

# Cross Training Combi 7 Compact

FAZ208

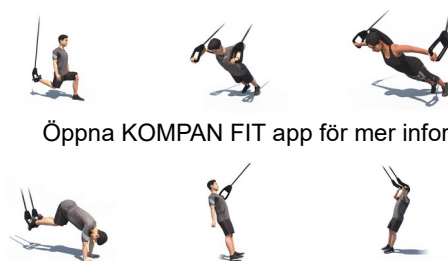
**KOMPAN**  
Let's play



Artikelnr. FAZ20800-0900

## Generell produktinformation

|                       |                |
|-----------------------|----------------|
| Dimension LxWxH       | 713x218x291 cm |
| Åldersgrupp           | 13+            |
| Kapacitet (användare) | 7              |
| Färgalternativ        |                |



Öppna KOMPAN FIT app för mer information

Combi 7 ger maximalt antal övningar på minimalt utrymme. Alla tre stationer är multifunktionella och inkluderande på ett sätt som gör att alla användare kan välja den svårighetsgrad som passar deras nivå. Att träna med Suspension Trainer är mycket effektivt eftersom styrka, balans, flexibilitet och bålstabilitet stärks på samma gång. Med 49 övningar är Suspension Trainer en av de mest mångsidiga träningsredskapen och med den kan alla muskelgrupper tränas på ett funktionellt och effektivt sätt. Med Suspension Trainer kan alla träna på sin egen nivå tack

vare det justerbara motståndet. Intensiteten i varje övning kan avgöras genom att anpassa kroppspositionen för att lägga till mer eller mindre motstånd. Den andra aktiviteten är Core Twist. Core Twist erbjuder innovativ och skalbar bålträning. Stången roterar 360° med och moturs och rörelsehastigheten kan bestämma motståndet. Till Core Twist-stationen hör också Pull up-stång och Leg Lift Station. Den tredje aktiviteten är Magnetic Bells. Ett innovativt magnetiskt bromssystem gör det möjligt för användaren att öka motståndet genom att öka rörelsehastigheten. Det

patenterade systemet fungerar också som broms när någon tappar en Magnetic Bell. Möjligheten att välja mellan en lätt, medium eller tung träningsvikt ger en skalbar träning och gör Magnetic Bells tillgängliga för både tränade och otränade användare. Vikterna rör sig fritt upp och ner och kan snurra 360°, vilket möjliggör övningar som är mycket lika övningar med medicinbollar och kettlebells. Produkten erbjuder träning med Magnetic Bells i tre olika vikter: 6, 9 och 12 kg.



Data kan ändras utan meddelande i förväg

# Cross Training Combi 7 Compact

FAZ208



De unikt utformade magnetiska klockorna är gjorda av PUR och en förstärkt ram av aluminiumstål som garanterar en stark design. De ergonomiskt utformade handtagen garanterar ett bra och behagligt grepp för alla användare.



De unikt utformade handtagen är gjorda av PUR och en förstärkt aluminiumram som garanterar en stark men lätt design. De ergonomiskt utformade handtagen garanterar ett bra och behagligt grepp för alla användare.



Pull-up stängen är tillverkad av Ø32 mm HDG stålstång. Stängen är 1080mm bred och 2300mm över marken.



Ramen på benlyften är tillverkad av Ø38 x 2mm HDG stålrör. Stödplattorna är tillverkade av 15mm Ekogrip®, en 15 mm PE-platta med ett 3 mm toppskikt av termoplastiskt gummi med halkfri effekt. Armstöden är 110 x 195mm, 580mm ifrån varandra och 1315mm över marken. Ryggstödet är 335 x 500mm. Öppningen på baksidan är 30 x 350mm.

KOMPAN fitnessprodukter finns i Orange, RAL2010 och Grå, RAL7012. Alla andra RAL-färger finns tillgängliga på begäran. Det kommer alltid att vara möjligt att matcha omgivningen eller färgemat!



Magneterna som används är Neodymium-magneter med hög styrka. Den magnetiska strålningen är under strikt kontroll, strålningsnivån överstiger aldrig 5 Gauss (0,5 mT), vilket gör dem helt säkra att använda som ett träningsobjekt.

