

# Leg Lift & Pull Up

FPW238

**KOMPAN**  
Let's play



Dette produkt giver mulighed for at lave en enorm mængde øvelser på få kvadratmeter, ved at kombinere benløftstationen og pull up-stangen. Leg-Lift stationen er et fremragende stykke udstyr til mavetræning. det giver brugerne mulighed for at træne deres mavemuskler ved at udføre benløft, mens de holder sig selv op i en stoleposition. Ved at

træne på denne måde styrkes alle mavemusklene. Pull ups er en væsentlig del af en styrketræning. Pull Up-stangen tilbyder en række øvelser med flere greb til forskellige håndstillinger. Ved at placere fødderne på de vandrette stænger kan begyndere reducere deres kropsvægt under Pull-ups og arbejde sig op til avanceret træning. For at sikre at alle kan

nå pull-up baren er der en trædetrin på stationen.



Varenr. FPW23800-0900

## Generel produktinformation

Dimensioner LxBxH 117x110x240 cm

Alder 8+

Antal brugere 2

Farvemuligheder



# Leg Lift & Pull Up

FPW238



Stikene er lavet af støbt aluminium, specielt legeret til udemiljøer og hård anvendelse. Skruerne, der fastgør forbindelserne, er rustfrit stål og beskyttet af zinksiver.



Stolperne er Ø101,6 x 2 mm og er lavet af forgalvaniseret og pulverlakeret kulstofstål. Dette giver en god beskyttelse i alle klimaer.



Fire trin er 900x280 mm og har en højde på 171 mm.

Varenr. FPW23800-0900

## Installationsinformation

Maks. faldhøjde	233 cm
Faldområde	19,4 m <sup>2</sup>
Installationstid (timer)	3,6
Udgravningsmængde	0,23 m <sup>3</sup>
Betonmængde	0,12 m <sup>3</sup>
Forankringsdybde	90 cm
Fragtvægt	92 kg
Forankringsmuligheder	I jorden ✓ Overflade ✓

## Garanti

Samlingsbeslag	10 år
EcoCore HDPE	Livstid
Galvaniseret stål	Livstid
Stolpe	10 år
Garanterede reservedele	10 år



Rammen er lavet af Ø38 x 2 mm HDG stålør. Pladerne er lavet af 15 mm Ekogrip®, en 15 mm PE-plade med et 3 mm toplag af termoplastisk gummi med skridsikker effekt. Armstøtterne er 110 x 195 mm, 580 mm fra hinanden og 1315 mm over jorden. Rygstøtten er 335 x 500 mm. Åbningen bagpå er 30 x 350 mm.



Pull up stangen er lavet af Ø32 mm HDG stål. Stangen er 1080 mm bred og 2300 mm over jorden.



# Bæredygtighedsdata

FPW238



Vugge-til-port A1-A3	Total CO <sub>2</sub> udledning	CO <sub>2</sub> e/kg	Gen-anvendte materialer
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
<b>FPW23800-0900</b>	141,41	2,48	53,63

Den overordnede ramme for disse faktorer er Environmental Product Declaration (EPD), som kvantificerer "miljøoplysninger om et produkts livscyklus og muliggør sammenligninger mellem produkter, der opfylder samme funktion" (ISO, 2006). Dette følger strukturen og anvender en livscyklusvurderingstilgang til hele produktfasen fra råvarer til fremstilling (A1-A3))

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

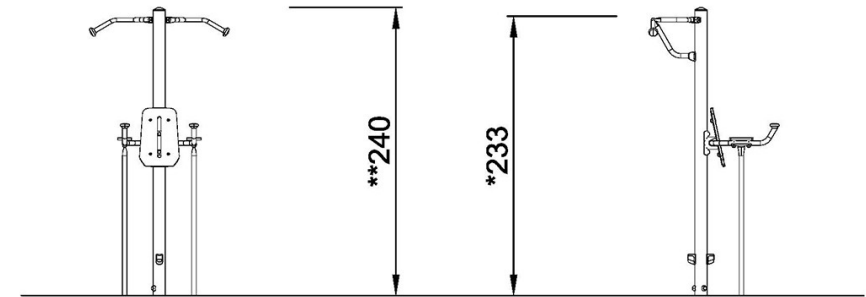
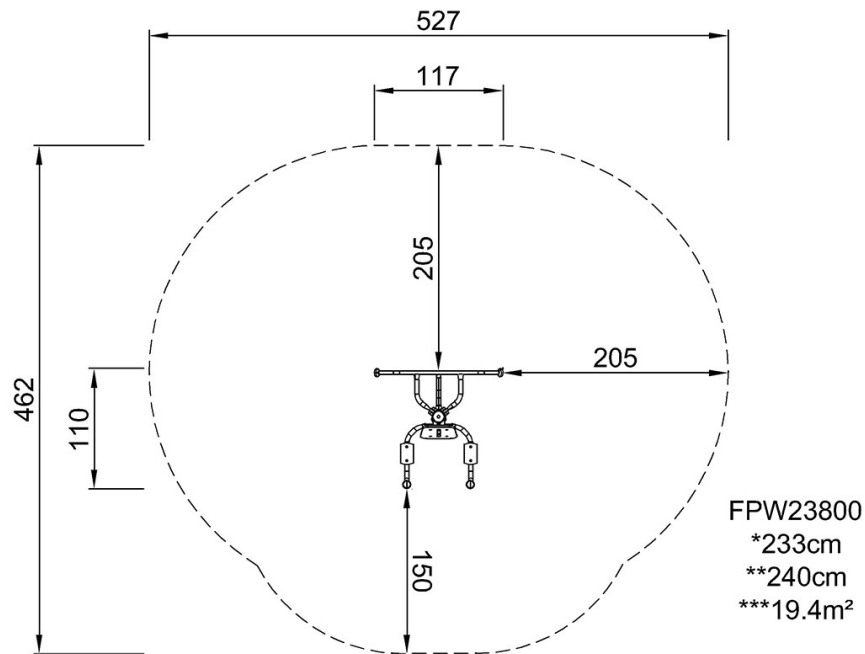


# Leg Lift & Pull Up

FPW238

\* Maks. faldhøjde | \*\* Samlet højde | \*\*\* Faldområde

\* Maks. faldhøjde | \*\* Samlet højde



FPW23800  
1:100

[Klik for at se FRA OVEN](#)

[Klik for at se FRA SIDEN](#)