

Human Flag Wall

FSW220

KOMPAN
Let's play



La "bandiera umana" è senza dubbio uno degli esercizi più impressionanti con il proprio peso corporeo. Richiede un notevole rapporto di forza rispetto al peso corporeo e una grande tecnica. È considerato un esercizio completo dove spalle, lats e addominali sono particolarmente coinvolti. Esercizi come le trazioni e le flessioni alle parallele sono ideali

per ottenere la giusta base di forza. A questo punto entra in gioco la parete del lato sinistro. È una parete piatta che può fungere da supporto durante l'allenamento in equilibrio e, dopo un po', anche durante le flessioni alle parallele. La Human Flag Wall ha due chiare indicazioni con istruzioni di base e un codice QR. Facendo clic sul codice QR, gli utenti

possono connettersi all'app KOMPAN fitness, dove troveranno molti esercizi e allenamenti a ogni livello.

Codice articolo FSW22001-0901	
Informazioni generali prodotto	
Dimensioni (LxLxA)	227x13x240 cm
Età d'uso	13+
Capacità di gioco	3
Opzioni colori	



Maggiori Informazioni sull'App KOMPAN Fit



Human Flag Wall

FSW220

KOMPAN
Let's play



I pali (Ø101,6 x 2 mm) sono realizzati in acciaio al carbonio prezinco e verniciato a polvere, una grande protezione per tutte le condizioni.



I connettori sono realizzati in alluminio pressofuso, appositamente legati per gli ambienti esterni e l'uso intenso. Le viti che fissano i connettori sono in acciaio inossidabile e protette da rondelle di zinco.



La superficie della parete è realizzata con pannelli in laminato ad alta pressione (HPL) da 17,8 mm di spessore per garantire resistenza e durata ottimali.

Codice articolo FSW22001-0901

Informazione installazione

Max. altezza di caduta	233 cm
Superficie di sicurezza	18,5 m²
Tempo d'installazione totale	4,1 ore
Volume di scavo	0,11 m³
Volume di calcestruzzo	0,04 m³
Profondità di base (standard)	90 cm
Peso della spedizione	168 kg
Opzioni ancoraggio	Interrato ✓ Superficie ✓

Garanzie

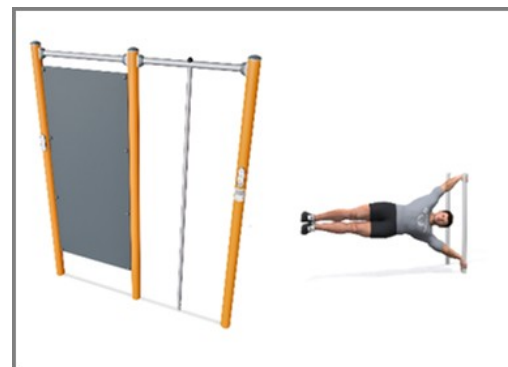
Connettori	10 anni
Acciaio zincato	Garanzia a vita
Pannello HPL	15 anni
Pali (verniciatura)	10 anni
Garanzia pezzi di ricambio	10 anni



Tutti i prodotti per il fitness KOMPAN sono conformi agli standard di fitness outdoor ASTM F3101 e EN16630. I test di carico vengono eseguiti come test statici aggiungendo fattori dinamici e fattori di sicurezza al carico specificato di 78 kg per utente. Un prodotto destinato a 1 utente viene caricato con 420 kg.



Il segnale informativo è costituito da un PA6 (poliammide) e mostra l'esercizio più rilevante e un codice QR. Una volta scansionato il codice QR si collegherà a un'illustrazione animata dell'esercizio e offre la possibilità di scaricare l'app KOMPAN sport & fitness, che fornirà una grande quantità di esercizi e allenamenti.



Il palo verticale è costituito da un tubo zincato a caldo da 38 x 2 mm, la dimensione perfetta per una buona presa quando si tenta di fare la bandiera umana!