Artikelnr. FAZ20800-0900

## Installationsinformation

|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| Max. fallhöjd          | 132 cm              |
| Säkerhetsområde        | 37,4 m <sup>2</sup> |
| Total installationstid | 10,6                |
| Grävdjup (volym)       | 0,73 m <sup>3</sup> |
| Betong (volym)         | 0,35 m <sup>3</sup> |
| Stolpdjup (standard)   | 90 cm               |
| Fraktvikt              | 698 kg              |
| Förankring             | Nedgrävning ✓       |
|                        | Ytmontering ✓       |
|                        | g                   |

## Information om garanti

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Stålbelagda delar       | 10 år           |
| Varmförzinkat stål      | Livstidsgaranti |
| Rörliga delar           | 2 år            |
| PUR-komponenter         | 10 år           |
| Reservdelar garanterade | 10 år           |



# Hållbarhetsdata

FAZ208



| Cradle to Gate A1-A3 | Totalt CO <sub>2</sub> -utsläpp | CO <sub>2</sub> e per kg | Återvunna material |
|----------------------|---------------------------------|--------------------------|--------------------|
|                      | kg CO <sub>2</sub> e            | kg CO <sub>2</sub> e/kg  | %                  |
| <b>FAZ20800-0900</b> | 1.494,69                        | 3,68                     | 42,66              |

Det övergripande ramverket som tillämpas för dessa faktorer är miljövarudeklarationen (EPD, Environmental Product Declaration), som kvantifierar "miljöinformation om produktens livscykel och möjliggör jämförelser av produkter som uppfyller samma funktion" (ISO, 2006). Denna struktur följer här och använder en livscykelanalys för hela produktstadiet från råmaterial till färdig produkt (A1-A3).

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

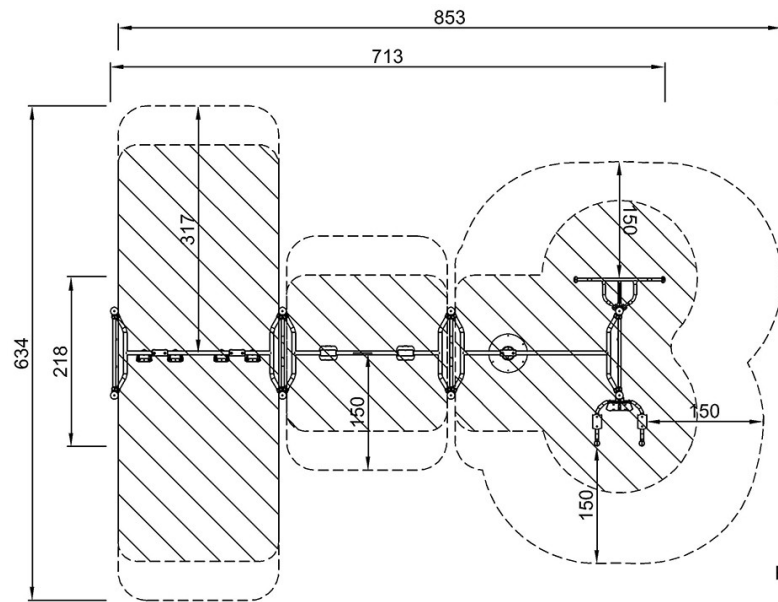


# Cross Training Combi 7 Compact

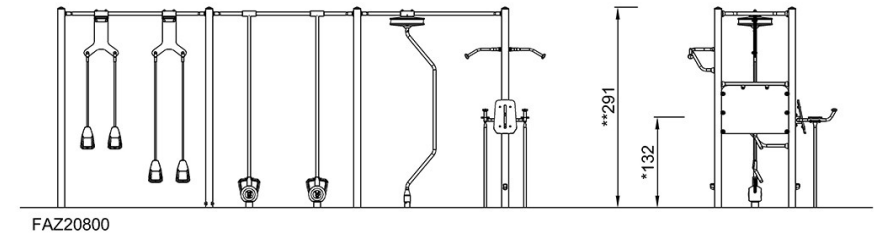
FAZ208

\* Max fallhöjd | \*\* Totalhöjd | \*\*\* Säkerhetsyta

\* Max fallhöjd | \*\* Totalhöjd



FAZ20800  
\*132cm  
\*\*291cm  
\*\*\*37.4m<sup>2</sup>



[Klicka för att se TOP VIEW](#)

[Klicka för att se SIDE VIEW](#)