

# Ihmislippu & käsilläseisontaseinä

FSW220

**KOMPAN**  
Let's play



Ihmislippu on haastava kehonpainoharjoittelu- ja Street Workout -liike. Seinä auttaa valmistautumaan tähän painovoimaa uhmaavaan, vaikuttavaan liikkeeseen. Seinän oikealla puolella on pystysuuntainen tanko, jota tarvitaan ihmislipun tekemiseen. Ihmislippu vaatii paljon voimaa, tasapainoa ja vartalonhallintaa.

Liikkeessä ovat tärkeässä osassa etenkin keskivartalon, olkapäiden ja selän lihakset. Esimerkiksi leuanvedot ja käsilläseisontapunnerrukset ovat erinomaisia liikkeitä voiman kasvattamiseen. Seinän vasenta puolta voi käyttää hyväksi näissä liikkeissä. Se on tasainen seinä, jota voi käyttää tukena käsilläseisontaa ja

käsilläseisontapunnerruksia harjoitellessa.

Tuotenumero FSW22001-0901	
Tuotetiedot	
Mitat PxLxK	227x13x240 cm
Ikäryhmä	13+
Leikkikapasiteetti	3
Värivaihtoehdot	



Lisää KOMPAN Fit -sovelluksessa



# Ihmislippu & käsilläseisontaseinä

FSW220

**KOMPAN**  
Let's play



Tolpat on valmistettu Ø101,6 x 2 mm esisinkitystä hiiliteräksestä ja jauhemaalattu, mikä antaa loistavan suojan kaikissa olosuhteissa.



Liitososat on tehty erityisesti raskaaseen ulkokäyttöön tarkoitetusta painevaletusta alumiinista. Liitososissa käytetyt ruuvit on tehty ruostumattomasta teräksestä ja suojattu sinkkialuslevyillä.



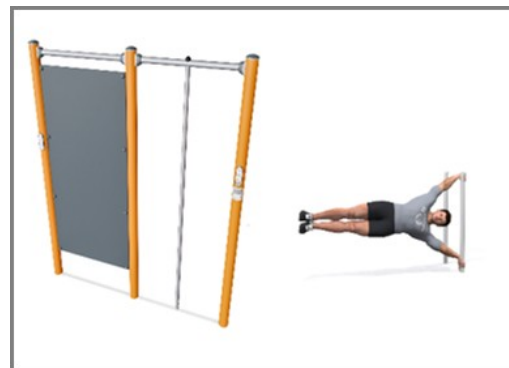
Seinäpinta koostuu 17,8 mm:n paksuisista, korkeapainelaminaatista (HPL) tehdyistä paneeleista optimaalisen vahvuuden ja kestävyuden takaamiseksi.



Kaikki KOMPANin kuntoilutuotteet täyttävät ulkokuntoiluvälineitä koskevien ASTM F3101- ja EN16630-standardien vaatimukset. Kuormitustestit suoritetaan staattisena testinä lisäämällä dynaamisia tekijöitä ja turvallisuustekijöitä määritettyyn 78 kg:n käyttäjäkohtaiseen painoon. Yhdelle käyttäjälle tarkoitettua tuotetta kuormitetaan 420 kg:lla.



Polyamidista (PA6) tehdyssä infokyltissä on välineessä tehtävän liikkeen kuva sekä QR-koodi. QR-koodin skannaamalla näkee animaation välineessä tehtävästä liikkeestä ja voi ladata KOMPAN sport & fitness -sovelluksen, josta näkee paljon erilaisia harjoituksia.



Pystysuora tanko on kuumasinkitty, ja kokonsa (Ø 38 x 2 mm) ansiosta siitä saa hyvän otteen ihmislipun tekemistä harjoitellessa.