Sustainability Data

FSW220



Cradle to Gate A1-A3	Emissioni totali di CO ₂	CO ₂ e/kg	Materiali riciclati
	kg CO ₂ e	kg CO ₂ e/kg	%
FSW22001-0901	217,51	1,96	42,14

Il quadro complessivo applicato a questi fattori è la Dichiarazione Ambientale di Prodotto (EPD), che quantifica "le informazioni ambientali sul ciclo di vita di un prodotto e consente confronti tra prodotti che svolgono la stessa funzione" (ISO, 2006). Questo segue la struttura e applica un approccio di Valutazione del Ciclo di Vita (LCA) all'intero stadio del prodotto, dalla materia prima fino alla produzione (A1-A3).

Kompan A/S
C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

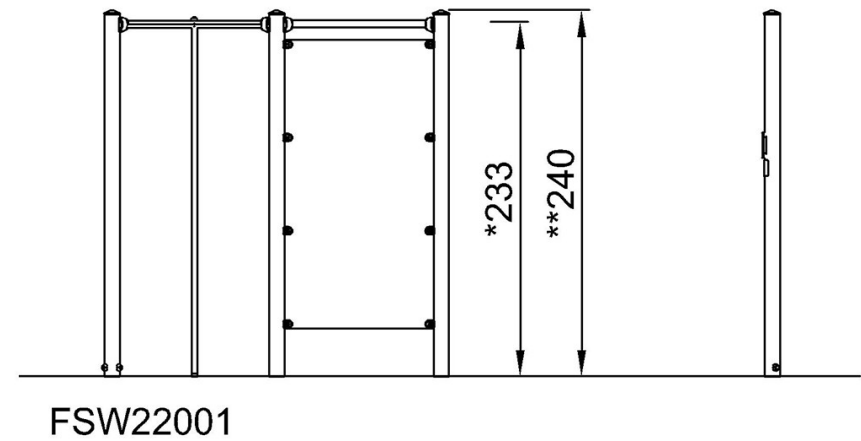
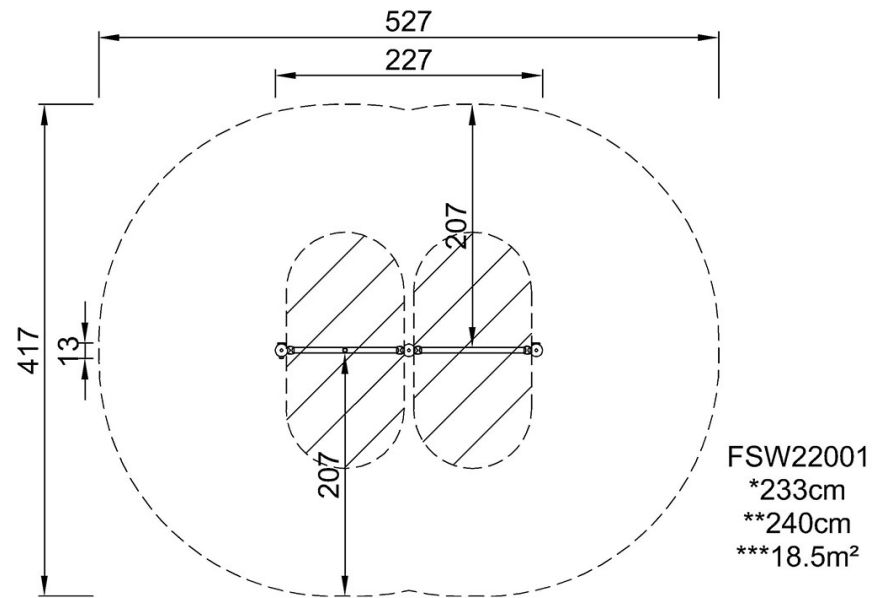


Human Flag Wall

FSW220

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA LATERALE](#)