

Twist & Flexrad

FSW23600-0900

KOMPAN



Produktnummer FSW23600-0900

Allgemeine Produktinformation

Masse L x B x H	80x118x165 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	2
Artikelfarbe	



Mehr Infos in der KOMPAN Fit App



Dieses Trainingsgerät zielt auf die Mobilität und die Verbesserung des Bewegungsumfangs des Oberkörpers und der Körpermitte ab. Das Twist & Flexrad ist einfach zu bedienen und erfordert nur wenig Fitness-Erfahrung. Das Flexrad hat nur einen leichten Widerstand in der Drehbewegung, der für Nutzer aller Fähigkeitsstufen geeignet ist. Die ergonomisch

geformten Griffe ermöglichen eine natürliche Handgelenksposition und geben dem Benutzer die Möglichkeit, Übungen aus verschiedenen Positionen durchzuführen. Die Drehbewegung kann die Mobilität des Rumpfes verbessern und der Nutzer kann das Gleichgewicht in das Training integrieren, indem er sich auf ein Bein stellt und die Augen schliesst, während er die

Übungen ausführt.



Twist & Flexrad

FSW23600-0900



Bei den im Twist verwendeten Lagern handelt es sich um Gleitlager aus Polyoxymethylen, einem Material, das alle für ein starkes Lager erforderlichen Eigenschaften aufweist: extrem geringer Verschleiss, hohe mechanische Festigkeit, geringe Feuchtigkeitsaufnahme und hohe Abriebfestigkeit.



Die Deckplatte mit 414 mm Durchmesser besteht aus 15 mm Ekogrip®, einer 15 mm PE Platte mit einer 3 mm dicken Deckschicht aus thermoplastischem Gummi mit Anti-Rutsch-Effekt. Die Höhe beträgt 217 mm und der Bewegungsbereich +/- 90°, mit einem Anschlag aus EPDM-Gummi an jedem Ende.



Das Informationsschild besteht aus PA6 (Polyamid) und zeigt die wichtigste Übung und einen QR-Code. Nach dem Scannen führt der QR-Code zu einer animierten Darstellung der Übung und bietet die Möglichkeit, die KOMPAN Sport & Fitness App herunterzuladen, die eine grosse Anzahl von Übungen und Workouts bietet.



Das Lagergehäuse ist aus feuerverzinktem Stahl gefertigt. Die Lagerwelle ist aus rostfreiem Stahl AISI304 gefertigt. Das Lager selbst besteht aus Polyoxymethylen (POM), einem technischen Thermoplast mit hoher Steifigkeit, geringer Reibung und ausgezeichneter Formbeständigkeit.



Die Kugelgriffe haben einen Durchmesser von 80 mm und sind aus schwarzem, vakuumgeformtem Polycarbonat (PC) hergestellt. Polycarbonat ist extrem widerstandsfähig und belastbar.



Das Rad mit ø800 x 19 mm ist aus einer CircularHDPE-Platte gefertigt. CircularHDPE ist ein äusserst dauerhaftes, umweltfreundliches Material, das nach Gebrauch recycelbar ist. Es besteht sowohl im Kern als auch in der bunten Aussenschicht aus +95 % recyceltem Post-Consumer-Material, z. B. aus Lebensmittelverpackungen.

Produktnummer FSW23600-0900

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	21 cm
Fläche des Fallraums	12,9 m²
Gesamt-Montagezeit	4,0 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,28 m³
Betonbedarf	0,15 m³
Fundamenttiefe (Standard)	90 cm
Versandgewicht	89 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓

Garantie-Information

Lagersysteme	5 Jahre
Pfosten	10 Jahre
CircularHDPE	Lebenslang
Verzinkter Stahl	Lebenslang
Ersatzteilgarantie	10 Jahre





Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for "Fitness", meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager "FAZ10100-0900" version: 27-10-2025. The supporting documentation "KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2" and "Emissions factors, EPD's and ecoinvent 3.11_2025" was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer's attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn't completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

Signature: 



Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

CO₂-
Emissionen
gesamt

CO₂e pro
kg

Recycelte
Materialien

kg CO₂e

kg CO₂e pro
kg

%

FSW23600-0900

241,07

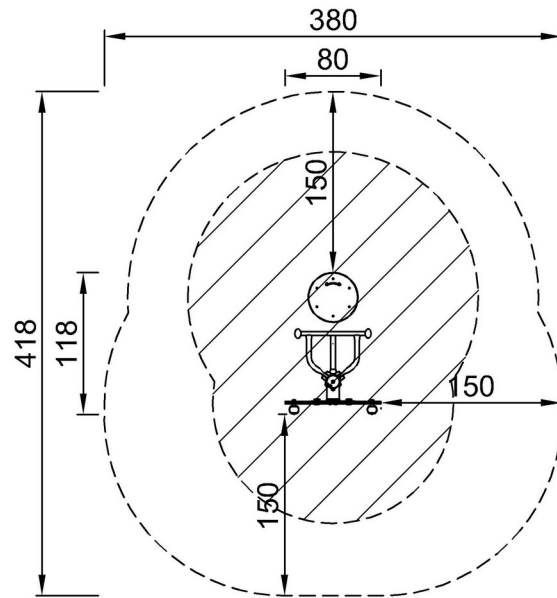
3,86

57,32

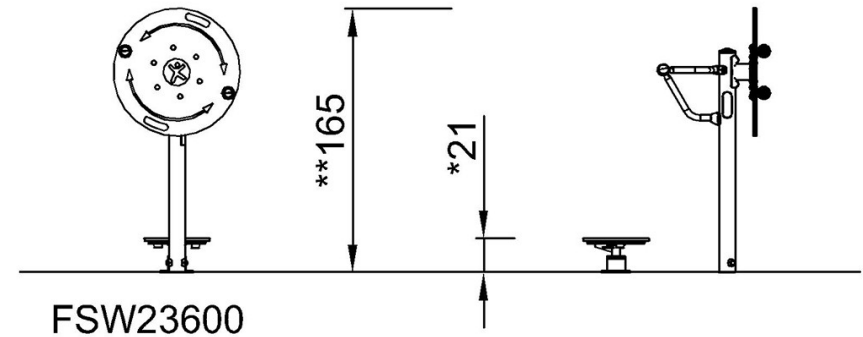
Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



FSW23600
*21cm
**165cm
***12.9m²



[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)