

Sit Up Bench

FSW203

KOMPAN
Let's play



Denne benken er perfekt til å trene core med rygg- og mageøvelser som benløft og sit-ups. Den slitsterke Ekogrip®-overflaten på benken gir et perfekt fotfeste og dermed også muligheten til å benytte den som jump box i alle værforhold. Den kan derfor med fordel anvendes til step up- og hoppeøvelser. Benken har et tydelig instruksjonsskilt som viser de

grunnleggende øvelsene.

Produktnummer FSW20300-0901	
Produktinformasjon	
Mål LxBxH	153x88x81 cm
Aldersgruppe	13+
Antall brukere	1
Fargevalg	



Se mer i KOMPAN Fit-appen



Sit Up Bench

FSW203



Stolpen er laget av Ø101,6 x 2 mm, pre-galvanisert karbonstål og pulverlakkert, en god beskyttelse under alle forhold.



Kontaktene er laget av støpt aluminium, spesielt levert for utendørs miljøer og tung bruk. Skruene som fester kontaktene er rustfritt stål og beskyttet av sinkskiver.



Overflaten er laget av Ekogrip™-paneler, bestående av 15 mm polyetylen med et 3 mm topplag av termoplastisk gummi. Ekogrip™-panelene har en glidende effekt for komfortabel og sikker trening under alle værforhold.

Produktnummer FSW20300-0901

Monteringsinformasjon

Maksimal fallhøyde	63 cm
Sikkerhetszone	14,0 m ²
Total monterings tid	2,9
Utgraving	0,11 m ³
Betong	0,00 m ³
Forankringsdybde (standard)	90 cm
Forsendingsvekt	61 kg
Forankring	In-ground ✓ Surface ✓

Garanti

Koblinger	10 år
EcoCore HDPE	Livstids
Galvanisert stål	Livstids
Stolpe	10 år
Garantert reservedeler	10 år



Alle KOMPAN treningsprodukter er i samsvar med ASTM F3101 og EN16630 utendørs treningsstandarder. Lastetester utføres som en statisk test ved å legge til dynamiske faktorer så vel som sikkerhetsfaktorer til den spesifiserte belastningen på 78 kg per bruker. Et produkt beregnet på 1 bruker er lastet med 420 kg.



Informasjonsskiltet er laget av PA6 (Polyamid) og viser den mest relevante øvelsen og en QR-kode. Når skannet vil QR-koden lenke til en animert illustrasjon av øvelsen og gir muligheten til å laste ned KOMPAN sport & fitness-appen, som gir en stor mengde øvelser og treningsøker.

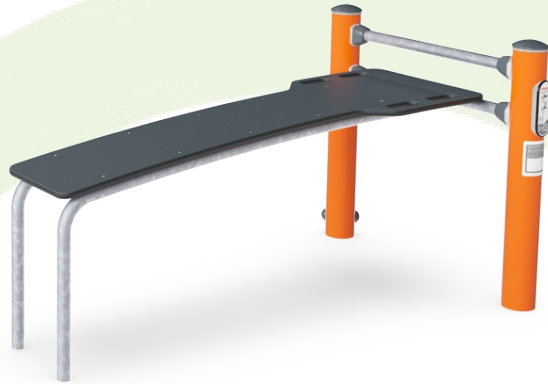


KOMPAN treningsprodukter er som standard tilgjengelige i oransje, RAL2021, og grå, RAL7012. Alle andre RAL-farger er tilgjengelige på forespørsel. Dte vill alltid være mulig å matche omgivelsene eller fargetemaet



Grønn data

FSW203



Krybbe til port A1-A3

Totalt CO ₂ -utslipp	CO ₂ -ekvivalent per kg	Resirkuler te materialer	
kg CO ₂ -ekvivalent	kg CO ₂ -ekvivalent/kg	%	
FSW20300-0901	133,88	3,41	37,75

Det overordnede rammeverket for disse faktorene er miljødeklarasjonen EPD (Environmental Product Declaration), som kvantifiserer «miljøinformasjon om produktets livssyklus og muliggjør sammenligninger mellom produkter som oppfyller samme funksjon» (ISO, 2006). Dette følger strukturen og anvender en livssyklusanalyse for hele produksjonsstadiet fra råvare til ferdig produksjon (A1-A3).

Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

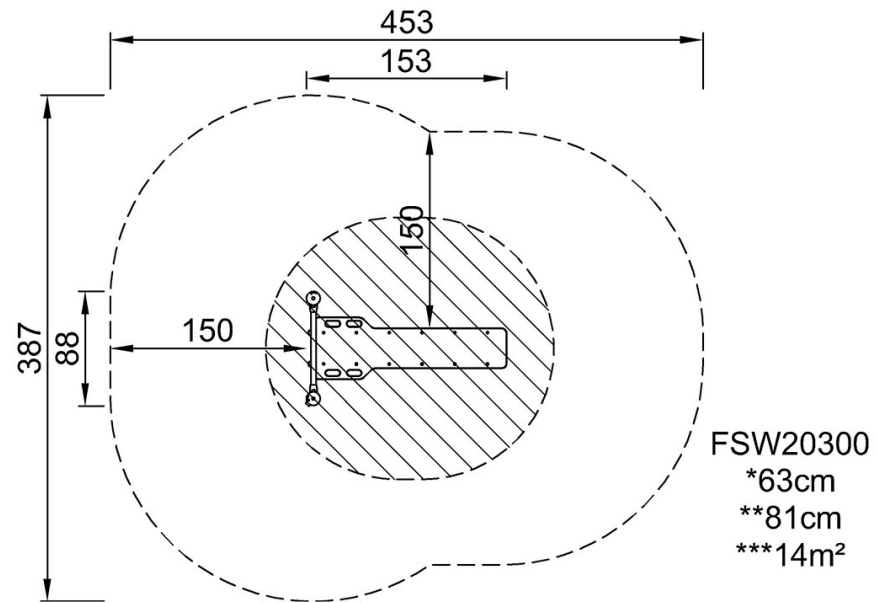


Sit Up Bench

FSW203

* Maks fallhøyde | ** Total høyde | *** Sikkerhetssone

* Maks fallhøyde | ** Total høyde



FSW20300

[Klikk for å se TOP VIEW](#)

[Klikk for å se SIDE VIEW](#)