

Beinstrecker

FSW40900-0001



Der Beinstrecker ermöglicht ein Krafttraining mit einstellbarem Widerstand für die Kniestreckmuskulatur. Durch den Verzicht auf eine Rückenlehne sorgt die Konstruktion dafür, dass die Trainierenden stets korrekt positioniert sind, ohne dass manuelle Anpassungen erforderlich sind. Der breite Sitz verfügt über seitliche Haltegriffe für einen sicheren Halt,

und die gepolsterte Unterschenkelstütze gewährleistet hohen Komfort.



Produktnummer FSW40900-0001

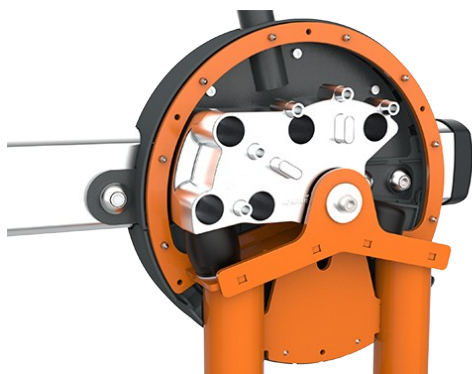
Allgemeine Produktinformation

Masse L x B x H	105x132x91 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	1
Artikelfarbe	

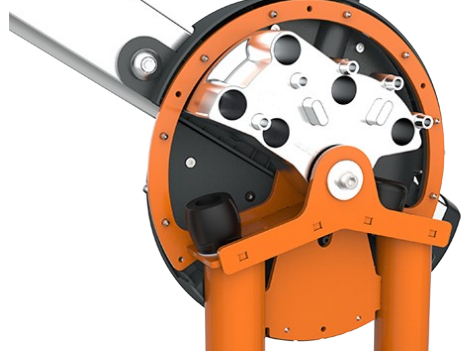
Beinstrecker

FSW40900-0001

KOMPAN



Alle mechanischen Anschläge sind vollständig in der Abdeckung untergebracht. Das einstellbare Gewicht, das über interne Endanschläge und Rastpositionen verfügt, bewegt sich auf Rollen in einer geschlossenen Nut innerhalb eines Aluminiumprofils. Dadurch sind Quetschungen ausgeschlossen, was die Nutzung äusserst sicher macht und Schutz vor Witterungseinflüssen sowie vor unbeabsichtigter Fehlbedienung bietet.

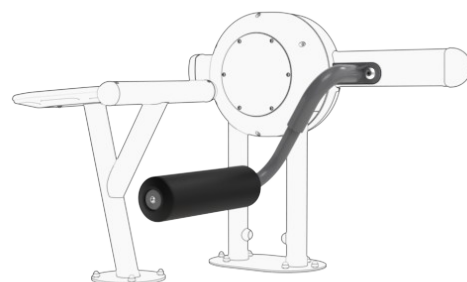


Das Gerät zeichnet sich durch einen geräuscharmen Betrieb aus, dank eines integrierten Endanschlags aus TPE (thermoplastischem Elastomer). Der Dämpfer absorbiert die Aufprallenergie des Gewichts mit minimalem Rückprall, wodurch Geräusche und Vibrationen reduziert werden und ein leiseres, kontrollierteres Trainingserlebnis gewährleistet wird.

2 / 07/16/2026



Das Gewicht lässt sich in 8 Stufen zu je 5 kg einstellen, sodass ein Trainingsgewicht von 5 bis 40 kg zur Verfügung steht. Das zum Patent angemeldete System ist intuitiv zu bedienen und macht herkömmliche Stifte überflüssig, die leicht verloren gehen oder klemmen können. Ziehen Sie am Griff und verschieben Sie das Gewicht, um schnell die gewünschte Belastung auszuwählen.



Ein kompakter und strapazierfähiger Schaumstoff im Schienbeinbereich bietet Halt und sorgt für eine bequeme und stabile Haltung beim Training.



Der blasgeformte PE-Sitz ist direkt am Stahlrahmen befestigt, was für Langlebigkeit und Verschleissfestigkeit sorgt. Das Design ohne Rückenlehne gewährleistet eine korrekte Sitzhaltung ohne zusätzliche Einstellungen, während der breite Sitz und die seitlichen Haltegriffe für Stabilität und Komfort sorgen. Die Sitzhöhe von 63 cm ermöglicht einen einfachen Einstieg und den Transfer aus dem Rollstuhl.

Das Informationsschild besteht aus Polycarbonat und zeigt die wichtigste Übung sowie einen QR-Code. Der QR-Code führt zu einem Video der Übung in der KOMPAN Sports & Fitness App, die eine Vielzahl von Übungen und Trainingsprogrammen bietet.

Produktnummer FSW40900-0001

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	66 cm
Fläche des Fallraums	15,6 m²
Gesamt-Montagezeit	2,9 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,00 m³
Betonbedarf	0,00 m³
Fundamenttiefe (Standard)	0 cm
Versandgewicht	212 kg
Verankerungsoptionen	OFM ✓

Garantie-Information

Verzinktes/lackiertes Metall	10 Jahre
Hohle Kunststoffteile (PE)	10 Jahre
PUR Bestandteile	10 Jahre
Aluminium	15 Jahre
Hohle Kunststoffteile (PE)	10 Jahre

EN
16630
compliant

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for "Fitness", meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager "FAZ10100-0900" version: 27-10-2025. The supporting documentation "KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2" and "Emissions factors, EPD's and ecoinvent 3.11_2025" was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer's attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn't completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

Signature:



Von der Wiege bis zum Werkstor („cradle to gate“) (A1–A3)	CO ₂ -Emissionen gesamt	CO ₂ e pro kg	Recycelte Materialien
	kg CO ₂ e	kg CO ₂ e pro kg	%
FSW40900-0001	689,94	5,85	43,82

Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

FSW40900-0001

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)