

Core Twist Pro

FAZ10500-0901

KOMPAN



Der Core Twist bietet ein innovatives und anpassbares Rumpf-Training. Die beiden Stangen sind um 360° drehbar, im und gegen den Uhrzeigersinn mit einem Widerstand, der durch die Bewegungsgeschwindigkeit bestimmt werden kann. Der Kapitänsstuhl ist ein hervorragendes Gerät für das Bauchtraining. Er ermöglicht es dem Nutzer,

seine Bauchmuskeln zu trainieren, indem er die Beine anhebt, während er sich gleichzeitig auf dem Stuhl hält. Auf diese Weise wird wirklich die gesamte Bauchmuskulatur trainiert.



Mehr Infos in der KOMPAN Fit App



Core Twist Pro

FAZ10500-0901

KOMPAN



Die Polyurea-Beschichtung, die bei allen Griffen verwendet wird, ist sehr widerstandsfähig gegen Abnutzung, isoliert und bietet dem Benutzer gleichzeitig einen hervorragenden Halt während des Trainings.



Die grossen Hinweisschilder sind in Sandwichbauweise aus 2 x 6 mm Polycarbonatplatten hergestellt, auf deren Innenseite klare Anweisungen aufgedruckt sind. Dies ergibt eine vandalismussichere Gestaltung.



Die verwendeten Magnete sind hochleistungsfähige Neodym-Magnete. Die magnetische Strahlung steht unter strenger Kontrolle, der Strahlungspegel übersteigt nie 5 Gauss (0,5mT), wodurch sie vollkommen sicher als Trainingsgerät verwendet werden können.



Die ergonomisch geformten PUR Bestandteile des Sitzes stellen eine gute Körperhaltung sicher und sorgen für eine gute Abgrenzung, um die Übungen so bequem wie möglich zu machen.



Um die Unversehrtheit des Hauptrahmens zu gewährleisten, werden die orangefarbenen Hauptpfosten aus Stahlpfosten $\varnothing 101,6 \times 3$ mm hergestellt, die feuerverzinkt und pulverbeschichtet in Orange (RAL2010) sind. Die Stützpfeiler erhalten die gleiche Oberflächenbehandlung und bestehen aus Stahlrohren $\varnothing 76,1 \times 3,6$ mm, die grau (RAL7012) pulverbeschichtet sind.



Alle KOMPAN Fitnessprodukte entsprechen den ASTM F3101 & EN16630 Outdoor Fitness Standards. Belastungstests werden als statischer Test durchgeführt, indem dynamische Faktoren sowie Sicherheitsfaktoren zu der spezifizierten Belastung von 78 kg pro Benutzer hinzugefügt werden. Ein für 1 Benutzer bestimmtes Produkt wird mit 420 kg belastet.

Produktnummer FAZ10500-0901

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	135 cm
Fläche des Fallraums	15,0 m ²
Gesamt-Montagezeit	9,3 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,84 m ³
Betonbedarf	0,42 m ³
Fundamenttiefe (Standard)	90 cm
Versandgewicht	442 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓

Garantie-Information

Schilder	10 Jahre
Beschichtete Stahlteile	10 Jahre
PUR Bestandteile	10 Jahre
Lagersysteme	5 Jahre
Ersatzteilgarantie	10 Jahre





Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for "Fitness", meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager "FAZ10100-0900" version: 27-10-2025. The supporting documentation "KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2" and "Emissions factors, EPD's and ecoinvent 3.11_2025" was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer's attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn't completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

Signature:



Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

CO ₂ - Emissionen gesamt	CO ₂ e pro kg	Recycelte Materialien
kg CO ₂ e	kg CO ₂ e pro kg	%

FAZ10500-0901	1.698,74	4,99	44,40
---------------	----------	------	-------

Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

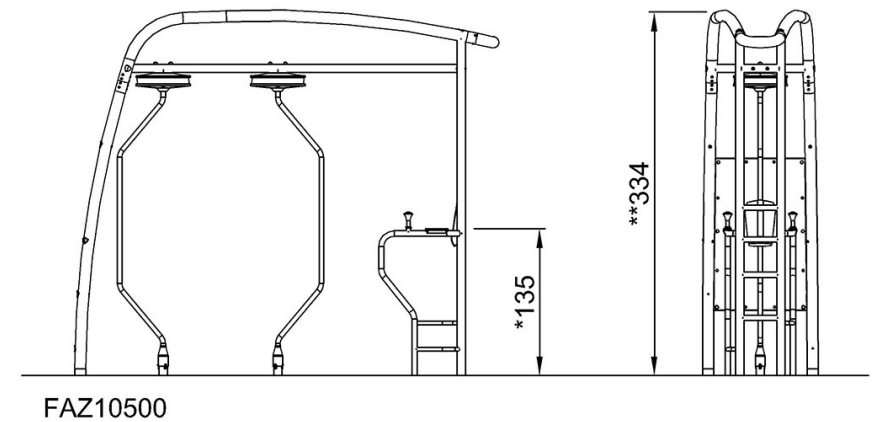
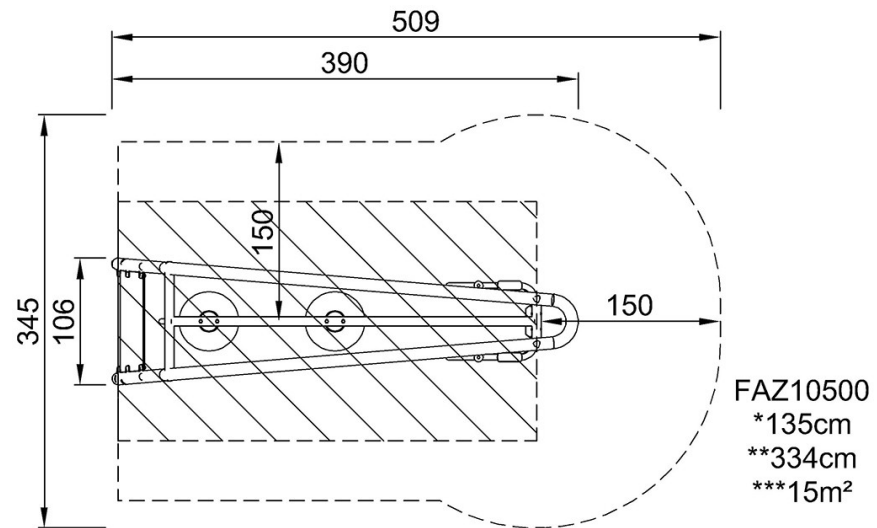
Core Twist Pro

FAZ10500-0901



* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)