

# Ścianka do robienia "Flagi"

FSW220

**KOMPAN**  
Let's play



Ludzka flaga to najwyższy poziom zaawansowania kalisteniki i street workout'u. Ścianka zaprojektowana jest w taki sposób, aby promować ćwiczenia przeciwstawiające się grawitacji. Prawa strona ścianki to pionowa rura, która służy do wykonywania ludzkiej flagi. Ludzka flaga wymaga mnóstwo siły, stabilności i kontroli nad własnym ciałem.

Głównie użyte mięśnie to mięśnie tułowia, ramion i pleców. Ćwiczenia takie jak podciąganie czy stanie na rękach są idealne do zwiększenia siły. Takie ćwiczenia można wykonać z lewej strony tego urządzenia. Lewa strona to płaska ściana, która zapewnia stabilność w trakcie stania na rękach oraz pompkach na rękach.

Nr produktu FSW22001-0901

## Ogólne Informacje o Produkcie

Wymiary DxSzxW	227x13x240 cm
Grupa wiekowa	13+
Max. Ilość Osób	3
Dostępne kolory	



Zobacz więcej w aplikacji KOMPAN Fit



# Ścianka do robienia "Flagi"

FSW220

**KOMPAN**  
Let's play



Słupy o średnicy Ø101.6 x 2mm, wykonane są ze stali węglowej uprzednio galwanizowanej i malowane proszkowo co zapewnia idealną ochronę w każdych warunkach pogodowych.



Łączniki wykonane są z aluminium odlewane pod ciśnieniem, specjalnie stapanego do warunków intensywnego użytkowania na wolnym powietrzu. Śruby ze stali nierdzewnej mocujące łączniki są chronione przez cynkowe kołnierze.



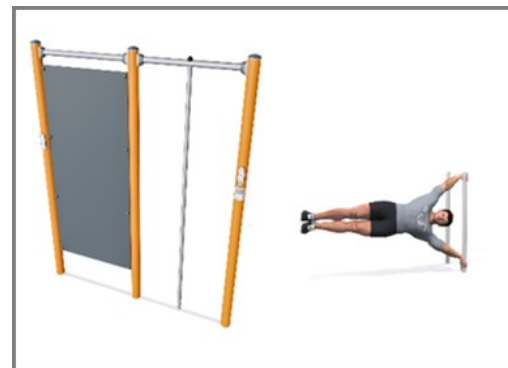
Ściana wykonana jest z paneli (17,8mm) z Laminatu Wysokociśnieniowego (HPL), aby zapewnić optymalną wytrzymałość.



Wszystkie produkty KOMPAN fitness są zgodne ze standardami ASTM F3101 & EN16630. Testy obciążenia zostały wykonane jako testy statyczne z dodaniem oddziaływania sił dynamicznych i przy uwzględnieniu względów bezpieczeństwa (78kg na użytkownika). Produkty z przeznaczeniem dla jednej osoby mogą wytrzymać 420kg obciążenia.



Znak informacyjny wykonany jest z PA6 (Poliamid) i pokazuje najważniejsze ćwiczenia wraz z kodem QR. Po zeskanowaniu kodu QR zostają wyświetlone animowane ilustracje ćwiczeń oraz możliwe jest pobranie aplikacji mobilnej KOMPAN sport & fitness, która zapewnia możliwość zapoznania się z wieloma ćwiczeniami i planami treningowymi.



Horyzontalny słup wykonany jest z rury galwanizowanej ogniowo ø38x2mm, to idealny wymiar, który zapewnia pewny chwyt w trakcie wykonywania ludzkiej flagi.

Nr produktu FSW22001-0901	
Informacje Dotyczące Instalacji	
Max. wysokość upadku	233 cm
Strefa bezpieczeństwa	18,5 m²
Czas instalacji	4,1 godziny
Objętość wykopu	0,11 m³
Objętość betonu	0,04 m³
Głębokość podstawy (standardowa)	90 cm
Waga przesyłki	168 kg
Opcje kotwiczenia	W ziemi ✓ Powierzchnia ✓
Informacje o Gwarancji	
Łącznik	10 lat
Galw. Stal	Dożywotnia
Panel HPL	15 lat
Słup	10 lat
Części Zapasowe	10 lat



