

Core Twist Compact

FAZ10900-0901

KOMPAN



Der Core Twist Compact kombiniert 3 leistungsstarke Stationen für Bauch- und Oberkörperübungen. Zur Inspiration und Anleitung gibt es Schilder, die die 11 Grundübungen anzeigen und mit der KOMPAN Sport & Fitness App verknüpft sind. Der Core Twist bietet innovatives Core-Training, mit anpassbarem Widerstand. Die Stange ist um 360° drehbar, im und gegen den Uhrzeigersinn mit einem Widerstand, der durch die

Bewegungsgeschwindigkeit bestimmt werden kann. Der Kapitänsstuhl ist ein hervorragendes Gerät für das Bauchtraining. Er ermöglicht es dem Nutzer, seine Bauchmuskeln zu trainieren, indem er die Beine anhebt, während er sich gleichzeitig auf dem Stuhl hält. Auf diese Weise wird wirklich die gesamte Bauchmuskulatur trainiert. Klimmzüge sind ein wesentlicher Bestandteil des Krafttrainings. Die Klimmzugstange bietet eine Reihe von

Übungen, mit mehreren Griffen für verschiedene Handpositionen. Durch das Aufsetzen der Füße auf die horizontalen Stangen können Anfänger ihr Körpergewicht bei den Klimmzügen verringern und sich so zu einem fortgeschrittenen Training hocharbeiten. Um sicherzustellen, dass jeder die Klimmzugstange erreichen kann, gibt es ein Trittbrett.

Produktnummer FAZ10900-0901	
Allgemeine Produktinformation	
Masse L x B x H	280x218x291 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	3
Artikelfarbe	



Mehr Infos in der KOMPAN Fit App



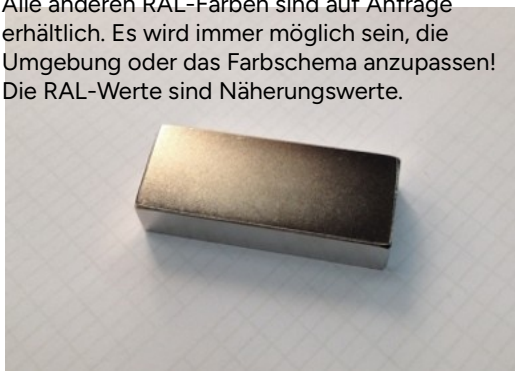
Core Twist Compact

FAZ10900-0901

KOMPAN



KOMPAN Fitnessprodukte sind standardmässig erhältlich in:
Signalorange (RAL2010), Anthrazitgrau (RAL7016), Telegrau 2 (RAL7046), Basaltgrau (RAL7012), Saphirblau (RAL5003), Lichtblau (RAL5012), Maisgelb (RAL1006), Signalrot (RAL3001), Tiefschwarz (RAL9005), Moosgrün (RAL6005), Limettengrün, Minzgrün (RAL6029), Beige (RAL1001), Nussbraun (RAL8011).
Alle anderen RAL-Farben sind auf Anfrage erhältlich. Es wird immer möglich sein, die Umgebung oder das Farbschema anzupassen!
Die RAL-Werte sind Näherungswerte.



Die verwendeten Magnete sind hochleistungsfähige Neodym-Magnete. Die magnetische Strahlung steht unter strenger Kontrolle, der Strahlungspegel übersteigt nie 5 Gauss (0,5mT), wodurch sie vollkommen sicher als Trainingsgerät verwendet werden können.



Die Pfosten bestehen aus Ø 101,6 x 2 mm starkem, bandverzinktem Stahl und sind pulverbeschichtet - ein hervorragender Schutz bei allen Wetterbedingungen.



Die Klimmzugstange ist aus einem feuerverzinkten Stahlrohr mit einem Durchmesser von 32 mm gefertigt. Das Klimmzugstange ist 1080 mm breit und befindet sich 2300 mm über dem Boden.



Das Schild besteht aus 15 mm starkem Polycarbonat und wird von einer Ø38,2 mm starken oberen Querstange getragen. Dies ist eine extrem solide Konstruktion, die eine grosse strukturelle Stabilität bietet. Das Schild zeigt die 11 Hauptübungen und verfügt über einen QR-Code, der den Nutzer auf die Kompan Fit APP verweist, die erweiterte Unterstützung bei Übungen und Training bietet.



