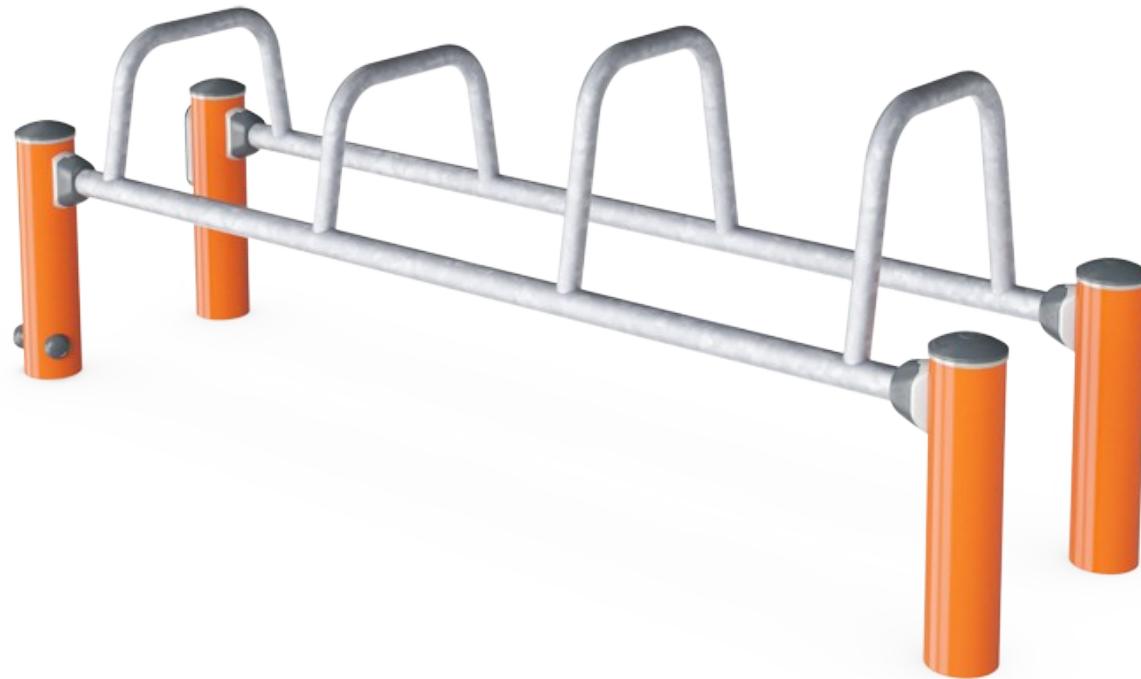



# Dip Bench

FSW202



Dip benken består av en rekke parallelle håndtak som er egnet for de mer avanserte håndbalanseringsøvelsene, som for eksempel push-ups. Også perfekt for dips, en ideell øvelse for å styrke bryst-, skulder- og armmuskulaturen. Avrundede hjørner gjør det trygt og enkelt for alle å prøve øvelser der de prøver å svinge beina over stangen. Dip

benken har et tydelig instruksjonsskilt som viser de grunnleggende øvelsene.

Produktnummer FSW20200-0901	
<b>Produktinformasjon</b>	
Mål LxBxH	195x53x73 cm
Aldersgruppe	13+
Antall brukere	2
Fargevalg	



Se mer i KOMPAN Fit-appen



# Dip Bench

FSW202



Stolpen er laget av Ø101,6 x 2 mm, pre-galvanisert karbonstål og pulverlakkert, en god beskyttelse under alle forhold.



Kontaktene er laget av støpt aluminium, spesielt leget for utendørs miljøer og tung bruk. Skruene som fester kontaktene er rustfritt stål og beskyttet av sinkskiver.



Stenger som er beregnet som greb under øvelsene er laget av varmgalvanisert stål, Ø38mm. En bra diameter for å støtte håndleddet når du gjør dips eller vil stå på hendene.

Produktnummer FSW20200-0901

## Monteringsinformasjon

Maksimal fallhøyde	73 cm
Sikkerhetszone	15,5 m <sup>2</sup>
Total monterings tid	2,6
Utgraving	0,11 m <sup>3</sup>
Betong	0,00 m <sup>3</sup>
Forankringsdybde (standard)	90 cm
Forsendingsvekt	68 kg
Forankring	In-ground ✓ Surface ✓

## Garanti

Koblinger	10 år
Galvanisert stål	Livstids
Stolpe	10 år
Garantert reservedeler	10 år



Alle KOMPAN treningsprodukter er i samsvar med ASTM F3101 og EN16630 utendørs treningsstandarder. Lastetester utføres som en statisk test ved å legge til dynamiske faktorer så vel som sikkerhetsfaktorer til den spesifiserte belastningen på 78 kg per bruker. Et produkt beregnet på 1 bruker er lastet med 420 kg.



