

# Over Under

FSW214

**KOMPAN**  
Let's play



Los atletas más preparados físicamente, saltarán por encima la vara alta y serán capaces de reptar bajo la valla más baja, y los principiantes harán lo contrario. Una excelente forma de entrenar la fuerza, la agilidad, la coordinación y la flexibilidad. Estos elementos son un claro ejemplo de inclusión, ya que permite que cada uno se ejercite según su

propio nivel. Las barras están posicionadas muy próximas entre ellas, por lo que se requiere una combinación de fuerza en la parte inferior y superior del cuerpo para superar los obstáculos. Las esquinas redondeadas, cualquiera realice de forma segura ejercicios en los que las piernas se balancean sobre la barra.

Número de artículo FSW21400-0900

## Información general del producto

Dimensiones LxAnch.xAl. 151x566x118 cm

Grupo de edad 13+

Usuarios 4

Opciones de color



Ver App KOMPAN Fit para saber más



# Over Under

FSW214



Los postes están fabricados en acero al carbono pregalvanizado de Ø101,6 x 2 mm y con recubrimiento en polvo, una gran protección a todas las condiciones.



Los conectores están hechos de aluminio fundido a presión, especialmente aleados para ambientes exteriores y uso intensivo. Los tornillos que sujetan los conectores son de acero inoxidable y están protegidos por arandelas de zinc.



Las barras destinadas a agarrar durante los ejercicios están hechas de acero galvanizado en caliente de 38 mm. Un gran diámetro para soportar la muñeca al hacer inmersiones o paradas de manos.

Número de artículo FSW21400-0900

## Información de instalación

Altura máxima de caída	118 cm
Área de seguridad	35,0 m <sup>2</sup>
Horas de instalación	3,7
Volumen de excavación	0,23 m <sup>3</sup>
Volumen de hormigón	0,12 m <sup>3</sup>
Profundidad de anclaje	90 cm
Peso del envío	163 kg
Opciones de anclaje	Enterrar ✓ Suelo duro ✓

## Garantías

Acero galvanizado	De por vida
Post	10 años
Piezas de repuesto garantizadas	10 años



Todos los productos de fitness KOMPAN cumplen con las normas ASTM F3101 y EN16630 Outdoor Fitness. Las pruebas de carga se realizan como una prueba estática al agregar factores dinámicos y factores de seguridad a la carga especificada de 78 kg por usuario. Un producto destinado a 1 usuario se carga con 420 kg.



El letrero de información está hecho de un PA6 (poliamida) y muestra el ejercicio más relevante y un código QR. Cuando se escanea, el código QR se enlazaré con una ilustración animada del ejercicio y ofrece la posibilidad de descargar la aplicación KOMPAN sport & fitness, que proporcionará una gran cantidad de ejercicios y entrenamientos.

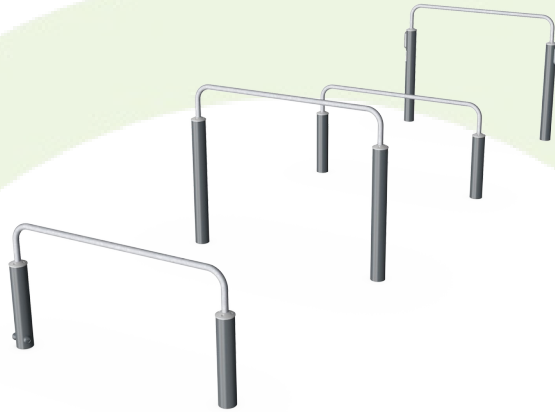


El FSW 214 consta de 4 barras colocadas a una distancia de 175 cm. Las barras bajas tienen 78 cm de alto y las barras altas tienen 118 cm de alto.



# Sustainability Data

FSW214



Cuna a puerta A1-A3	Emisión total CO <sub>2</sub>	CO <sub>2</sub> e/kg	Materiales Reciclados
	kg de CO <sub>2</sub> e	kg de CO <sub>2</sub> e/kg	%
<b>FSW21400-0900</b>	353,12	3,43	47,96

El marco general aplicado para estos factores es la Declaración Ambiental de Producto (EPD), que cuantifica "la información ambiental sobre el ciclo de vida de un producto y permite realizar comparaciones entre productos que cumplen la misma función" (ISO, 2006). Esto sigue la estructura y aplica un enfoque de evaluación del ciclo de vida a toda la etapa del producto, desde la materia prima hasta la fabricación (A1-A3))

**Kompan A/S**  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

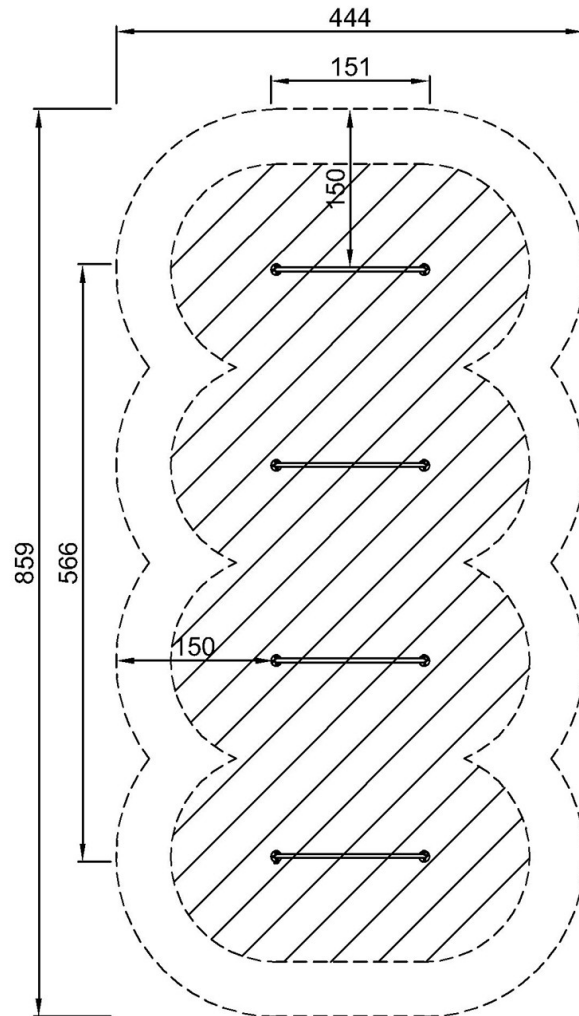


# Over Under

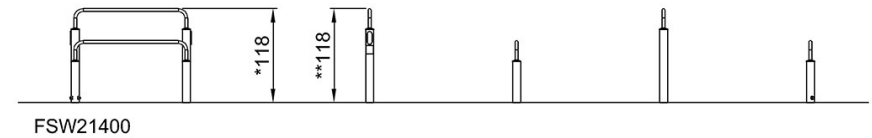
FSW214

\* Altura Máx. de caída | \*\* Altura total | \*\*\* Área de seguridad

\* Altura Máx. de caída | \*\* Altura total



FSW21400  
\*118cm  
\*\*118cm  
\*\*\*35m<sup>2</sup>



[Haga clic para ver VISTA SUPERIOR](#)

[Haga clic para ver VISTA LATERAL](#)