



Produktnummer FSW22800-0900	
Allgemeine Produktinformation	
Masse L x B x H	323x85x94 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	1
Artikelfarbe	●



Mehr Infos in der KOMPAN Fit App

Bei der Prüfung der Mobilitätsfähigkeiten älterer Menschen sind zwei der am häufigsten verwendeten Tests der Sit & Rise und der Up & Go-Test. Dieses Trainingsgerät ist speziell auf die Durchführung dieser beiden Tests ausgerichtet - und auf das Erreichen von Verbesserungen in den Tests. Die Schiene in der Mitte und der runde Handgriff am

Wendepunkt geben zusätzliche Sicherheit und Unterstützung, falls nötig. Das Sit & Rise-Training kann vom Sitz aus mit einer Hand, mit beiden Händen oder ohne Unterstützung durchgeführt werden. Für eine anspruchsvollere Übung kann das Stehen/Sitzen auch mit einer Hand als Stütze auf einem Bein durchgeführt werden. Der Up &

Go-Test kann auch als reine Übung durchgeführt werden. Aus der sitzenden Position geht man zum Wendepunkt und zurück. Um den Schwierigkeitsgrad zu erhöhen, kann dies mehrmals so schnell wie möglich durchgeführt werden.



Up & Go

FSW22800-0900



Die Stange ist 1400 mm lang, mit einer Höhe von 940 mm und ist als Griff bei Übungen gedacht. Die Stange besteht aus feuerverzinktem Stahl mit einem Durchmesser von 38 mm und ist somit optimal für einen sicheren Halt und zur Unterstützung des Handgelenks geeignet.



Die HPL-Platte ist 586 mm x 586 mm gross und kann sich um 70 mm in alle Richtungen bewegen. Hochdruck-Laminatplatten (HPL) haben eine eingeformte rutschfeste Oberfläche. HPL ist ein homogenes Material mit einer sehr hohen Verschleissfestigkeit.



Das Informationsschild besteht aus PA6 (Polyamid) und zeigt die wichtigste Übung und einen QR-Code. Nach dem Scannen führt der QR-Code zu einer animierten Darstellung der Übung und bietet die Möglichkeit, die KOMPAN Sport & Fitness App herunterzuladen, die eine grosse Anzahl von Übungen und Workouts bietet.

Produktnummer FSW22800-0900	
Montage-Information	
Max. freie Fallhöhe	48 cm
Fläche des Fallraums	19,6 m²
Gesamt-Montagezeit	2,7 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,11 m³
Betonbedarf	0,06 m³
Fundamenttiefe (Standard)	90 cm
Versandgewicht	76 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓
Garantie-Information	
Verzinkter Stahl	Lebenslang
Pfosten	10 Jahre
CircularHDPE	Lebenslang
Verbindungen	10 Jahre
Ersatzteilgarantie	10 Jahre



Die Verbinder sind aus druckgegossenem Aluminium hergestellt, das speziell für den Aussenbereich und starke Beanspruchung legiert ist. Die Schrauben zur Befestigung der Verbinder sind aus Edelstahl und durch Zink-Unterlegscheiben geschützt.



Die Pfosten bestehen aus Ø 101,6 x 2 mm starkem, bandverzinktem Stahl und sind pulverbeschichtet - ein hervorragender Schutz bei allen Wetterbedingungen.



Alle KOMPAN Fitnessprodukte entsprechen den ASTM F3101 & EN16630 Outdoor Fitness Standards. Belastungstests werden als statischer Test durchgeführt, indem dynamische Faktoren sowie Sicherheitsfaktoren zu der spezifizierten Belastung von 78 kg pro Benutzer hinzugefügt werden. Ein für 1 Benutzer bestimmtes Produkt wird mit 420 kg belastet.





Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for "Fitness", meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager "FAZ10100-0900" version: 27-10-2025. The supporting documentation "KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2" and "Emissions factors, EPD's and ecoinvent 3.11_2025" was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer's attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn't completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

Signature: 

Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

CO₂-
Emissionen
gesamt

CO₂e pro
kg

Recycelte
Materialien

kg CO₂e

kg CO₂e pro
kg

%

FSW22800-0900

194,57

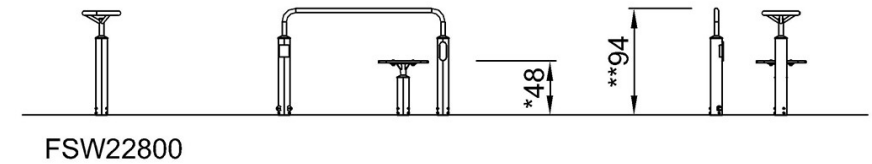
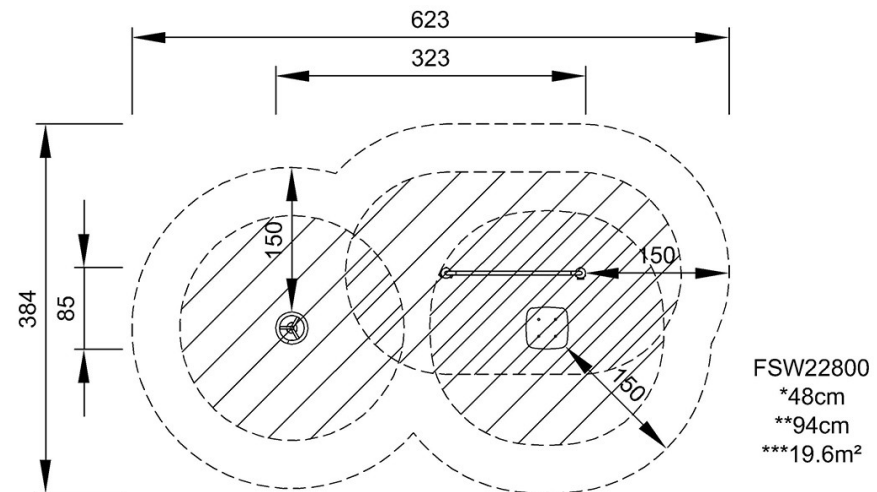
3,73

60,48

Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)