

# Suspension Trainer Compact

FAZ107

**KOMPAN**  
Let's play



Item nummer FAZ10700-0900

## Algemene Product Informatie

Afmetingen LxBxH	227x119x291 cm
Leeftijdsgroep	13+
Speelcapaciteit	2
Kleuropties	



Meer op KOMPAN Fit app



Suspension training is erg effectief, want je traint je spierkracht en evenwichtsgevoel en verbetert tegelijkertijd je flexibiliteit en rompstabiliteit. Op de Suspension Trainer Compact zijn maar liefst 49 oefeningen mogelijk. Het is dan ook één van de weinige fitnessapparaten waarbij gebruikers van alle niveaus, verzekerd zijn van een functionele en

effectieve training van alle spiergroepen. Iedereen kan op zijn of haar eigen niveau trainen: door van lichaamspositie te veranderen, verhoog of verlaag je de weerstand en bepaal je de intensiteit van elke oefening.



# Suspension Trainer Compact

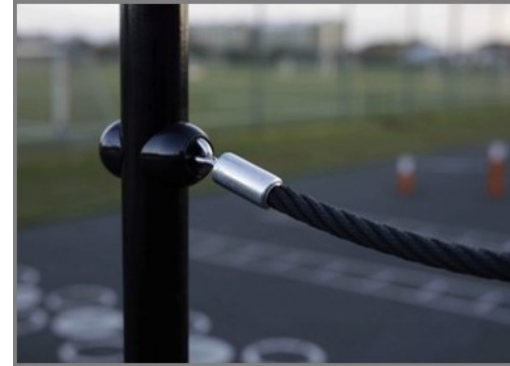
FAZ107



De uniek ontworpen handgrepen zijn gemaakt van PUR en een versterkt aluminium frame dat zorgt voor een sterk maar licht ontwerp. De ergonomisch gevormde handgrepen garanderen een goede en aangename grip voor alle gebruikers.



De KOMPAN suspension trainer heeft onafhankelijk van elkaar verankerde handgrepen met een afstand van 40 cm tussen de touwen. Het geeft de gebruiker veel trainingsruimte tussen de touwen en maakt de suspension trainer uiterst eenvoudig en comfortabel in gebruik.



Touwen zijn gemaakt van UV-gestabiliseerd PES met staakabelkern. Het polyestergaren is gemaakt van +95% post-consumer materiaal en is inductief gesmolten op iedere streng voor een goede slijtvastheid.



De staanders zijn gemaakt van Ø101,6 x 2 mm, voorverzinkt koolstofstaal en voorzien van een poedercoating, een goede bescherming tegen alle omstandigheden.



KOMPAN fitnessproducten zijn standaard verkrijgbaar in oranje, RAL2010 en grijs, RAL7012. Alle andere RAL-kleuren zijn op aanvraag verkrijgbaar. Het is altijd mogelijk om aan te sluiten bij de omgeving of het kleurthema!



The Sign is made from a 15mm Polycarbonate and supported by Ø38.2mm top bar. This is an extremely solid assembly which provides great structural stability. The sign shows the 11 main exercises and has a QR code which refers users to the Kompan Fit APP that offers extended support on exercises and training.

Item nummer FAZ10700-0900

## Installatie informatie

Max. valhoogte	0 cm
Veiligheidszone	13,0 m <sup>2</sup>
Totale installatietijd	4,4
Graafwerk (vol.)	0,25 m <sup>3</sup>
Benodigd beton	0,14 m <sup>3</sup>
Verankeringsdiepte	90 cm
Verzendingsgewicht	289 kg
Verankeringsopties	In-ground ✓ Oppervlak ✓

## Garantie informatie

Gecoate stalen onderdelen	10 jaar
PUR componenten	10 jaar
Touwen en netten	10 jaar
Informatieborden	10 jaar
Gegarandeerde reserveonderdelen	10 jaar



# Sustainability Data

FAZ107



Cradle to Gate A1-A3	Total CO <sub>2</sub> emission	CO <sub>2</sub> e/kg	Recycled materials
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
<b>FAZ10700-0900</b>	332,14	2,46	60,99

The overall framework applied for these factors is the Environmental Product Declaration (EPD), which quantifies "environmental information on the life cycle of a product and enable comparisons between products fulfilling the same function" (ISO, 2006). This follows the structure and applies a Life-Cycle Assessment approach to the entire Product stage from raw material through manufacturing (A1-A3))

**Kompan A/S**  
 C.F. Tietgens Boulevard 32C  
 DK-5220 Odense SØ  
 Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

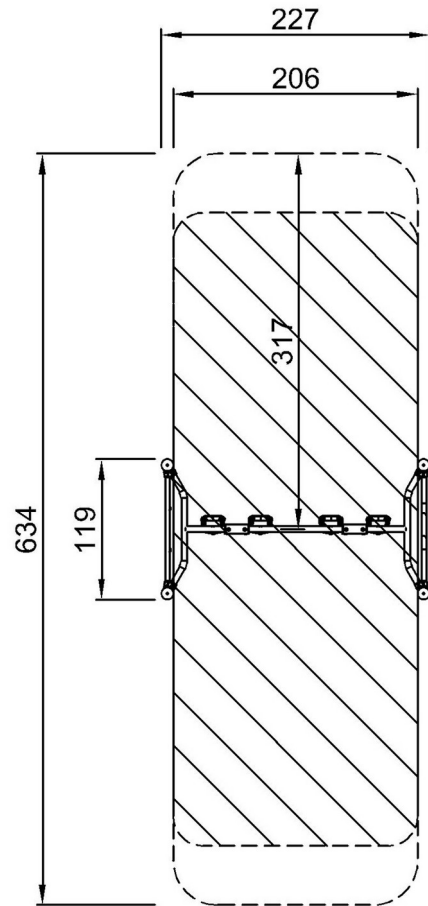
By Bureau Veritas HSE  
 www.bureauveritas.dk  
 +45 7731 1000



# Suspension Trainer Compact

FAZ107

Max. valhoogte | Totale Hoogte | Veiligheidszone



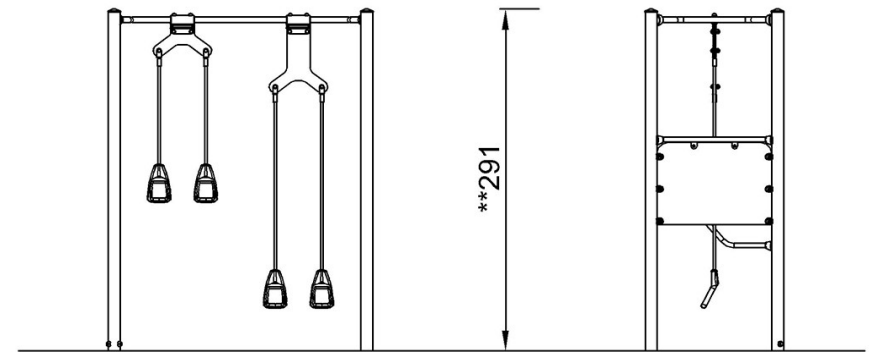
FAZ10700

\*\*291cm

\*\*\*13m<sup>2</sup>

[Bekijk BOVENAANZICHT](#)

Max. valhoogte | Totale Hoogte



FAZ10700

[Bekijk ZIJAAANZICHT](#)