

# Pull Up Station

FSW208

**KOMPAN**  
Let's play



Med dette pull up stativ for utendørs bruk tilbyr KOMPAN et utal av treningsøvelser. Den vertikale stigen kan brukes som en vegg til å øke vanskelighetsgradene til ulike øvelser som armhevinger, bulgarske knebøy og push-ups. I tillegg er den vertikale stigen perfekt for utstrekk og fungerer også som et steg opp for å nå en pull up stang. Pull up station er laget av

solid stål og har en diameter på Ø32 mm. En ideell størrelse for både menn og kvinner for å ha et godt grep til å lage forskjellige typer øvelser som pullup, chin up, hang up, kne- og beinheving.

Produktnummer FSW20801-0901

## Produktinformasjon

Mål LxBxH	274x12x240 cm
Aldersgruppe	13+
Antall brukere	2
Fargevalg	



Se mer i KOMPAN Fit-appen



# Pull Up Station

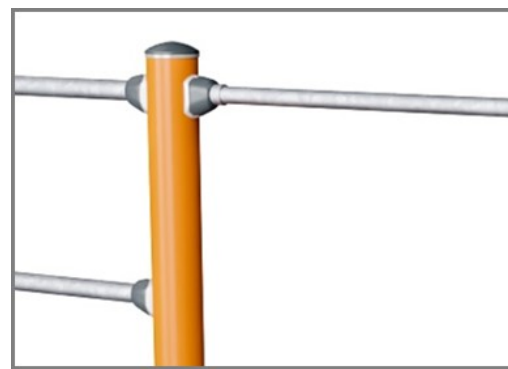
FSW208



Stolpen er laget av Ø101,6 x 2 mm, pre-galvanisert karbonstål og pulverlakkert, en god beskyttelse under alle forhold.



Kontaktene er laget av støpt aluminium, spesielt levert for utendørs miljøer og tung bruk. Skruene som fester kontaktene er rustfritt stål og beskyttet av sinkskiver.



Alle stenger, som er beregnet for pull-ups, er laget av solide Ø32mm x 138m, varmgalvaniserte, S235JR, stålstenger. Denne diameteren gir riktig grep for alle.

Produktnummer FSW20801-0901

## Monteringsinformasjon

Maksimal fallhøyde	133 cm
Sikkerhetssone	21,2 m <sup>2</sup>
Total monterings tid	3,2
Utgraving	0,38 m <sup>3</sup>
Betong	0,21 m <sup>3</sup>
Forankringsdybde (standard)	90 cm
Forsendingsvekt	112 kg
Forankring	In-ground ✓ Surface ✓

## Garanti

Koblinger	10 år
Galvanisert stål	Livstids
Stolpe	10 år
Garantert reservedeler	10 år



Alle KOMPAN treningsprodukter er i samsvar med ASTM F3101 og EN16630 utendørs treningsstandarder. Lastetester utføres som en statisk test ved å legge til dynamiske faktorer så vel som sikkerhetsfaktorer til den spesifiserte belastningen på 78 kg per bruker. Et produkt beregnet på 1 bruker er lastet med 420 kg.



Informasjonsskiltet er laget av PA6 (Polyamid) og viser den mest relevante øvelsen og en QR-kode. Når skannet vil QR-koden lenke til en animert illustrasjon av øvelsen og gir muligheten til å laste ned KOMPAN sport & fitness-appen, som gir en stor mengde øvelser og treningsøker.



Pull up-stengene er montert i en høyde på 233cm med en ren treningsplass under, og ved siden av en vertikal stige med 6 horisontale stenger. Mellomrommene mellom stolpene er 38 cm.



# Grønn data

FSW208



Krybbe til port A1-A3	Totalt CO <sub>2</sub> -utslipp	CO <sub>2</sub> -ekvivalent per kg	Resirkuler te materialer
	kg CO <sub>2</sub> -ekvivalent	kg CO <sub>2</sub> -ekvivalent/kg	%
FSW20801-0901	131,11	1,88	69,14

Det overordnede rammeverket for disse faktorene er miljødeklarasjonen EPD (Environmental Product Declaration), som kvantifiserer «miljøinformasjon om produktets livssyklus og muliggjør sammenligninger mellom produkter som oppfyller samme funksjon» (ISO, 2006). Dette følger strukturen og anvender en livssyklusanalyse for hele produksjonsstadiet fra råvare til ferdig produksjon (A1-A3).

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark

Validation of CO<sub>2</sub> calculation method  
**BUREAU VERITAS**  
HSE Denmark A/S



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE

www.bureauveritas.dk

+45 7731 1000

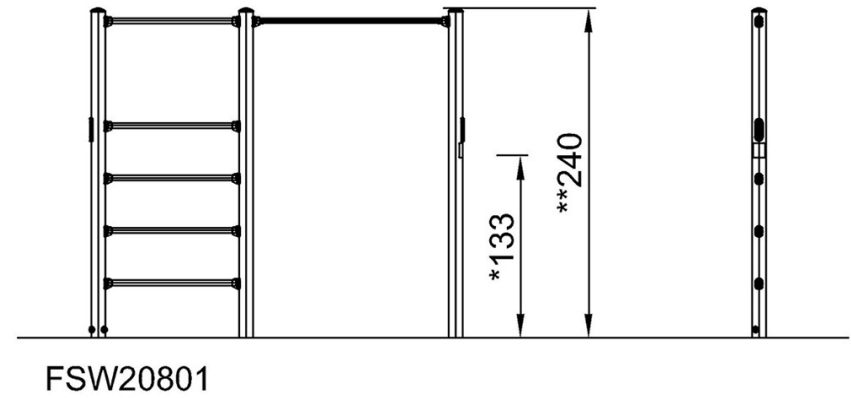
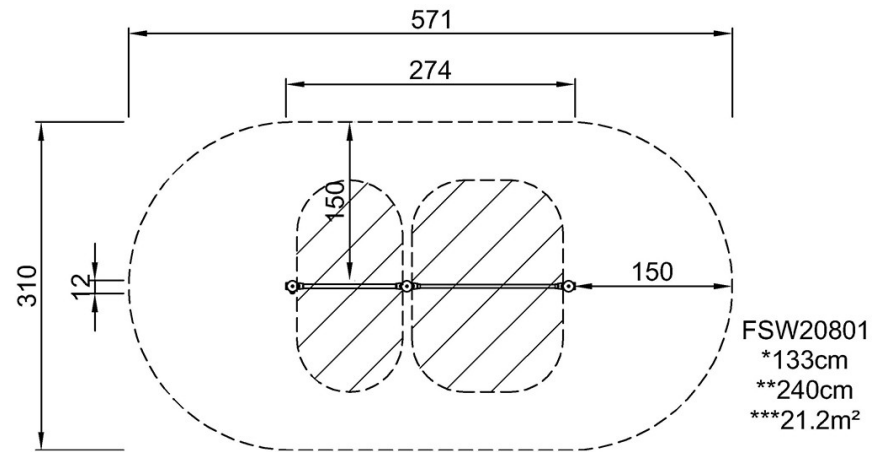


# Pull Up Station

FSW208

\* Maks fallhøyde | \*\* Total høyde | \*\*\* Sikkerhetssone

\* Maks fallhøyde | \*\* Total høyde



[Klikk for å se TOP VIEW](#)

[Klikk for å se SIDE VIEW](#)