Tuotenumero FSW22001-0901	
Asennustiedot	
Putoamiskorkeus enintään	233 cm
Turva-alue	18,5 m²
Asennusaika	4,1 tuntia
Kaivanto	0,11 m³
Betonivalu	0,04 m³
Perustuksen syvyys (vakio)	90 cm
Lähetysten paino	168 kg
Ankkurointivaihtoehdot	Syväper. ✓ Pinta-as. ✓
Takuutiedot	
Liittimet	10 vuotta
Sinkitty teräs	Elinikäinen
HPL-paneeli	15 vuotta
Tolppa	10 vuotta
Takuuseen kuuluvat varaosat	10 vuotta



# Kestävän kehityksen data

FSW220



Tuotevaihe A1–A3	Hiilidioksi dipäästöt yhteensä	Hiilidioksi dipäästöt kiloa kohden	Kierrätys materiaalit
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FSW22001-0901	217,51	1,96	42,14

Näihin tekijöihin sovellettavana yleiskehystenä käytetään Environmental Product Declaration -ympäristötuoteselostetta (EPD), jossa määritetään "ympäristötiedot tuotteen elinkaaren ajalta ja joka mahdollistaa samaan tehtävään tarkoitettujen tuotteiden keskinäisen vertailun" (ISO, 2006). Tämä seuraa elinkaariarviointimenetelmän (Life Cycle Assessment, LCA) rakennetta ja soveltaa sitä koko tuotevaiheeseen raaka-aineen hankinnasta tuotteen valmistukseen (A1–A3).

**KOMPAN**  
Let's play

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

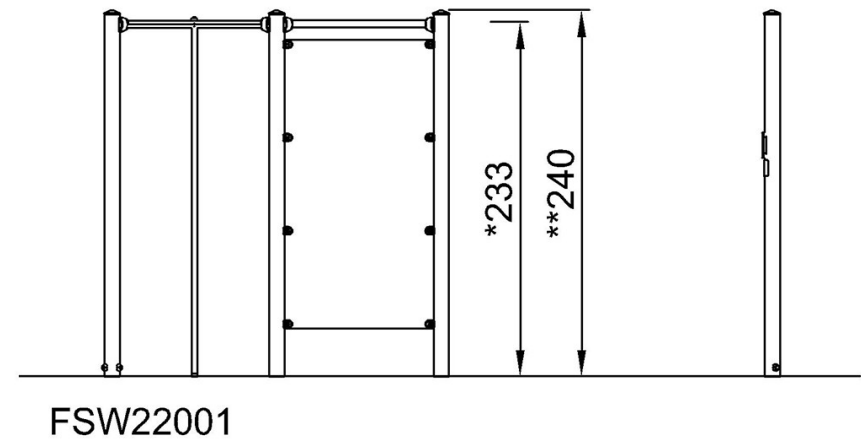
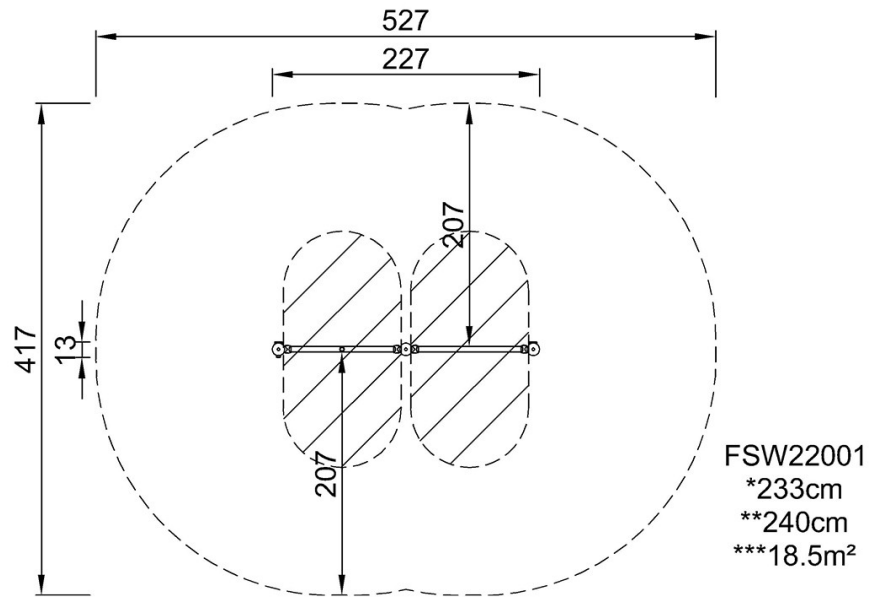


# Ihmislippu & käsilläseisontaseinä

FSW220

Putoamiskorkeus enint. | Kokonaiskorkeus | Turva-alue

Putoamiskorkeus enint. | Kokonaiskorkeus



[Klikkaa nähdäksesi NÄKYMÄ YLHÄÄLTÄ](#)

[Klikkaa nähdäksesi NÄKYMÄ SIVULTA](#)