

Squat

FSW40600-0001

KOMPAN®



Dank der einstellbaren Belastung bietet der Squat ein unverzichtbares Training für die Beine und verschiedene unterstützende Muskelgruppen. Der Squat ist bemerkenswert einfach zu bedienen und erfordert ausser der Gewichtsbelastung keine weiteren Einstellungen. Die Stange ahmt die Bewegung einer freien Langhantel nach, jedoch auf

sicherere und kontrolliertere Weise. Die integrierte Stufe ermöglicht es kleineren Trainierenden oder solchen, die eine tiefere Endposition wünschen, effektiv zu trainieren. Durch das vielseitige Design eignet sich das Gerät zudem für eine Vielzahl von Übungen, wie beispielsweise Schulterdrücken, Ausfallschritte usw.

Produktnummer FSW40600-0001

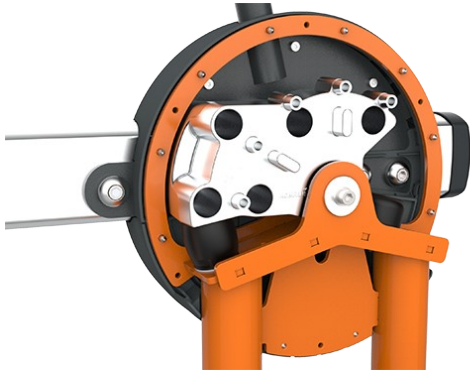
Allgemeine Produktinformation

Masse L x B x H	125x145x138 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	1
Artikelfarbe	

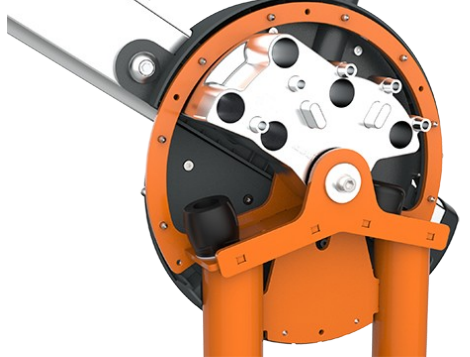


Squat

FSW40600-0001



Alle mechanischen Anschläge sind vollständig in der Abdeckung untergebracht. Das einstellbare Gewicht, das über interne Endanschläge und Rastpositionen verfügt, bewegt sich auf Rollen in einer geschlossenen Nut innerhalb eines Aluminiumprofils. Dadurch sind Quetschungen ausgeschlossen, was die Nutzung äusserst sicher macht und Schutz vor Witterungseinflüssen sowie vor unbeabsichtigter Fehlbedienung bietet.

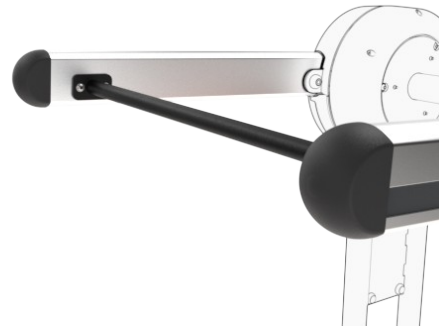


Das Gerät zeichnet sich durch einen geräuscharmen Betrieb aus, dank eines integrierten Endanschlags aus TPE (thermoplastischem Elastomer). Der Dämpfer absorbiert die Aufprallenergie des Gewichts mit minimalem Rückprall, wodurch Geräusche und Vibrationen reduziert werden und ein leiseres, kontrollierteres Trainingserlebnis gewährleistet wird.

2 / 07/16/2026



Das Gewicht auf jeder Seite lässt sich in 8 Stufen zu je 5 kg einstellen, sodass ein Trainingsgewicht von 10 bis 80 kg zur Verfügung steht. Das zum Patent angemeldete System ist intuitiv zu bedienen und macht herkömmliche Stifte überflüssig, die leicht verloren gehen oder klemmen können. Einfach am Griff ziehen und das Gewicht verschieben, um schnell die gewünschte Belastung auszuwählen.



Die 120 cm hohe Stange ahmt die natürliche Bewegung einer freien Langhantel nach und bietet gleichzeitig ein sichereres und kontrollierteres Trainingserlebnis, sodass die Benutzer:innen eine Vielzahl von Kraftübungen mit verbesserter Stabilität und mehr Selbstvertrauen ausführen können.



