

Barra de flexiones

FAZ103



Las completas estructuras de gran tamaño despertarán la curiosidad de todos y les invitarán a realizar ejercicio usando las barras de dominadas, un elemento que la mayoría de los usuarios está acostumbrada a ver en interiores y gimnasios. Para inspirarse, pueden observar los indicadores que muestran los 14 ejercicios básicos y conectarse a la

aplicación KOMPAN Sport & Fitness. Las dominadas son una parte esencial de un entrenamiento Cross Training Workout y una forma muy efectiva de ejercitar los músculos importantes con la ayuda del peso corporal. Completando sesiones de distintos tipos de dominadas conseguimos un entrenamiento variado y completo. La barra de dominadas,

permite distintos ejercicios variados en función del tipo de sujeción: anillos giratorios de gimnasio, bolas macizas o barras con distintos diámetros e inclinación. Al colocar los pies en las barras horizontales, los principiantes pueden disminuir su peso corporal durante las flexiones y avanzar progresivamente hasta un entrenamiento más avanzado.

Número de artículo FAZ10300-0900

Información general del producto

Dimensiones LxAnch.xAl. 390x180x334 cm

Grupo de edad 13+

Usuarios 3

Opciones de color



Ver App KOMPAN Fit para saber más



Barra de flexiones

FAZ103



El recubrimiento de poliurea, utilizado en todos los agarres, es altamente duradero contra el desgaste, ofrece aislamiento y al mismo tiempo brinda a los usuarios un agarre sobresaliente durante su entrenamiento.



Los grandes letreros de instrucciones están hechos como una construcción tipo sándwich que consiste en láminas de policarbonato de 2 x 6 mm con instrucciones claras impresas en el interior de los paneles. Esto proporciona una construcción a prueba de vandalismo.



La estación Pull Up admite múltiples manillares, es decir, 2 anillos de gimnasia giratorios, 2 pelotas de agarre y múltiples barras horizontales a alturas entre 170 y 267 cm con tres diámetros diferentes, 25 x 3.0 mm, 33.7 x 3.0 mm y 48.3 x 4.0 mm .

Número de artículo FAZ10300-0900	
Información de instalación	
Altura máxima de caída	167 cm
Área de seguridad	21,5 m²
Horas de instalación	7,2
Volumen de excavación	0,63 m³
Volumen de hormigón	0,35 m³
Profundidad de anclaje	90 cm
Peso del envío	380 kg
Opciones de anclaje	Enterrar ✓ Suelo duro ✓
Garantías	
Piezas de acero revestidas	10 años
Señales	10 años
Piezas de repuesto garantizadas	10 años



Todos los productos de fitness KOMPAN cumplen con las normas ASTM F3101 y EN16630 Outdoor Fitness. Las pruebas de carga se realizan como una prueba estática al agregar factores dinámicos y factores de seguridad a la carga especificada de 78 kg por usuario. Un producto destinado a 1 usuario se carga con 420 kg.



Para garantizar la integridad del bastidor principal, los postes principales de color naranja están hechos de postes de acero de 101,6 x 3 mm, galvanizados en caliente y recubiertos de polvo de color naranja (RAL2010). Los postes de soporte reciben el mismo tratamiento superficial y están hechos de tubos de acero de 76,1 x 3,6 mm, gris con recubrimiento en polvo (RAL7012).



Todos los componentes de acero están hechos de acero al carbono, con una superficie galvanizada por inmersión en caliente de acuerdo con ISO1461 y una capa de corrosión de recubrimiento en polvo clase C3 de acuerdo con ISO12944-2. El contenido de plomo para las superficies es inferior a 90 ppm y inferior a 100 ppm para el material base.



Sustainability Data

FAZ103



Cuna a puerta A1-A3	Emisión total CO ₂	CO ₂ e/kg	Materiales Reciclados
	kg de CO ₂ e	kg de CO ₂ e/kg	%
FAZ10300-0900	886,19	2,89	46,25

El marco general aplicado para estos factores es la Declaración Ambiental de Producto (EPD), que cuantifica "la información ambiental sobre el ciclo de vida de un producto y permite realizar comparaciones entre productos que cumplen la misma función" (ISO, 2006). Esto sigue la estructura y aplica un enfoque de evaluación del ciclo de vida a toda la etapa del producto, desde la materia prima hasta la fabricación (A1-A3))

Kompan A/S
C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

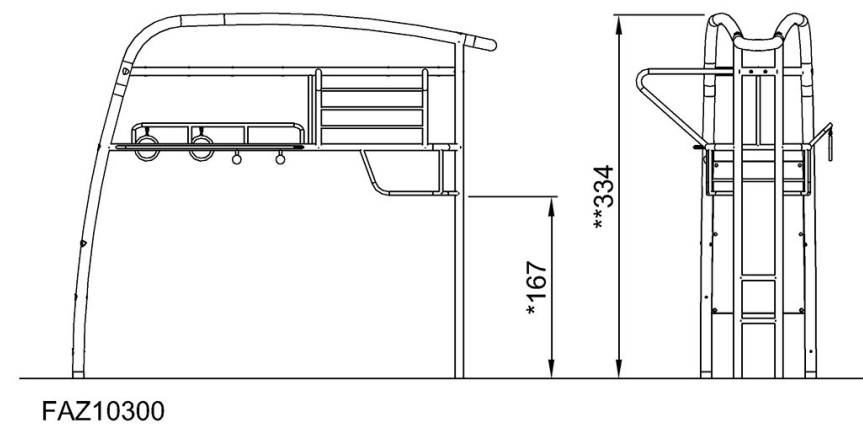
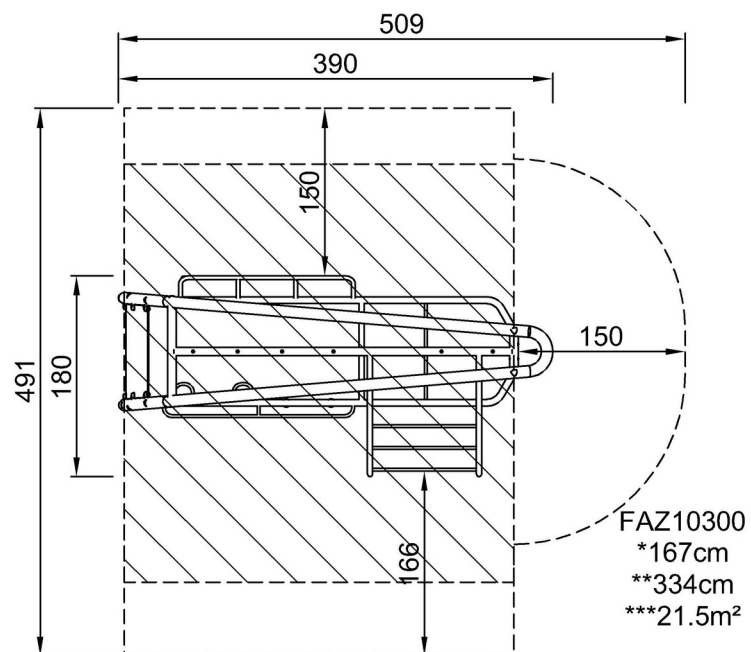


Barra de flexiones

FAZ103

* Altura Máx. de caída | ** Altura total | *** Área de seguridad

* Altura Máx. de caída | ** Altura total



[Haga clic para ver VISTA SUPERIOR](#)

[Haga clic para ver VISTA LATERAL](#)