

Leg Lift & Pull-Up

FSW23800-0901

KOMPAN



Dieses Trainingsgerät ermöglicht durch die Kombination aus Leg Lift-Station und Klimmzugstange eine enorme Anzahl von Übungen auf kleiner Fläche. Die Leg Lift-Station ist eine hervorragende Möglichkeit, um die gesamte Bauchmuskulatur zu trainieren. Klimmzüge sind ein wesentlicher Bestandteil eines guten Krafttrainings. Die Klimmzugstange

bietet sich ebenfalls für eine Reihe von verschiedenen Übungen an und verfügt über mehrere Griff-Optionen für unterschiedliche Handpositionen. Durch das Aufsetzen der Füße auf die horizontalen Stangen können Anfänger ihr Körpergewicht bei Klimmzügen verringern und so schneller Trainingserfolge erzielen und sich verbessern. Um

sicherzustellen, dass jeder die Klimmzugstange erreichen kann, wurde ein Trittpodest integriert.

Produktnummer FSW23800-0901

Allgemeine Produktinformation

Masse L x B x H	117x110x240 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	2
Artikelfarbe	



Mehr Infos in der KOMPAN Fit App



Leg Lift & Pull-Up

FSW23800-0901



Die Verbinder sind aus druckgegossenem Aluminium hergestellt, das speziell für den Aussenbereich und starke Beanspruchung legiert ist. Die Schrauben zur Befestigung der Verbinder sind aus Edelstahl und durch Zink-Unterlegscheiben geschützt.



Das Informationsschild besteht aus PA6 (Polyamid) und zeigt die wichtigste Übung und einen QR-Code. Nach dem Scannen führt der QR-Code zu einer animierten Darstellung der Übung und bietet die Möglichkeit, die KOMPAN Sport & Fitness App herunterzuladen, die eine grosse Anzahl von Übungen und Workouts bietet.



Die Pfosten bestehen aus Ø 101,6 x 2 mm starkem, bandverzinktem Stahl und sind pulverbeschichtet - ein hervorragender Schutz bei allen Wetterbedingungen.

Produktnummer FSW23800-0901

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	132 cm
Fläche des Fallraums	13,9 m ²
Gesamt-Montagezeit	3,8 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,23 m ³
Betonbedarf	0,13 m ³
Fundamenttiefe (Standard)	90 cm
Versandgewicht	82 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓

Garantie-Information

CircularHDPE	Lebenslang
Pfosten	10 Jahre
Verzinkter Stahl	Lebenslang
Verbindungen	10 Jahre
Ersatzteilgarantie	10 Jahre



Die Stufen bestehen aus extrudiertem Aluminium mit einer rutschfesten Oberfläche. Aluminium hat eine hohe Korrosionsbeständigkeit und gewährleistet die Haltbarkeit des Produkts. Die Stufen wurden in Höhen von 34,7 cm und 54,7 cm montiert, was einen leichten Zugang zum Erreichen der Überkopftätigkeit ermöglicht.



Der Rahmen der Leg Lift-Station ist aus einem feuerverzinkten Stahlrohr mit einem Durchmesser von 38 x 2 mm gefertigt. Die Stützplatten bestehen aus 15 mm Ekogrip®, einer 15 mm dicken PE-Platte mit einer 3 mm dicken Deckschicht aus thermoplastischem Gummi mit rutschfestem Effekt. Die Armstützen sind 110 x 195 mm gross, 580 mm voneinander entfernt und 1315 mm über dem Boden. Die Rückenstütze ist 335 x 500 mm gross. Die Aussparung in der Rückenstütze ist 30 x 350



Die Klimmzugstange ist aus einem feuerverzinkten Stahlrohr mit einem Durchmesser von 32 mm gefertigt. Das Klimmzugstange ist 1080 mm breit und befindet sich 2300 mm über dem Boden.





Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for "Fitness", meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager "FAZ10100-0900" version: 27-10-2025. The supporting documentation "KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2" and "Emissions factors, EPD's and ecoinvent 3.11_2025" was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer's attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn't completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

Signature: 

Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

CO₂-
Emissionen
gesamt

CO₂e pro
kg

Recycelte
Materialien

kg CO₂e

kg CO₂e pro
kg

%

FSW23800-0901

217,97

3,92

54,70

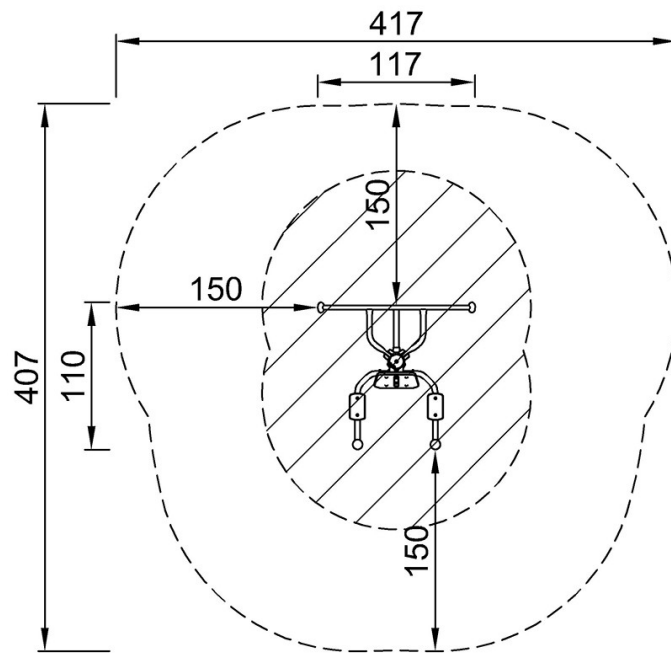
Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

Leg Lift & Pull-Up

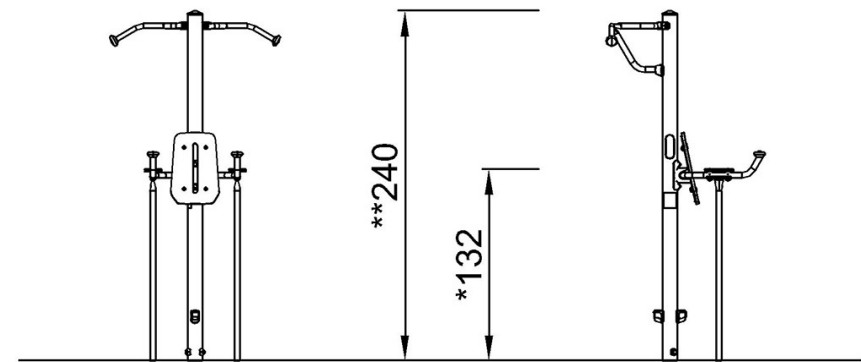
FSW23800-0901

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



FSW23800
*132cm
**240cm
***13.9m²



FSW23800

[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)