Die integrierte 20-cm-Stufenbank ermöglicht es kleineren Nutzer:innen oder solchen, die eine tiefere Endposition bevorzugen, effektiv zu trainieren. Durch die unterschiedliche Fusspositionierung lassen sich vielfältige Übungsvarianten realisieren und verschiedene Muskelgruppen gezielt trainieren.

Das Informationsschild besteht aus Polycarbonat und zeigt die wichtigste Übung sowie einen QR-Code. Der QR-Code führt zu einem Video der Übung in der KOMPAN Sports & Fitness App, die eine Vielzahl von Übungen und Trainingsprogrammen bietet.

Produktnummer FSW40600-0001

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	20 cm
Fläche des Fallraums	17,0 m ²
Gesamt-Montagezeit	5,6 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,00 m ³
Betonbedarf	0,00 m ³
Fundamenttiefe (Standard)	0 cm
Versandgewicht	368 kg
Verankerungsoptionen	OFM ✓

Garantie-Information

Verzinktes/lackiertes Metall	10 Jahre
Aluminium	15 Jahre
Bewegliche Teile	2 Jahre
CircularHDPE	Lebenslang
Ersatzteilgarantie	10 Jahre

EN
16630
compliant

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for "Fitness", meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager "FAZ10100-0900" version: 27-10-2025. The supporting documentation "KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2" and "Emissions factors, EPD's and ecoinvent 3.11_2025" was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer's attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn't completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

Signature:



Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

CO₂-
Emissionen
gesamt

CO₂e pro
kg

Recycelte
Materialien

kg CO₂e

kg CO₂e pro
kg

%

FSW40600-0001

1.398,48

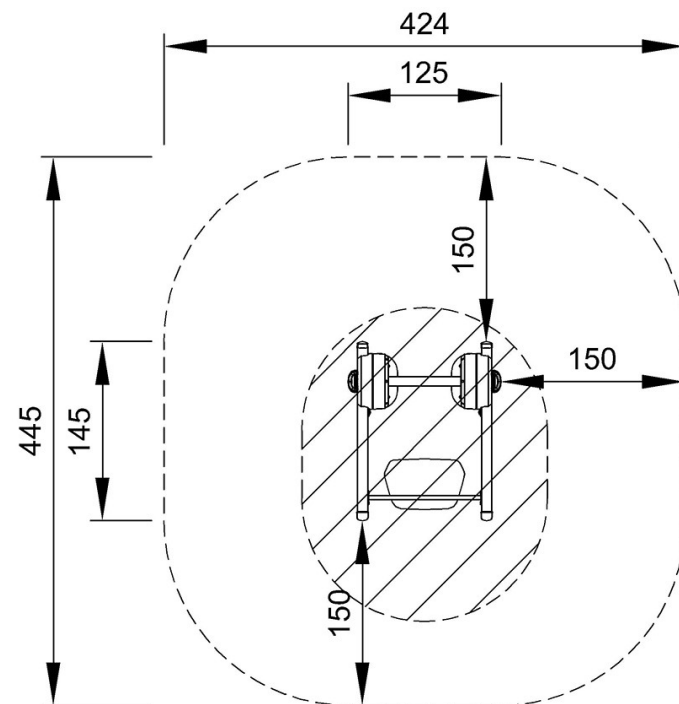
5,78

45,94

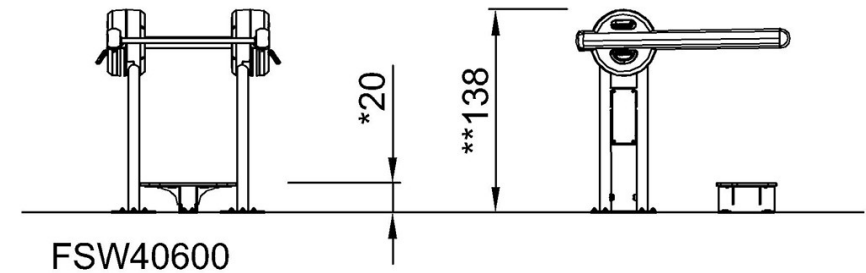
Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



FSW40600
*20cm
**138cm
***17m²



[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)