene er 110x195mm, med 580mm fra hverandre og 1315mm over bakken. Ryggstøtten er 335x500mm. Åpningen bak er 30x350mm.



KOMPAN treningsprodukter er som standard tilgjengelige i oransje, RAL2021, og grå, RAL7012. Alle andre RAL-farger er tilgjengelige på forespørsel. Dte vill alltid være mulig å matche omgivelsene eller fargetemaet



High Strength Neodymium magneter er brukt som mottstandskraften. Den magnetiske strålingen er under streng kontroll, og strålingsnivået overstiger aldri 5 Gauss (0,5 mT), noe som gjør dem helt trygge å bruke på våre treningslementer.

Produktnummer FAZ20800-0900

## Monteringsinformasjon

Maksimal fallhøyde	132 cm
Sikkerhetszone	37,4 m <sup>2</sup>
Total monterings tid	10,6
Utgraving	0,73 m <sup>3</sup>
Betong	0,35 m <sup>3</sup>
Forankringsdybde (standard)	90 cm
Forsendingsvekt	698 kg
Forankring	In-ground ✓ Surface ✓

## Garanti

Tilgedekede ståldeler	10 år
Galvanisert stål	Livstids
Bevegelige deler	2 år
PUR komponenter	10 år
Garantert reservedeler	10 år



# Grønn data

FAZ208



Krybbe til port A1-A3	Totalt CO <sub>2</sub> -utslipp	CO <sub>2</sub> -ekvivalent per kg	Resirkuler te materialer
	kg CO <sub>2</sub> -ekvivalent	kg CO <sub>2</sub> -ekvivalent/kg	%
<b>FAZ20800-0900</b>	1.152,63	2,84	53,69

Det overordnede rammeverket for disse faktorene er miljødeklarasjonen EPD (Environmental Product Declaration), som kvantifiserer «miljøinformasjon om produktets livssyklus og muliggjør sammenligninger mellom produkter som oppfyller samme funksjon» (ISO, 2006). Dette følger strukturen og anvender en livssyklusanalyse for hele produksjonsstadiet fra råvare til ferdig produksjon (A1-A3).

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark

Validation of CO<sub>2</sub> calculation method  
**BUREAU VERITAS**  
HSE Denmark A/S



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

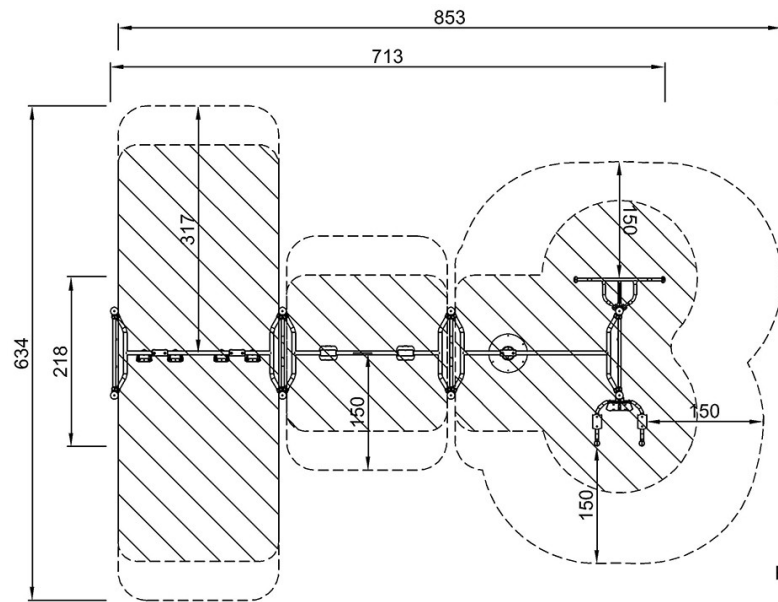


# Cross Training Combi 7 Compact

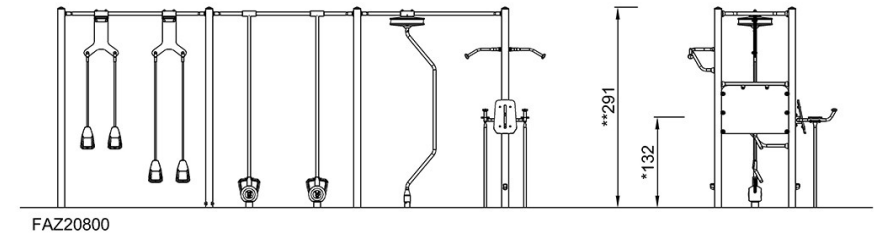
FAZ208

\* Maks fallhøyde | \*\* Total høyde | \*\*\* Sikkerhetszone

\* Maks fallhøyde | \*\* Total høyde



FAZ20800  
\*132cm  
\*\*291cm  
\*\*\*37.4m<sup>2</sup>



[Klikk for å se TOP VIEW](#)

[Klikk for å se SIDE VIEW](#)