

# Triple Bars

FSW210

**KOMPAN**  
Let's play



Artikelnr. FSW21001-0901

## Generell produktinformation

Dimension LxWxH 196x116x140 cm

Åldersgrupp 13+

Kapacitet (användare) 2

Färgalternativ 



Öppna KOMPAN FIT app för mer information



Street workout är en fysisk aktivitet som symboliserar rörelsefrihet och uppmuntrar till umgänge. Det är en kombination av friidrott, calisthenics och andra sporter och utförs mestadels i offentliga utrymmen. Ett set med tre stänger i samma höjd, 140 cm, perfekt för handbalanseringsövningar som är kända från det klassiska gymmet, och utmärkt för att träna

upp bålstyrkan och den generella styrkan. Redskapet är perfekt för att göra dips, som är en bra övning för att träna upp styrkan i bröst, axlar och armmuskler. De rundade hörnen gör det enkelt att svinga benen över parallellstängerna, vilket gör det säkert att prova nya trick utan risk för skada.

# Triple Bars

FSW210



Stolparna är tillverkade av Ø101,6 x 2 mm varmförzinkad galvaniserat stål som är pulverlackat, vilket gör så det skyddar i alla väder.



Anslutningarna är gjorda av pressgjutet aluminium, speciellt legerat för utomhusmiljöer och tung användning. Skruvarna som fäster anslutningarna är av rostfritt stål och skyddade av zinkbrickor.



Stänger avsedda som grepp under övningar är tillverkade av varmförzinkat stål Ø38mm. En perfekt diameter för att stödja handleden när du gör dips eller handstands.

Artikelnr. FSW21001-0901

## Installationsinformation

Max. fallhöjd	140 cm
Säkerhetsområde	18,5 m <sup>2</sup>
Total installationstid	3,2
Grävdjup (volym)	0,17 m <sup>3</sup>
Betong (volym)	0,09 m <sup>3</sup>
Stolpdjup (standard)	90 cm
Fraktvikt	137 kg
Förankring	Nedgrävning ✓
	Ytmontering ✓

## Information om garanti

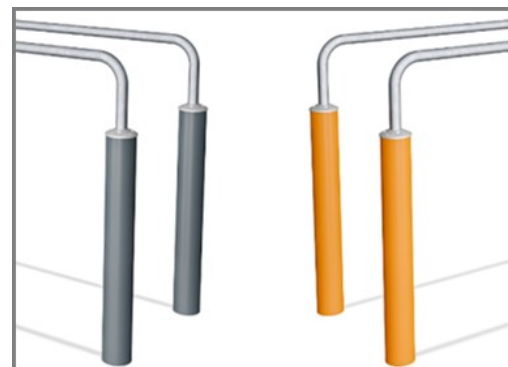
Anslutningar	10 år
Tvärbalkar	Livstidsgaranti
Stolpar	10 år
Reservdelar garanterade	10 år



Alla KOMPAN fitnessprodukter är kompatibla med ASTM F3101 & EN16630 Fitness-standard. Belastningsprov utförs som ett statiskt test genom att lägga till dynamiska faktorer samt säkerhetsfaktorer till den angivna belastningen på 78 kg per användare. En produkt avsedd för 1 användare testas med 420kg.



Informationsskylten är tillverkad av PA6 (Polyamide) och visar den mest relevanta övningen och en QR-kod. När QR-koden skannas länkar den till en animerad illustration av övningen och erbjuder möjligheten att ladda ner KOMPAN sport & fitness App, som kommer att ge en stor mängd övningar och träningar.