Informasjonsskiltet er laget av PA6 (Polyamid) og viser den mest relevante øvelsen og en QR-kode. Når skannet vil QR-koden lenke til en animert illustrasjon av øvelsen og gir muligheten til å laste ned KOMPAN sport & fitness-appen, som gir en stor mengde øvelser og treningsøker.

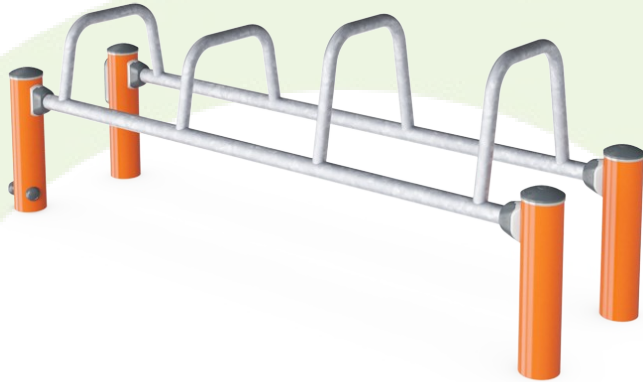


KOMPAN treningsprodukter er som standard tilgjengelige i oransje, RAL2021, og grå, RAL7012. Alle andre RAL-farger er tilgjengelige på forespørsel. Dte vill alltid være mulig å matche omgivelsene eller fargetemaet



# Grønn data

FSW202



## Krybbe til port A1-A3

Totalt CO <sub>2</sub> -utslipp	CO <sub>2</sub> -ekvivalent per kg	Resirkulerte materialer	
kg CO <sub>2</sub> -ekvivalent	kg CO <sub>2</sub> -ekvivalent/kg	%	
FSW20200-0901	166,58	3,32	48,70

Det overordnede rammeverket for disse faktorene er miljødeklarasjonen EPD (Environmental Product Declaration), som kvantifiserer «miljøinformasjon om produktets livssyklus og muliggjør sammenligninger mellom produkter som oppfyller samme funksjon» (ISO, 2006). Dette følger strukturen og anvender en livssyklusanalyse for hele produksjonsstadiet fra råvare til ferdig produksjon (A1-A3).

### Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



### Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

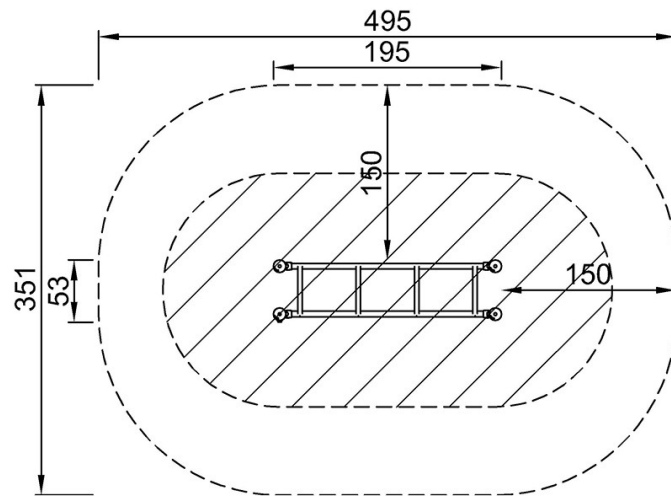


# Dip Bench

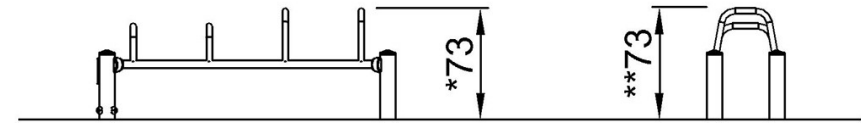
FSW202

\* Maks fallhøyde | \*\* Total høyde | \*\*\* Sikkerhetssone

\* Maks fallhøyde | \*\* Total høyde



FSW20200  
\*73cm  
\*\*73cm  
\*\*\*15.5m<sup>2</sup>



FSW20200

[Klikk for å se TOP VIEW](#)

[Klikk for å se SIDE VIEW](#)