

# Station D'étirement

FSW223

**KOMPAN**  
Let's play



Référence FSW22300-0902

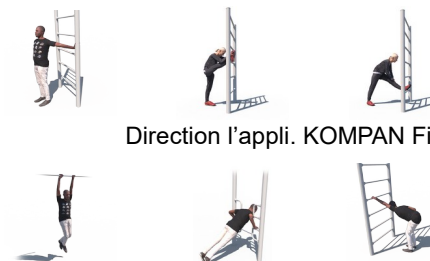
## Informations générales

Dimensions LxPxH 119x119x200 cm

Age minimum 13+

Capacité idéale (utilisateurs) 4

Options de couleurs



Direction l'appli. KOMPAN Fit



L'un des problèmes majeurs des personnes âgées est la chute. La station d'étirement invite à plusieurs exercices de musculation et d'étirement pour tous les niveaux de difficulté. Les épaules et le torse peuvent être étirés sous plusieurs angles. Les membres inférieurs peuvent être étirés en plaçant les pieds sur les barres les plus basses ou sur le sol avec un

appui des mains sur les barres. Pour des étirements plus difficiles, les pieds peuvent être placés sur des barres plus hautes. Enfin, les différents matériaux stimulent la rétroaction sensorielle et améliorent également la stabilité de la marche. Un panneau d'instructions clair montre les exercices de base et un QR code permet de se connecter à l'application de

fitness KOMPAN, pour y trouver plusieurs exercices et entraînements de tous niveaux.



Les données peuvent être modifiées sans préavis.

# Station D'étirement

FSW223



Le panneau d'information est fait de PA6 (Polyamide) et indique l'exercice le plus pertinent ainsi qu'un QR code. Une fois scanné, le QR code renvoie vers une illustration animée de l'exercice et permet de télécharger l'appli KOMPAN Sport & Fitness, qui propose de nombreux exercices et entraînements.



Les connecteurs sont faits d'aluminium moulé, avec un alliage spécialement conçu pour les environnements extérieurs et une utilisation intensive. Les vis fixant les connecteurs sont en acier inoxydable et protégées par des rondelles en zinc.



Les balustrades qui servent de poignées pendant les exercices sont faites d'acier galvanisé par immersion à chaud de 38 mm, un diamètre idéal pour une bonne prise en main et pour soutenir les poignets. Leur hauteur est de 940 mm à partir du haut de la plaque HPL. La distance entre les balustrades est de 900 mm.



Les poignées offrent 4 hauteurs différentes où placer les mains ou les pieds (48 cm, 76 cm, 104 cm et 132 cm), permettant d'augmenter graduellement la difficulté de l'exercice.



Les poteaux sont en acier au carbone pré-galvanisé Ø101,6 x 2 mm et revêtus de poudre, une excellente protection dans toutes les conditions.



Tous les produits de remise en forme KOMPAN sont conformes aux normes pour l'entraînement physique de plein air ASTM F3101 et EN16630. Les tests de charge sont effectués sous forme d'essai statique en ajoutant des facteurs dynamiques ainsi que des facteurs de sécurité à une charge spécifiée de 78 kg par utilisateur. Un produit destiné à un utilisateur est chargé à 420 kg.

Référence FSW22300-0902

## Installation

Hauteur de Chute Max.	93 cm
Zone de sécurité	14,0 m²
Temps total d'installation	4,0
Volume d'excavation	0,71 m³
Volume de béton	0,38 m³
Profondeur ancrage	90 cm
Poids d'expédition	132 kg
Options d'ancrage	A enterrer ✓ A cheviller ✓

## Garantie

Connecteurs	10 ans
Acier galvanisé	Garanti à vie
Poteau	10 ans
Dispo pièces après arrêt fab.	10 ans



# Données sur le développement durable

FSW223



Cradle to Gate A1-A3	Émissions totales de CO <sub>2</sub>	CO <sub>2</sub> e/kg	Matériaux recyclés
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FSW22300-0902	165,89	2,03	68,33

Le cadre général appliqué est la Déclaration Environnementale Produit (DEP), qui quantifie « les informations environnementales sur le cycle de vie d'un produit et permet des comparaisons entre produits remplissant la même fonction » (ISO, 2006). Cela suit la structure et applique une approche d'évaluation du cycle de vie à l'ensemble de l'étape du produit, de la matière première à la fabrication (A1-A3))

Kompan A/S  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



Verification of CO<sub>2</sub> calculation of:  
Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025  
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

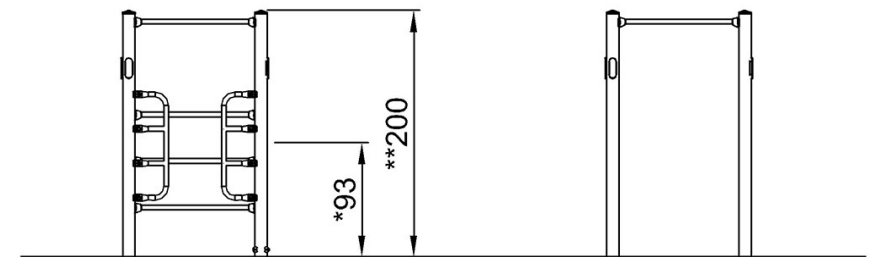
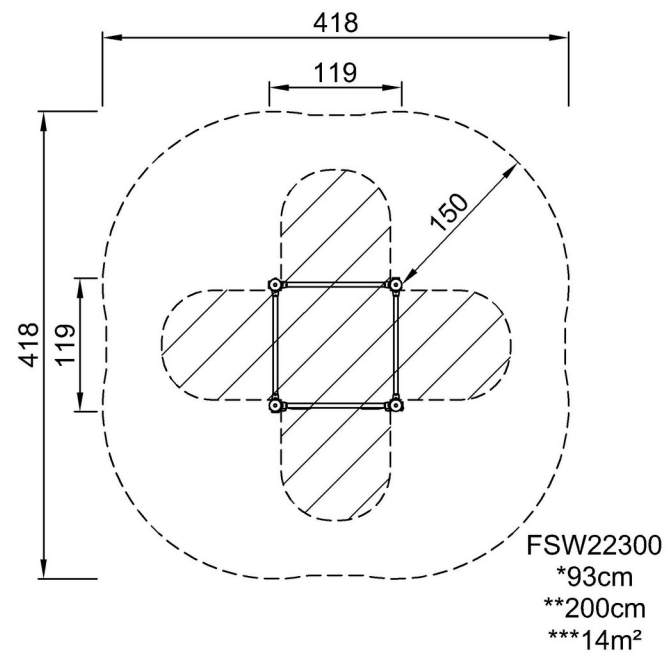


# Station D'étirement

FSW223

\* Hauteur de chute maximale | \*\* Hauteur totale | \*\*\* Zone de sécurité

\* Hauteur de chute maximale | \*\* Hauteur totale



FSW22300

[Cliquez pour voir le rapport VUE DE DESSUS](#)

[Cliquez pour voir le rapport VUE LATÉRALE](#)