

Step, 20 cm

FAZ30100-0900

KOMPAN®



Der Step mit einer Höhe von 20 cm ist eines der vielfältigsten Trainingsgeräte. Viele verschiedene Übungen von einfachem Auf- und Absteigen bis zu plyometrischen Sprüngen können hier durchgeführt werden. Regelmässige Übungseinheiten trainieren sowohl das Herz-Kreislauf-System als auch die Muskulatur. Der zusätzliche Einsatz der Ober-

und Unterkörpermuskulatur verbessert die Balance und die Beweglichkeit. Das konstante Auf- und Absteigen trainiert die Beinmuskulatur enorm.

Produktnummer FAZ30100-0900	
Allgemeine Produktinformation	
Masse L x B x H	61x41x20 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	1
Artikelfarbe	



Mehr Infos in der KOMPAN Fit App



Step, 20 cm

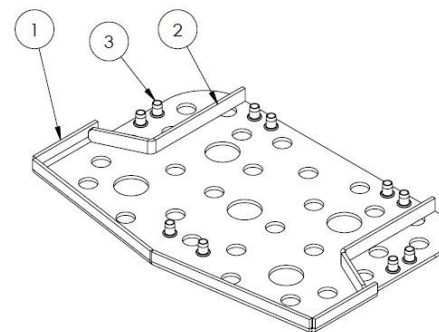
FAZ30100-0900



Der Stützrahmen besteht aus $\varnothing 48,3 \times 4$ mm Baustahl mit einer feuerverzinkten Oberfläche gemäss ISO1461 und einer Pulverbeschichtung der Korrosionsklasse C3 gemäss ISO12944-2. Der Bleigehalt der Oberflächen liegt unter 90ppm.



Die Oberfläche ist aus recyceltem Synthetikgummi gefertigt, um optimalen Halt beim Springen zu gewährleisten unabhängig vom Wetter.



Ein 5 mm dickes, feuerverzinktes Baustahlblech ist in den Synthetikgummi eingepreßt, um die Stabilität und die Einformung der Stufe in den Rahmen zu optimieren.

Produktnummer FAZ30100-0900

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	20 cm
Fläche des Fallraums	10,4 m ²
Gesamt-Montagezeit	1,7 Stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,13 m ³
Betonbedarf	0,07 m ³
Fundamenttiefe (Standard)	90 cm
Versandgewicht	48 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓

Garantie-Information

SBR Gummi	2 Jahre
Rahmen	10 Jahre
Ersatzteilgarantie	10 Jahre



Alle KOMPAN Fitnessprodukte entsprechen den ASTM F3101 & EN16630 Outdoor Fitness Standards. Belastungstests werden als statischer Test durchgeführt, indem dynamische Faktoren sowie Sicherheitsfaktoren zu der spezifizierten Belastung von 78 kg pro Benutzer hinzugefügt werden. Ein für 1 Benutzer bestimmtes Produkt wird mit 420 kg belastet.





Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

	CO ₂ - Emissionen gesamt	CO ₂ e pro kg	Recycelte Materialien
	kg CO ₂ e	kg CO ₂ e pro kg	%
FAZ30100-0900	128,13	3,21	66,55

Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.



Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for “Fitness”, meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager “FAZ10100-0900” version: 27-10-2025. The supporting documentation “KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2” and “Emissions factors, EPD’s and ecoinvent 3.11_2025” was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer’s attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn’t completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

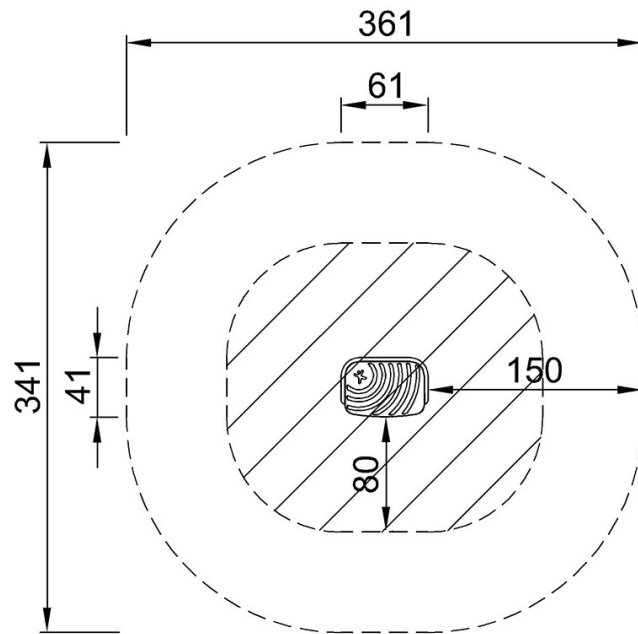
Signature: 

Step, 20 cm

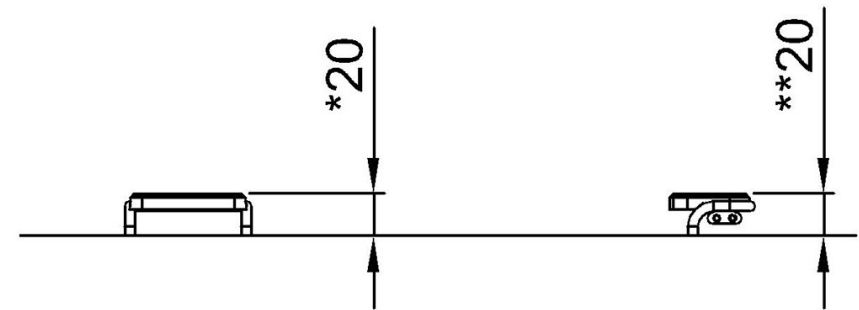
FAZ30100-0900

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



FAZ30100
*20cm
**20cm
***10.4m²



FAZ30100

[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)