Der Rahmen der Leg Lift-Station ist aus einem feuerverzinkten Stahlrohr mit einem Durchmesser von 38 x 2 mm gefertigt. Die Stützplatten bestehen aus 15 mm Ekogrip®, einer 15 mm dicken PE-Platte mit einer 3 mm dicken Deckschicht aus thermoplastischem Gummi mit rutschfestem Effekt. Die Armstützen sind 110 x 195 mm gross, 580 mm voneinander entfernt und 1315 mm über dem Boden. Die Rückenstütze ist 335 x 500 mm gross. Die Aussparung in der Rückenstütze ist 30 x 350

Produktnummer FAZ10900-0901

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	132 cm
Fläche des Fallraums	18,4 m²
Gesamt-Montagezeit	6,3 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,37 m³
Betonbedarf	0,22 m³
Fundamenttiefe (Standard)	90 cm
Versandgewicht	315 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓

Garantie-Information

Beschichtete Stahlteile	10 Jahre
Bewegliche Teile	2 Jahre
Verzinkter Stahl	Lebenslang
CircularHDPE	Lebenslang
Ersatzteilarantie	10 Jahre





Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for "Fitness", meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager "FAZ10100-0900" version: 27-10-2025. The supporting documentation "KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2" and "Emissions factors, EPD's and ecoinvent 3.11_2025" was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer's attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn't completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

Signature: 



Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

CO₂-
Emissionen
gesamt

CO₂e pro
kg

Recycelte
Materialien

kg CO₂e

kg CO₂e pro
kg

%

FAZ10900-0901

746,24

3,88

54,89

Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

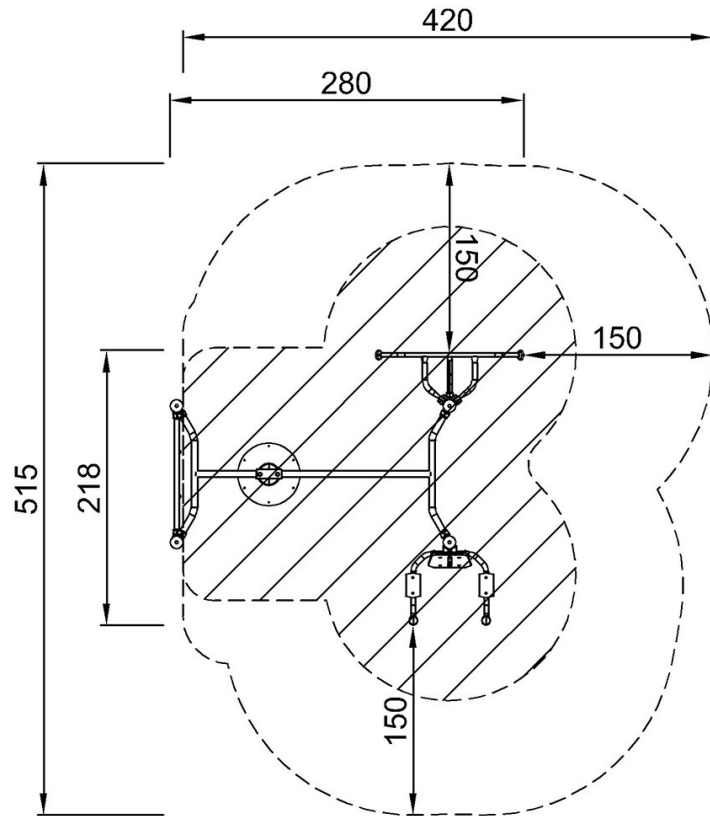
Core Twist Compact

FAZ10900-0901

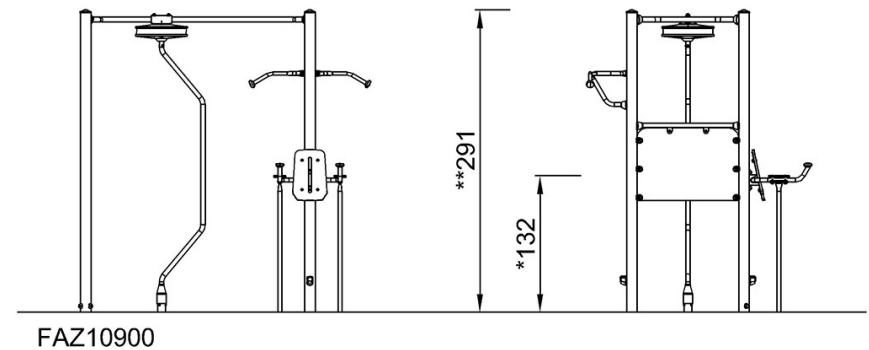


* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



FAZ10900
*132cm
**291cm
***18.4m²



[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)