

# Panca per addome inclinata

FSW204

**KOMPAN**  
Let's play



La panca per addome inclinata è molto simile alla classica panca per addominali dove è possibile allenare i muscoli bassi lombari ma anche le gambe con esercizi come sit ups e leg lifts. Questa panca ha un'inclinazione di 15° che la rende perfetta per chi cerca un allenamento più intenso e complesso. La superficie in Ekogrip® offre una presa perfetta,

rendendola utilizzabile anche per jumping squat o squat normali, in qualsiasi condizione metereologica.

Codice articolo FSW20400-0901

## Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA) 153x88x81 cm

Età d'uso 13+

Capacità di gioco 1

Opzioni colori



Maggiori Informazioni sull'App KOMPAN Fit



# Panca per addome inclinata

FSW204



I pali (Ø101,6 x 2 mm) sono realizzati in acciaio al carbonio prezincolato e verniciato a polvere, una grande protezione per tutte le condizioni.



I connettori sono realizzati in alluminio pressofuso, appositamente legati per gli ambienti esterni e l'uso intenso. Le viti che fissano i connettori sono in acciaio inossidabile e protette da rondelle di zinco.



La superficie è costituita da pannelli Ekogrip, costituiti da polietilene da 15 mm con uno strato superiore di gomma termoplastica da 3 mm. I pannelli Ekogrip hanno un effetto antisdrucciolevole per un allenamento comodo e sicuro in tutte le circostanze atmosferiche.



Tutti i prodotti per il fitness KOMPAN sono conformi agli standard di fitness outdoor ASTM F3101 e EN16630. I test di carico vengono eseguiti come test statici aggiungendo fattori dinamici e fattori di sicurezza al carico specificato di 78 kg per utente. Un prodotto destinato a 1 utente viene caricato con 420 kg.



Il segnale informativo è costituito da un PA6 (poliammide) e mostra l'esercizio più rilevante e un codice QR. Una volta scansionato il codice QR si collegherà a un'illustrazione animata dell'esercizio e offre la possibilità di scaricare l'app KOMPAN sport & fitness, che fornirà una grande quantità di esercizi e allenamenti.



I prodotti fitness KOMPAN sono disponibili di serie in arancione, RAL2010 e grigio, RAL7012. Tutti gli altri colori RAL sono disponibili su richiesta. Sarà sempre possibile abbinare l'ambiente circostante o il tema del colore!

Codice articolo FSW20400-0901

## Informazione installazione

Max. altezza di caduta	63 cm
Superficie di sicurezza	14,0 m²
Tempo d'installazione totale	2,9
Volume di scavo	0,11 m³
Volume di calcestruzzo	0,00 m³
Profondità di base (standard)	90 cm
Peso della spedizione	59 kg
Opzioni ancoraggio	Interrato ✓ Superficie ✓

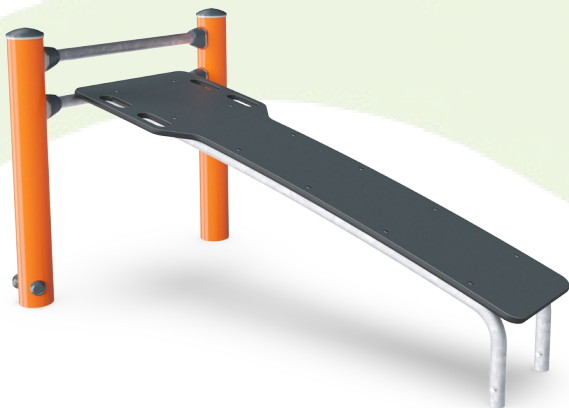
## Garanzie

Connettori	10 anni
EcoCore	Garanzia a vita
Acciaio zincato	Garanzia a vita
Pali (verniciatura)	10 anni
Garanzia pezzi di ricambio	10 anni



# Sustainability Data

FSW204



Cradle to Gate A1-A3	Emissioni totali di CO <sub>2</sub>	CO <sub>2</sub> e/kg	Materiali riciclati
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FSW20400-0901	93,44	2,44	50,45

Il quadro complessivo applicato a questi fattori è la Dichiarazione Ambientale di Prodotto (EPD), che quantifica "le informazioni ambientali sul ciclo di vita di un prodotto e consente confronti tra prodotti che svolgono la stessa funzione" (ISO, 2006). Questo segue la struttura e applica un approccio di Valutazione del Ciclo di Vita (LCA) all'intero stadio del prodotto, dalla materia prima fino alla produzione (A1-A3).



**Kompan A/S**  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**  
**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

**By Bureau Veritas HSE**  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

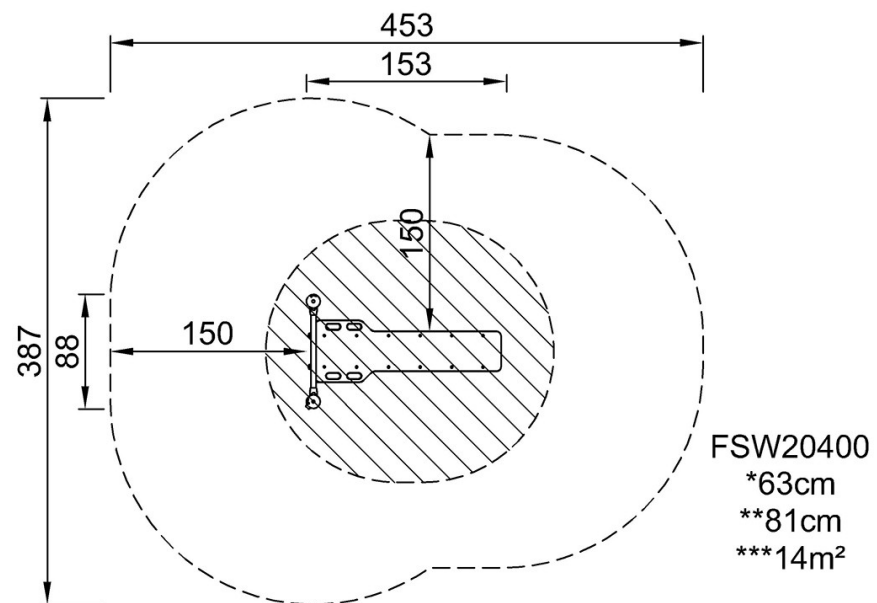


# Panca per addome inclinata

FSW204

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FSW20400

[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA LATERALE](#)