

Sit-up Bank

FSW203

KOMPAN
Let's play



Die Sit-up Bank bietet ein perfektes Training für die Rumpf- und Rückenmuskeln, indem sie Übungen wie Leg Lifts und Sit-Ups unterstützt. Einfache Griffe sorgen dafür, dass jeder die Übung korrekt ausführen kann. Die strapazierfähige Ekogrip®-Oberfläche bietet perfekten Halt, so dass die Bank als Sprungkasten für die Ausführung

verschiedener Step- und Sprungübungen bei allen Wetterbedingungen verwendet werden kann. Die Bank verfügt über ein übersichtliches Hinweisschild, das die Grundübung zeigt, und einen QR-Code. Über den QR-Code können sich die Nutzer mit der KOMPAN App verbinden, wo sie mehrere Übungen und Workouts für jedes Fitness-Level finden.

Produktnummer FSW20300-0901

Allgemeine Produktinformation

| | |
|--------------------|--------------|
| Maße L x B x H | 153x88x81 cm |
| Empfohlenes Alter | 13+ |
| Kapazität (Nutzer) | 1 |
| Farbauswahl | |



Mehr Infos in der KOMPAN Fit App



Sit-up Bank

FSW203



Die Pfosten sind aus Ø 101,6 x 2 mm, aus vorverzinktem Baustahl gefertigt und pulverbeschichtet, ein hervorragender Schutz bei allen Wetterbedingungen.



Die Verbinder sind aus druckgegossenem Aluminium hergestellt, das speziell für den Außenbereich und starke Beanspruchung legiert ist. Die Schrauben zur Befestigung der Verbinder sind aus Edelstahl und durch Zink-Unterlegscheiben geschützt.



Die Oberfläche besteht aus Ekogrip™ Platten, die aus 15 mm Polyethylen mit einer 3 mm dicken Deckschicht aus thermoplastischem Gummi bestehen. Die Ekogrip™ Platten haben einen rutschfesten Effekt für komfortables und sicheres Training bei allen Wetterbedingungen.

Produktnummer FSW20300-0901

Montage-Information

| | |
|---------------------------|---------------|
| Max. freie Fallhöhe | 63 cm |
| Fläche des Fallraums | 14,0 m² |
| Gesamt-Montagezeit | 2,9 |
| Erforderlicher Erdaushub | 0,11 m³ |
| Betonbedarf | 0,00 m³ |
| Fundamenttiefe (Standard) | 90 cm |
| Versandgewicht | 61 kg |
| Verankerungsoptionen | TV ✓ OFM ✓ |

Garantie-Information

| | |
|--------------------|------------|
| EcoCore HDPE | Lebenslang |
| Verzinkter Stahl | Lebenslang |
| Pfosten | 10 Jahre |
| Ersatzteilgarantie | 10 Jahre |



Alle KOMPAN Fitnessprodukte entsprechen den ASTM F3101 & EN16630 Outdoor Fitness Standards. Belastungstests werden als statischer Test durchgeführt, indem dynamische Faktoren sowie Sicherheitsfaktoren zu der spezifizierten Belastung von 78 kg pro Benutzer hinzugefügt werden. Ein für 1 Benutzer bestimmtes Produkt wird mit 420 kg belastet.

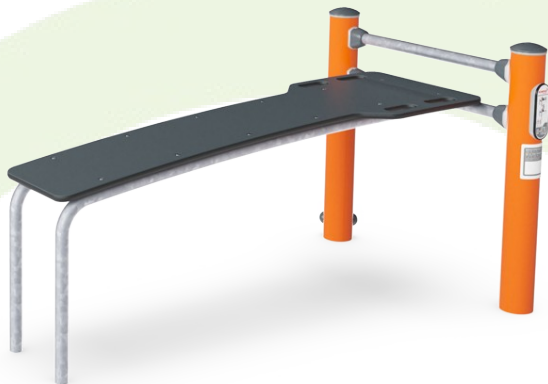


Das Informationsschild besteht aus PA6 (Polyamid) und zeigt die wichtigste Übung und einen QR-Code. Nach dem Scannen führt der QR-Code zu einer animierten Darstellung der Übung und bietet die Möglichkeit, die KOMPAN Sport & Fitness App herunterzuladen, die eine große Anzahl von Übungen und Workouts bietet.



KOMPAN Fitnessprodukte sind standardmäßig in Orange (RAL2010) und Grau (RAL7012) erhältlich. Alle anderen RAL-Farben sind auf Anfrage erhältlich. Es wird immer möglich sein, die Umgebung oder das Farbschema anzupassen!





Von der Wiege bis
zum Werkstor („cradle
to gate“) (A1–A3)

CO₂-
Emissionen
gesamt

CO₂e pro
kg

Recycelte
Materialien

kg CO₂e

kg CO₂e pro
kg

%

FSW20300-0901

95,72

2,44

50,50

Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

Kompan A/S
C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of:
Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

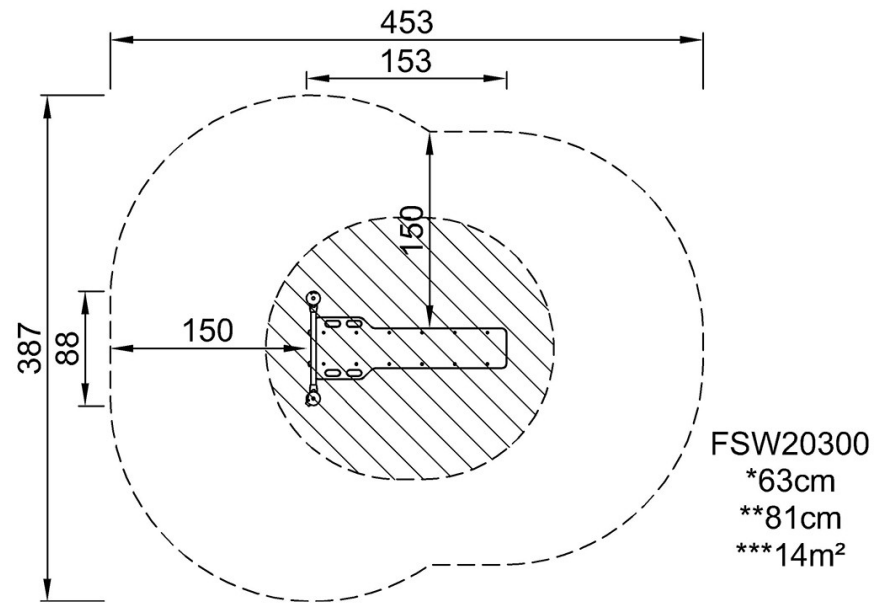


Sit-up Bank

FSW203

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



FSW20300

[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)