

Sit-up Bank Pro

FAZ60600-0903

KOMPAN



Mit ergonomisch optimal ausgerichteten Beinbefestigungen erleichtert die Bank Sit-ups, die alle Bauchmuskeln stärken, ohne den unteren Rücken zu belasten.

Produktnummer FAZ60600-0903	
Allgemeine Produktinformation	
Masse L x B x H	44x153x93 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	1
Artikelfarbe	



Mehr Infos in der KOMPAN Fit App



Sit-up Bank Pro

FAZ60600-0903

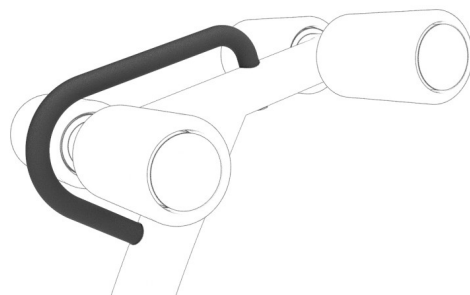
KOMPAN



Der Sitz und die Rückenlehne bestehen aus Polyurethan-Gummi (PUR) und haben eine verzinkte Stahlplatte, die den Sitz mit dem Stahlrahmen verbindet. Der Sitz und die Rückenlehne sind in einem 8-Grad-Winkel angeordnet, um die richtige Ergonomie zu gewährleisten. Die Rückenlehne hat eine Aussparung, um die Wirbelsäule zu entlasten und eine bequeme Sitzposition zu ermöglichen. Ein weiterer Vorteil ist, dass das Wasser leicht abfließen kann.



Die Pulverbeschichtung, die auf dem Stützgriff verwendet wird, ist äußerst widerstandsfähig gegen Abnutzung und Verschleiß, bietet Isolierung und gibt dem Benutzer gleichzeitig einen hervorragenden Halt während des Workouts.



Die Bank hat einen Stützgriff mit einem Durchmesser von ø30 mm. Der Stützgriff erleichtert das Auf- und Absteigen von der Bank und ermöglicht eine Variation der Übungen. Die Pulverbeschichtung, die auf dem Stützgriff verwendet wird, ist sehr widerstandsfähig gegen Abnutzung und Verschleiß, bietet Isolierung und gibt dem Benutzer gleichzeitig einen hervorragenden Halt während des Workouts.



Die rotierenden Rollen haben einen Durchmesser von 110 mm und sind aus PUR (Polyurethan-Gummi, Kompaktschaum). Die Rollen haben einen Stahleinsatz, der verzinkt ist. Sie geben Halt und sorgen für eine bequeme Position.



Alle Stahlteile sind aus Kohlenstoffstahl gefertigt, mit einer feuerverzinkten Oberfläche gemäß ISO1461 und einer Pulverbeschichtung der Korrosionsklasse C3 gemäß ISO12944-2. Der Bleigehalt der Oberflächen liegt unter 90ppm, der des Grundmaterials unter 100ppm.



Alle KOMPAN Fitnessprodukte entsprechen den ASTM F3101 & EN16630 Outdoor Fitness Standards. Belastungstests werden als statischer Test durchgeführt, indem dynamische Faktoren sowie Sicherheitsfaktoren zu der spezifizierten Belastung von 78 kg pro Benutzer hinzugefügt werden. Ein für 1 Benutzer bestimmtes Produkt wird mit 420 kg belastet.



Produktnummer FAZ60600-0903

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	93 cm
Fläche des Fallraums	13,7 m ²
Gesamt-Montagezeit	3,4 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,23 m ³
Betonbedarf	0,12 m ³
Fundamenttiefe (Standard)	90 cm
Versandgewicht	124 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓

Garantie-Information

PUR Bestandteile	10 Jahre
Verzinkter Stahl	Lebenslang
Ersatzteilgarantie	10 Jahre



Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for "Fitness", meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager "FAZ10100-0900" version: 27-10-2025. The supporting documentation "KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2" and "Emissions factors, EPD's and ecoinvent 3.11_2025" was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer's attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn't completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

Signature: 

Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

CO₂-
Emissionen
gesamt

CO₂e pro
kg

Recycelte
Materialien

kg CO₂e

kg CO₂e pro
kg

%

FAZ60600-0903

334,67

4,57

42,60

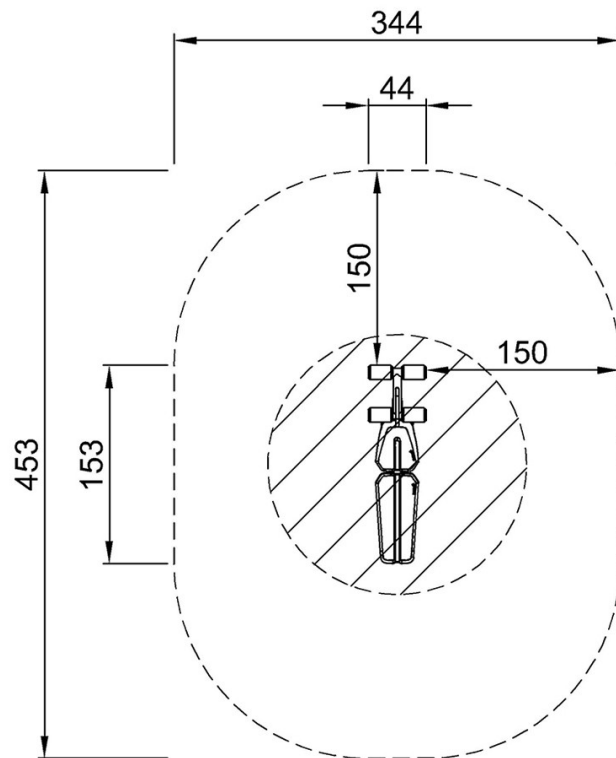
Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

Sit-up Bank Pro

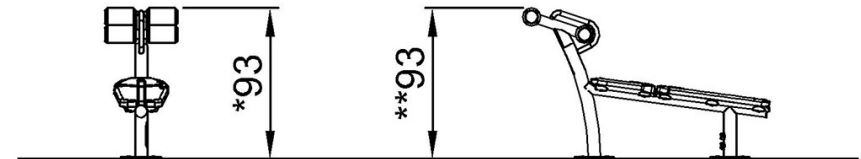
FAZ60600-0903

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



FAZ60600
*93cm
**93cm
***13.7m²



FAZ60600

[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)