

# Calisthenics - Combi 5

FSW105

**KOMPAN**  
Let's play



Met 10 verschillende workout stations in één, biedt deze oplossing een superieure straat workout en calisthenics ervaring. De oplossing biedt alle essentiële elementen voor gebruikers om hun creativiteit de vrije loop te laten. De afmetingen van de optrekstangen zijn geoptimaliseerd tot 32 mm voor een perfecte handgreep. De stang heeft een conisch

ontwerp en is gemaakt van massief staal om sterkte te garanderen. De 138 cm brede pull up bars bieden voldoende ruimte voor dynamische oefeningen en zijwaartse oefeningen, zoals de typewriter pull up. Door de brede stangen is er ook voldoende ruimte om naast elkaar pull ups te doen. Dit stimuleert onderlinge aanmoediging en competitie.

Met de universele parallel stangen kunnen gebruikers van alle capaciteiten dips en strekoefeningen doen, met een bredere ingang aan één kant voor rolstoelgebruikers.



Meer op KOMPAN Fit app



# Calisthenics - Combi 5

FSW105



Het inclusieve Dip-Station is aan beide zijden toegankelijk voor rolstoelgebruikers. De twee stangen zijn geplaatst op verschillende hoogte en breedte: één smal en hoog, en de ander breed en laag. Daardoor is het fitnessstoestel geschikt voor verschillende gebruikers en voor het trainen van verschillende spiergroepen.



De treden zijn gemaakt van geëxtrudeerd aluminium met een antislip oppervlak. Aluminium heeft een hoge corrosiebestendigheid en zorgt voor duurzaamheid van het product. De treden zijn gemonteerd op een hoogte van 34,7 cm en 54,7 cm, waardoor een gemakkelijke toegang tot de bovengrondse activiteit mogelijk is.



Alle stangen die bedoeld zijn voor pull-ups zijn gemaakt van massief, Ø32mm x 138 m, thermisch verzinkt, S235JR stalen buizen. Deze diameter geeft de juiste grip voor iedereen.



De grepen bieden 4 verschillende hoogtes om de handen of voeten te plaatsen; 48cm, 76cm, 104cm en 132cm, wat de mogelijkheid biedt om de moeilijkheidsgraad van de oefening te schalen.



De staanders zijn gemaakt van Ø101,6 x 2 mm, voorverzinkt koolstofstaal en voorzien van een poedercoating, een goede bescherming tegen alle omstandigheden.



Het oppervlak is gemaakt van Ekogrip® panelen, bestaande uit 15mm polyethyleen met een 3mm toplaag van thermoplastisch rubber. De Ekogrip® panelen hebben een antislip-effect voor een comfortabele en veilige training onder alle weersomstandigheden.

Item nummer FSW10502-0901

## Installatie informatie

Max. valhoogte	133 cm
Veiligheidszone	62,1 m²
Totale installatietijd	11,6 uren
Graafwerk (vol.)	1,39 m³
Benodigd beton	0,72 m³
Verankeringsdiepte	90 cm
Verzendingsgewicht	673 kg
Verankeringsopties	Ingegraven ✓ Oppervlak ✓

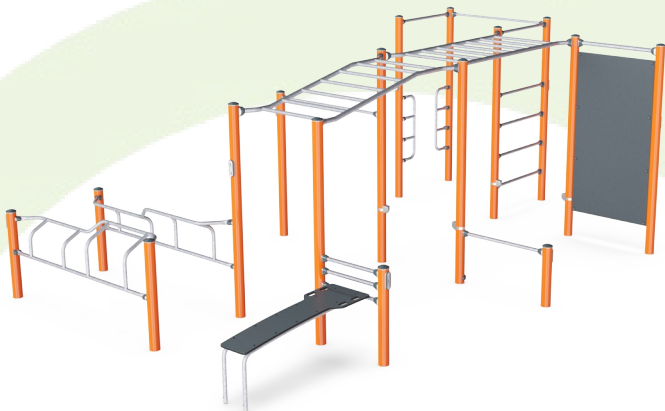
## Garantie informatie

Connectoren	10 jaar
EcoCore HDPE	Levenslang
Gegalvaniseerd staal	Levenslang
HPL Paneel	15 jaar
Staander	10 jaar



# Duurzaamheidsgegevens

FSW105



Wieg tot poort A1-A3	Totale CO <sub>2</sub> -uitstoot	CO <sub>2</sub> e/kg	Gerecycleerde materialen
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FSW10502-0901	925,21	2,08	57,26

Het algemene kader dat voor deze factoren wordt toegepast is de Environmental Product Declaration (EPD), die "milieu-informatie over de levenscyclus van een product kwantificeert en vergelijkingen mogelijk maakt tussen producten die dezelfde functie vervullen" (ISO, 2006). Dit volgt de structuur en past een levenscyclus beoordelingsbenadering toe op de gehele productfase van grondstof tot product (A1-A3).

## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023



By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

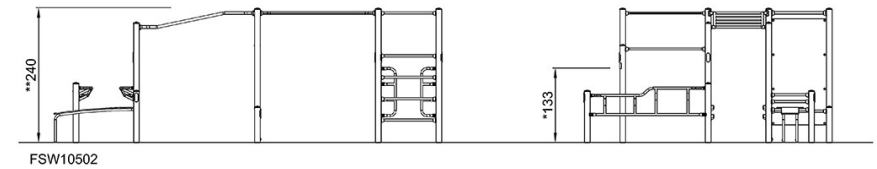
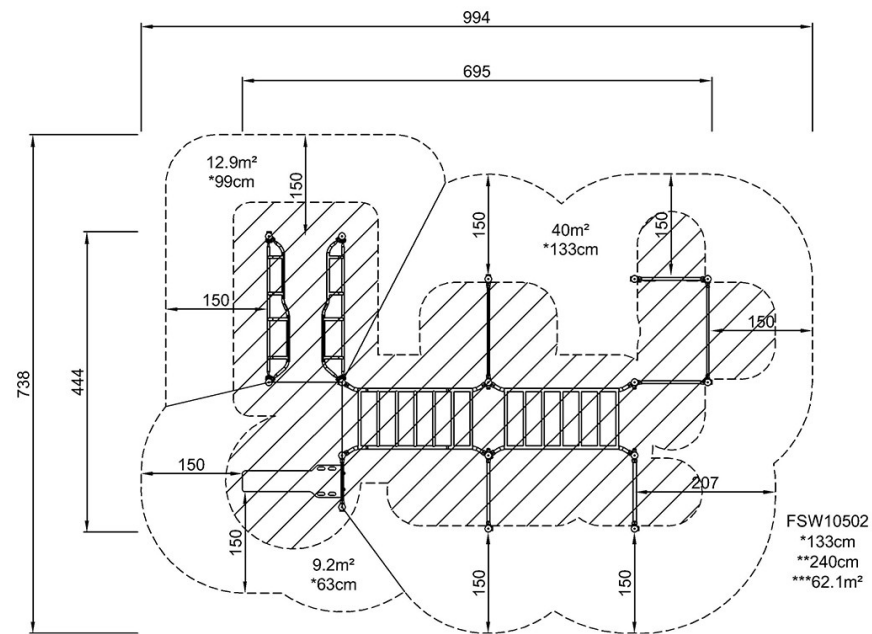


# Calisthenics - Combi 5

FSW105

Max. valhoogte | Totale Hoogte | Veiligheidszone

Max. valhoogte | Totale Hoogte



[Bekijk BOVENAANZICHT](#)

[Bekijk ZIJAAANZICHT](#)