

# Pull Up Piernas

FSW238



Número de artículo FSW23800-0901

**Información general del producto**

Dimensiones LxAnch.xAl. 117x110x240 cm

Grupo de edad 13+

Usuarios 2

Opciones de color



Ver App KOMPAN Fit para saber más



Este producto proporciona una enorme cantidad de ejercicios al combinar la estación de levantamiento de piernas y la barra de dominadas. La estación de levantamiento de piernas es un excelente equipo para los entrenamientos de abdominales, permite a los usuarios ejercitar sus músculos abdominales realizando

levantamientos de piernas mientras se sostienen en la silla. El ejercicio de esta manera se dirige a todos los músculos abdominales. Las dominadas son una parte esencial de un entrenamiento de fuerza. La barra de dominadas ofrece una variedad de ejercicios, con múltiples agarres para diferentes

posiciones de las manos. Al colocar los pies en las barras horizontales, los principiantes pueden disminuir su peso corporal durante las dominadas y avanzar hasta el entrenamiento avanzado. Para asegurarse de que todos puedan alcanzar la barra de dominadas, hay una plataforma para subir.

# Pull Up Piernas

FSW238



Los conectores están hechos de aluminio fundido a presión, especialmente aleados para ambientes exteriores y uso intensivo. Los tornillos que sujetan los conectores son de acero inoxidable y están protegidos por arandelas de zinc.



El letrero de información está hecho de un PA6 (poliamida) y muestra el ejercicio más relevante y un código QR. Cuando se escanea, el código QR se enlazará con una ilustración animada del ejercicio y ofrece la posibilidad de descargar la aplicación KOMPAN sport & fitness, que proporcionará una gran cantidad de ejercicios y entrenamientos.



Los postes están fabricados en acero al carbono pregalvanizado de Ø101,6 x 2 mm y con recubrimiento en polvo, una gran protección a todas las condiciones.



Los steps están hechos de aluminio extruido con una superficie antideslizante. El aluminio tiene una alta resistencia a la corrosión y asegura la durabilidad del producto. Se han montado steps a alturas de 34,7 cm y 54,7 cm, esto crea un fácil acceso para alcanzar la actividad aérea



The frame of the leg lift is made from Ø38 x 2mm HDG steel tube. The support plates are made from 15mm Ekogrip®, a 15 mm PE plate with a 3 mm top-layer of thermoplastic rubber with non-skid effect. The arm supports are 110 x 195mm, 580mm apart, and 1315mm above ground. The back support is 335 x 500mm. The opening in the back is 30 x 350mm.



The pull up bar is made from Ø32 mm HDG steel bar. The bar is 1080mm wide and 2300mm above ground

Número de artículo FSW23800-0901	
Información de instalación	
Altura máxima de caída	132 cm
Área de seguridad	13,9 m²
Horas de instalación	3,8 horas
Volumen de excavación	0,23 m³
Volumen de hormigón	0,14 m³
Profundidad de anclaje	90 cm
Peso del envío	85 kg
Opciones de anclaje	Enterrar ✓ Suelo duro ✓
Garantías	
Soportes de conexión	10 años
EcoCore HDPE	De por vida
Acero galvanizado	De por vida
Post	10 años
Piezas de repuesto garantizadas	10 años



# Sustainability Data

FSW238



Cuna a puerta A1-A3	Emisión total CO <sub>2</sub>	CO <sub>2</sub> e/kg	Materiales Reciclados
	kg de CO <sub>2</sub> e	kg de CO <sub>2</sub> e/kg	%
FSW23800-0901	140,65	2,47	53,63

El marco general aplicado para estos factores es la Declaración Ambiental de Producto (EPD), que cuantifica "la información ambiental sobre el ciclo de vida de un producto y permite realizar comparaciones entre productos que cumplen la misma función" (ISO, 2006). Esto sigue la estructura y aplica un enfoque de evaluación del ciclo de vida a toda la etapa del producto, desde la materia prima hasta la fabricación (A1-A3))

Kompan A/S  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025  
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

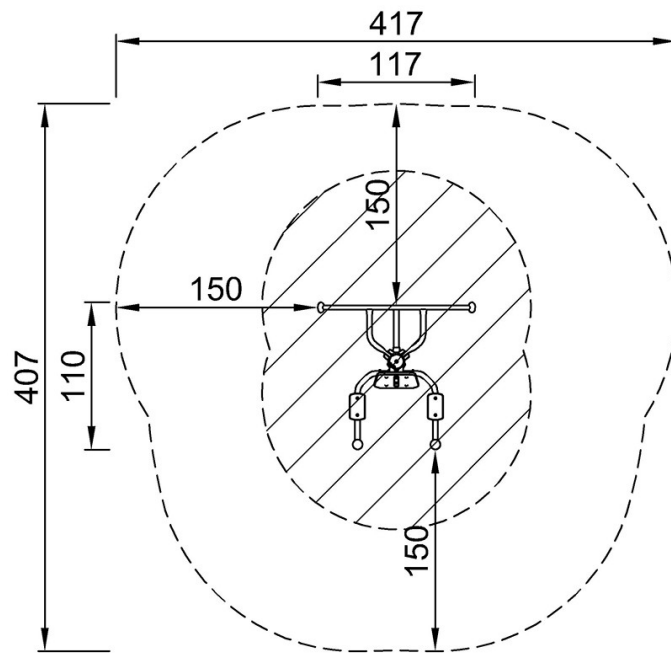


# Pull Up Piernas

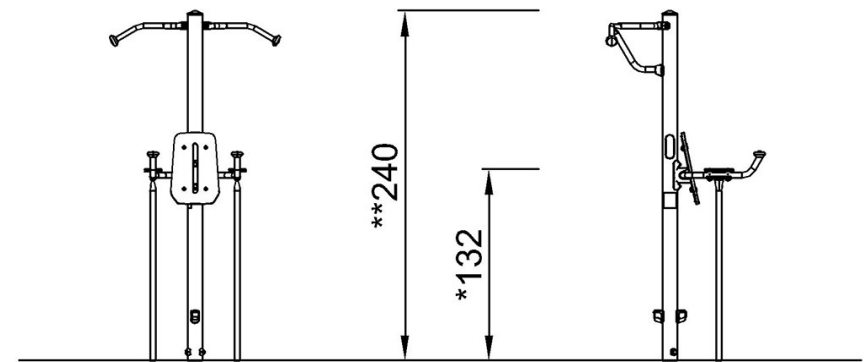
FSW238

\* Altura Máx. de caída | \*\* Altura total | \*\*\* Área de seguridad

\* Altura Máx. de caída | \*\* Altura total



FSW23800  
\*132cm  
\*\*240cm  
\*\*\*13.9m<sup>2</sup>



FSW23800

[Haga clic para ver VISTA SUPERIOR](#)

[Haga clic para ver VISTA LATERAL](#)