# Dane Dotyczące Zrównoważonego Rozwoju

FSW220



**Od wydobycia  
surowców do  
opuszczenia wytwórni  
A1–A3**

**Całkowita  
emisja  
CO<sub>2</sub>**

**CO<sub>2</sub>e na  
kg  
produktu**

**Materiały  
pochodzą  
ce z  
recyklingu**

kg CO<sub>2</sub>e

kg CO<sub>2</sub>e/kg

%

**FSW22001-0901**

217,51

1,96

42,14

Ogólne ramy stosowane dla tych czynników to Środowiskowa Deklaracja Produktu (EPD), która określa ilościowo "informacje środowiskowe dotyczące cyklu życia produktu i umożliwia porównywanie produktów spełniających tę samą funkcję" (ISO, 2006). W niniejszym dokumencie przyjęto strukturę i zastosowano podejście oceny cyklu życia w odniesieniu do całego etapu produktu, od surowców po produkcję (A1-A3).

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

**By Bureau Veritas HSE**  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

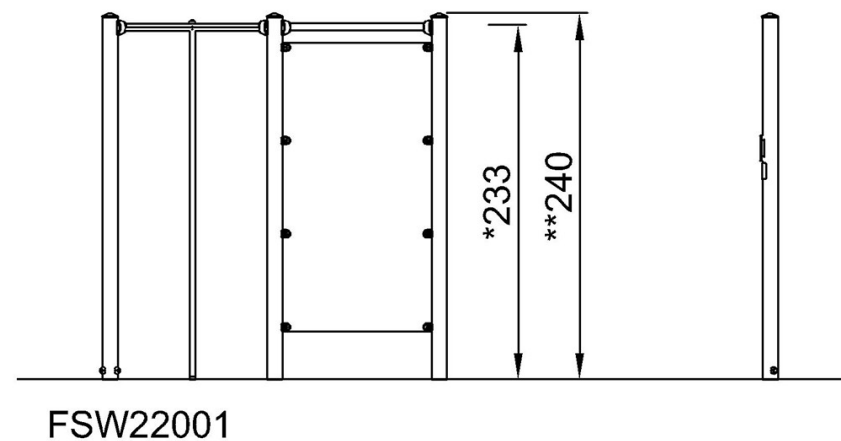
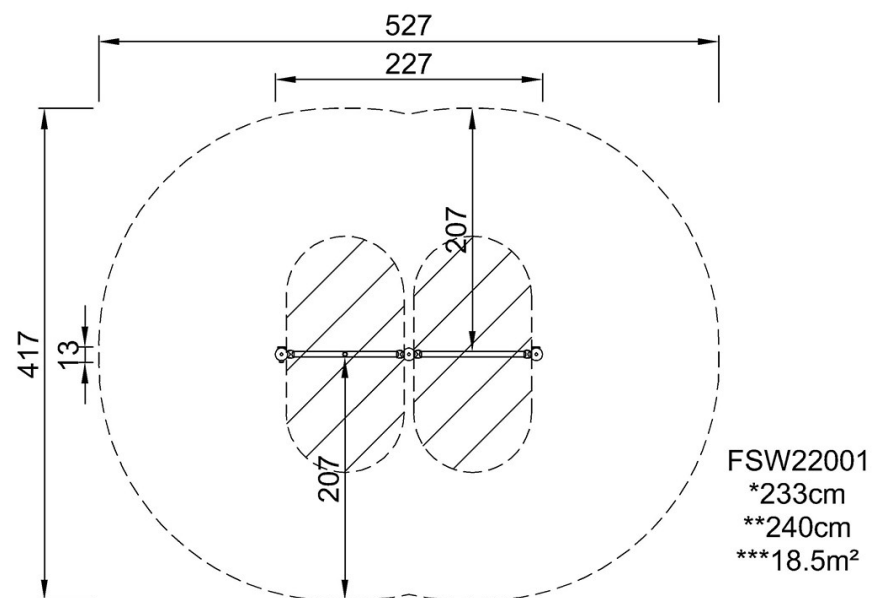


# Ścianka do robienia "Flagi"

FSW220

\* Max Wys. Upadku | \*\* Wysokość | \*\*\* Strefa Bezpieczeństwa

\* Max Wys. Upadku | \*\* Max Wysokość



[Kliknij, aby zobaczyć RZUT Z GÓRY](#)

[Kliknij, aby zobaczyć RZUT BOCZNY](#)