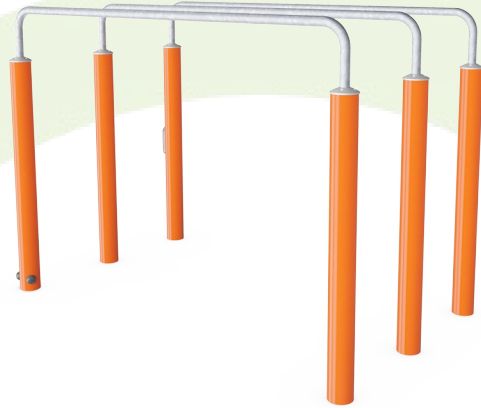


KOMPAN fitnessprodukter finns i Orange, RAL2010 och Grå, RAL7012. Alla andra RAL-färger finns tillgängliga på begäran. Det kommer alltid att vara möjligt att matcha omgivningen eller färgemat!



# Hållbarhetsdata

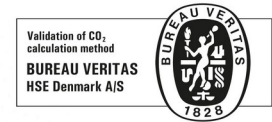
FSW210



Cradle to Gate A1-A3	Totalt CO <sub>2</sub> -utsläpp	CO <sub>2</sub> e per kg	Återvunna material
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FSW21001-0901	319,67	3,38	48,33

Det övergripande ramverket som tillämpas för dessa faktorer är miljövarudeklarationen (EPD, Environmental Product Declaration), som kvantifierar "miljöinformation om produktens livscykel och möjliggör jämförelser av produkter som uppfyller samma funktion" (ISO, 2006). Denna struktur följer här och använder en livscykelanalys för hela produktstadiet från råmaterial till färdig produkt (A1-A3).

**Kompan A/S**  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

**By Bureau Veritas HSE**  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

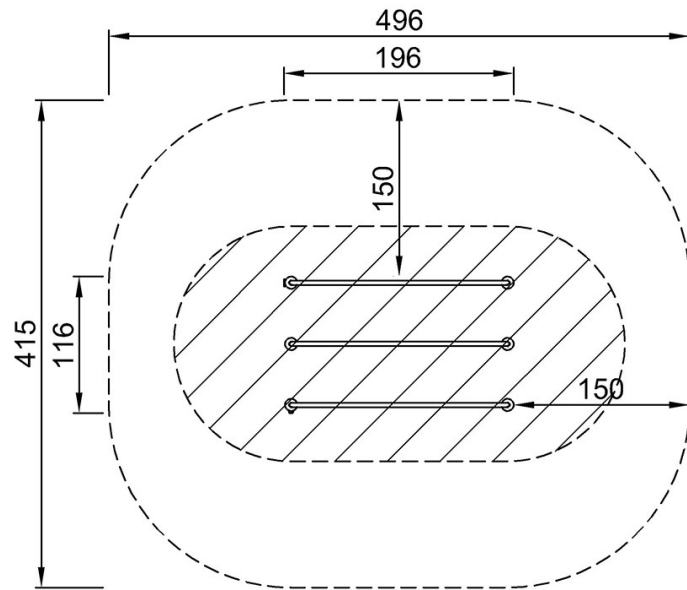


# Triple Bars

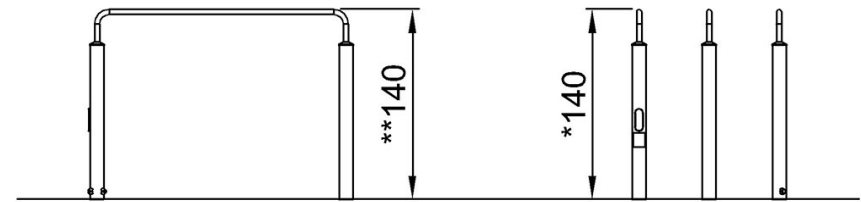
FSW210

\* Max fallhöjd | \*\* Totalhöjd | \*\*\* Säkerhetsyta

\* Max fallhöjd | \*\* Totalhöjd



FSW21001  
\*140cm  
\*\*140cm  
\*\*\*18.5m<sup>2</sup>



FSW21001

[Klicka för att se TOP VIEW](#)

[Klicka för att se SIDE VIEW](#)