

Arm Bike

FSW24001-0903

KOMPAN®



Das Arm Bike verfügt über einen Sitz und einen flexiblen Bereich für sitzende, rollstuhlgebundene oder stehende Benutzer:innen, sodass es für alle Fitnessstufen und Fähigkeiten inklusiv ist. Der einstellbare Widerstand des Geräts, der von einer Magnetbremse am Schwungrad stammt, sorgt für ein gleichmässiges Fahrgefühl, das für das

Armtraining entscheidend ist. Benutzer können mühelos durch Drehen eines Griffs zwischen 10 Widerstandsstufen wählen, wodurch ein Spektrum von sanften Übungen bis hin zu hochintensivem Intervalltraining möglich ist. Dieses Gerät wird nur in Verbindung mit einer kostenpflichtigen Herstellerwartung angeboten.

Produktnummer FSW24001-0903	
Allgemeine Produktinformation	
Masse L x B x H	82x55x115 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	1
Artikelfarbe	



Arm Bike

FSW24001-0903



Um die Beständigkeit der Maschine zu gewährleisten, sind die orangefarbenen Hauptpfosten aus $\varnothing 101,6 \times 3$ mm dickem S235-Stahl gefertigt, der feuerverzinkt und pulverbeschichtet ist.



Die ergonomisch geformten Griffe ermöglichen 3 Übungspositionen im Stehen, Sitzen oder aus dem Rollstuhl. Die Griffe haben einen Durchmesser von $\varnothing 36$ mm und sind in einem Winkel von 30 Grad angebracht.



Das magnetische Widerstandssystem ist vollständig abgedeckt und kann mit einem drehbaren Griff in 10 Stufen eingestellt werden. Die Anwendung ist intuitiv indem man den Griff dreht, um eine unterschiedliche Menge an Widerstand zu wählen.



Die Widerstandseinheit und alle mechanischen Teile sind in dem vollständig geschlossenen Gehäuse aus UV-stabilisiertem Polycarbonat (PC) verborgen. Daher ist ein Einklemmen nicht möglich, was die Verwendung extrem sicher macht und die Einheit schützt.



Das Gerät ist mit einem gewichteten Schwungrad ausgestattet, das dafür sorgt, dass die Bewegung während des Gebrauchs flüssig und komfortabel bleibt.



Der Sitz besteht aus einer Ekogrip® Platte, die aus einer 15 mm dickem PE -Fläche und einer 3 mm dicken Gummibeschichtung gefertigt ist, welche für einen Anti-Rutsch-Effekt sorgt.

Produktnummer FSW24001-0903

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	60 cm
Fläche des Fallraums	11,6 m ²
Gesamt-Montagezeit	2,6 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,11 m ³
Betonbedarf	0,06 m ³
Fundamenttiefe (Standard)	90 cm
Versandgewicht	116 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓

Garantie-Information

Stahlrahmen	10 Jahre
Haltegriff	10 Jahre
Bewegliche Teile	2 Jahre
Polycarbonatplatten (PC)	10 Jahre
Ersatzteilgarantie	10 Jahre

EN
16630
compliant



Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for "Fitness", meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager "FAZ10100-0900" version: 27-10-2025. The supporting documentation "KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2" and "Emissions factors, EPD's and ecoinvent 3.11_2025" was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer's attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn't completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

Signature:



Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

CO ₂ - Emissionen gesamt	CO ₂ e pro kg	Recycelte Materialien
kg CO ₂ e	kg CO ₂ e pro kg	%

FSW24001-0903	436,00	6,62	40,83
---------------	--------	------	-------

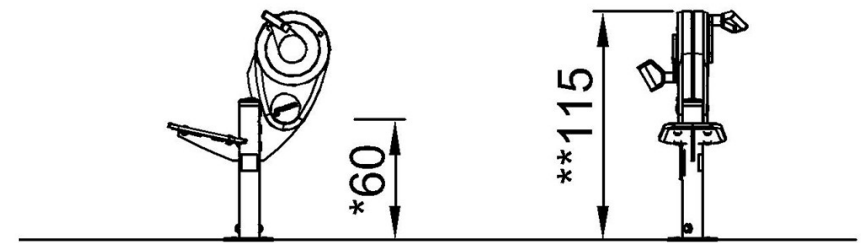
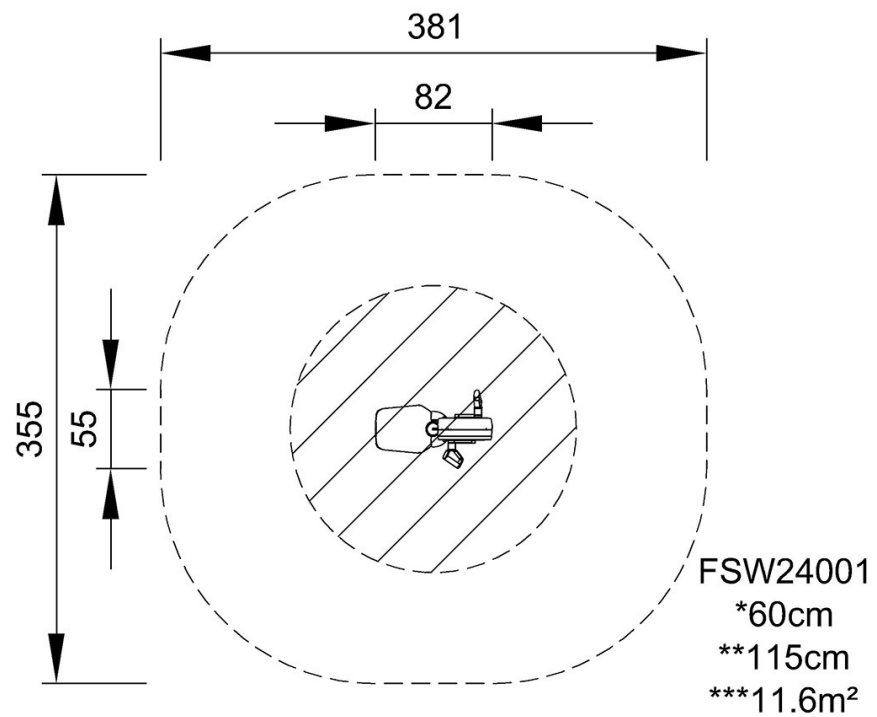
Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

Arm Bike

FSW24001-0903

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



FSW24001

[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)