

Panca Sit Up Robinia

FRO203


KOMPAN
Let's play



La panca offre un allenamento perfetto per i muscoli del core e della parte bassa della schiena mediante esercizi come sollevamenti delle gambe e sit-up. Le impugnature facili sono progettate per assicurare che chiunque possa eseguire gli esercizi correttamente. La superficie Ekogrip® resistente offre una presa perfetta, consentendo alla panca di essere

utilizzata anche come scatola per salti per eseguire vari esercizi di salto e step in tutte le condizioni meteorologiche. La panca ha un chiaro cartello di istruzioni che mostra l'esercizio di base e un codice QR. Utilizzando il codice QR, gli utenti possono connettersi all'app KOMPAN fitness, dove troveranno molti esercizi e allenamenti a ogni livello.

Le barre in Robinia sono realizzate con tronchi di Robinia privati della corteccia e della linfa, di varie dimensioni. La Robinia è una specie di legno nativa europea caratterizzata da alta resistenza e durabilità naturale in diverse condizioni climatiche. KOMPAN utilizza legno proveniente da fonti certificate FSC.

Codice articolo FRO20300-1001	
Informazioni generali prodotto	
Dimensioni (LxLxA)	95x157x104 cm
Età d'uso	13+
Capacità di gioco	1
Opzioni colori	



Maggiori Informazioni sull'App KOMPAN Fit



Panca Sit Up Robinia

FRO203

KOMPAN
Let's play



Tutti i prodotti Organic Robinia di KOMPAN sono realizzati in legno Robinia da fonti europee sostenibili. Su richiesta può essere fornito con FSC® Certified (FSC® C004450).

La piastra superiore da 414 mm è realizzata in Ekogrip da 15 mm, una piastra polietilene (PE) da 15 mm con uno strato superiore in gomma termoplastica da 3 mm con effetto antiscivolo. L'altezza è di 217 mm e la gamma di movimento è di +/- 90, con uno strato in gomma EPDM su ciascuna estremità.



Tutti i prodotti per il fitness KOMPAN sono conformi agli standard di fitness outdoor ASTM F3101 e EN16630. I test di carico vengono eseguiti come test statici aggiungendo fattori dinamici e fattori di sicurezza al carico specificato di 78 kg per utente. Un prodotto destinato a 1 utente viene caricato con 420 kg.

Codice articolo FRO20300-1001

Informazione installazione

Max. altezza di caduta	63 cm
Superficie di sicurezza	14,2 m ²
Tempo d'installazione totale	3,3
Volume di scavo	0,20 m ³
Volume di calcestruzzo	0,00 m ³
Profondità di base (standard)	100 cm
Peso della spedizione	106 kg
Opzioni ancoraggio	Interrato ✓ Superficie ✓

Garanzie

EcoCore	Garanzia a vita
Acciaio zincato	Garanzia a vita
Legno Robinia	15 anni
Garanzia pezzi di ricambio	10 anni



Sustainability Data

FRO203



Cradle to Gate A1-A3	Total CO ₂ emission	CO ₂ e/kg	Recycled materials
	kg CO ₂ e	kg CO ₂ e/kg	%
FRO20300-1001	77,61	0,98	9,27

The overall framework applied for these factors is the Environmental Product Declaration (EPD), which quantifies "environmental information on the life cycle of a product and enable comparisons between products fulfilling the same function" (ISO, 2006). This follows the structure and applies a Life-Cycle Assessment approach to the entire Product stage from raw material through manufacturing (A1-A3))

Kompan A/S
C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

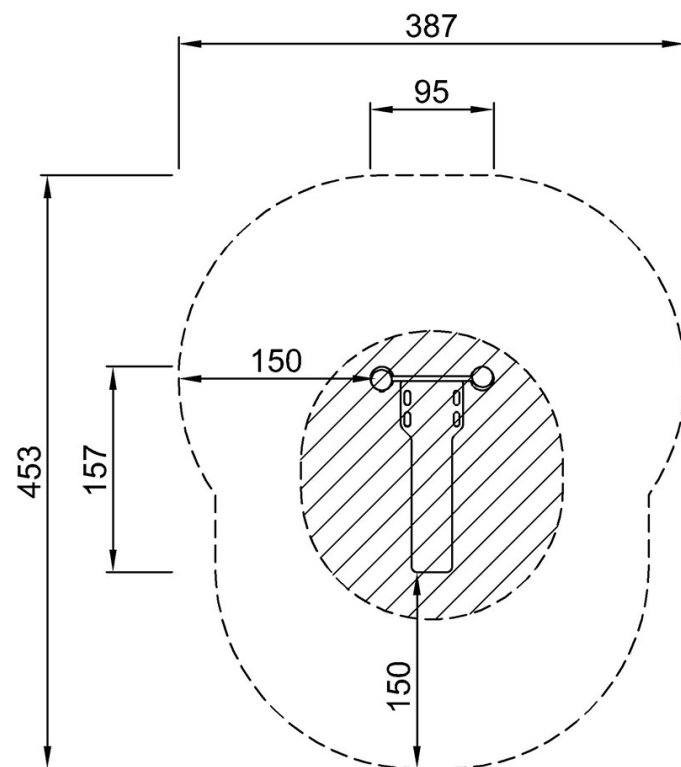


Panca Sit Up Robinia

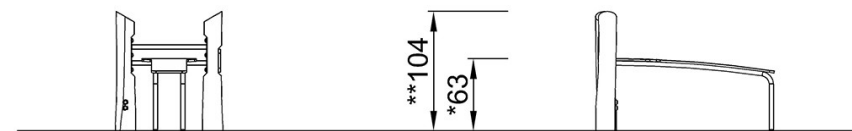
FRO203

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FRO20300
*63cm
**104cm
***14.2m²



FRO20300

[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA LATERALE](#)