

Arm Bike Pro

FAZ51100-0800

KOMPAN



Das Arm Bike ist ein beliebtes Trainingsgerät aus dem anpassbaren, interaktiven Outdoor Cardiogerätesortiment von KOMPAN. Mit dem Armfahrrad lässt es sich genauso effektiv trainieren wie mit traditionellen Cardiogeräten im Fitnessstudio. Das Arm Bike ist vielseitig nutzbar und wurde für den inklusiven Gebrauch optimiert. Armfahrrad Fitness kann im Stehen, Sitzen oder sogar aus dem Rollstuhl heraus

betrieben werden und ist so ideal in das Cardio Training integrierbar. Während das Armfahrrad im Sitzen für ein intensives Oberkörpertraining genutzt werden kann, sorgen am Armtrainer stehende Übungen für ein Ganzkörpertraining, das alle grossen Muskelgruppen einbezieht. Ein patentierter, selbstangetriebener Elektromotor sorgt für höheren Widerstand und ermöglicht dadurch ein realistisches Radfahrerlebnis. Der

Widerstand funktioniert wie ein automatischer Antrieb und passt sich der Antriebsgeschwindigkeit des Nutzers an. Alternativ kann der Widerstand über eine KOMPAN-APP manuell eingestellt werden (26–950 Watt). Dieses Gerät wird nur in Verbindung mit einer kostenpflichtigen Herstellerwartung angeboten.

Produktnummer FAZ51100-0800	
Allgemeine Produktinformation	
Masse L x B x H	93x54x120 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	1
Artikelfarbe	



Mehr Infos in der KOMPAN Fit App



Arm Bike Pro

FAZ51100-0800

KOMPAN



Der Sitz besteht aus einem Polyurethangummi und hat eine Stahleinlageplatte, die ihn mit dem Stahlrahmen verbindet. Der Sitz ist mit einem Winkel von 12 Grad positioniert und in der Höhe verstellt werden (550-620 mm).



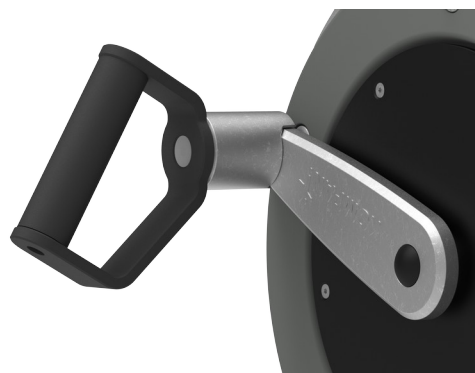
Die Abdeckung hat eine Dicke von 4 mm und besteht aus Lexan™ Copolymer EXL9330, das zu einem der robustesten Materialien gehört.



Der Q-Faktor des Arm bikes beträgt 175 mm, die Kurbel besteht aus 18 mm Edelstahl und verbindet die Pedalarne, die aus gegossenen Edelstahlteilen (Güteklasse 304) bestehen. Die Länge der Pedalarne beträgt 170 mm und die Pedale sind mit Standard-Fahrradbeschlügen verbunden.



Der innovative, selbstangetriebene Elektromotor und das Getriebe ermöglichen ein realistisches Radfahrerlebnis. Der Widerstand funktioniert wie ein automatischer Antrieb und passt sich an die Tretgeschwindigkeit an. Über die App kann der Widerstand schrittweise (26 Watt) manuell eingestellt werden.



Die ergonomisch geformten Griffe ermöglichen 3 Übungspositionen im Stehen, Sitzen oder aus dem Rollstuhl. Die Griffe haben einen Durchmesser von Ø 36 mm und sind in einem Winkel von 30 Grad angebracht. Die Deckschicht aus strukturierter schwarzer Pulverbeschichtung bietet guten Schutz, Griffigkeit und Isolierung.



Die Nutzer können das Cardio-Gerät über Bluetooth mit ihrem mobilen Endgerät verbinden. Dadurch erhalten sie eine sofortige Rückmeldung über verschiedene Werte, wie z. B. Trittfrequenz und Kalorienverbrauch. Der Widerstand ist manuell einstellbar (10 Stufen), auf Lehr- und Motivationsvideos kann zugegriffen werden und Aktivitätsdaten lassen sich online speichern und teilen!

Produktnummer FAZ51100-0800

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	62 cm
Fläche des Fallraums	11,3 m ²
Gesamt-Montagezeit	2,2 stunden
Erforderlicher Erdaushub	0,34 m ³
Betonbedarf	0,21 m ³
Fundamenttiefe (Standard)	80 cm
Versandgewicht	117 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓

Garantie-Information

Sitz	10 Jahre
Rahmen	10 Jahre
Haltegriff	10 Jahre
Elektronik	2 Jahre
Ersatzteilgarantie	10 Jahre





Independent review certificate

Kompan A/S
C. F. Tietgens Blvd. 32C, 5220 Odense SØ

Bureau Veritas hereby attests that the CO₂e-calculations (covering materials, processing, waste and transport) done by Kompan for "Fitness", meet the requirements set by the listed standard.

Kompan A/S uses a selection of EPDs and emission factors from the Life Cycle Assessment database Ecoinvent 3.11. These values are reported as kg CO₂e, with all other impact categories excluded in line with the scope of ISO 14067:2018. The emission factors cover, material use, manufacturing processes, transport to Kompan, and electricity used during manufacturing. The presented emissions fall under GHG Protocol scope 3 emissions. Scope 1 and 2 are not presented. Scope 3 emissions include emission sources in the upstream value chain of a company, downstream emissions are excluded in this analysis.

Method: ISO 14067:2018 using GHG protocol guidance documents, reported as kg CO₂e.

Object

The verification has been done on the one pager "FAZ10100-0900" version: 27-10-2025. The supporting documentation "KOMPAN data_updated emissions factors_2025_V2" and "Emissions factors, EPD's and ecoinvent 3.11_2025" was also reviewed and approved.

Declaration

The review has been completed as a critical review with a limited assurance. I hereby confirm that nothing has come to the reviewer's attention which would lead to conclude that the study does not give an accurate depiction or isn't completed following method of the CO₂e calculation, the requirements of ISO 14067:2018, and 14071:2024, in the above referenced documentation.

Note: This verification only covers calculation elements according to method described in ISO 14067:2018 and may not be seen as a Life Cycle Assessment according to ISO 14067:2018.

Ref.: Kompan_Verification report 2025, 28-10-2025
Date of certificate: 29-10-2025
Expire date: 29-10-2027

Verified by: Julie Marie Vejsgaard Larsen, Environmental Auditor

Signature:



Von der Wiege bis zum
Werkstor („cradle to
gate“) (A1–A3)

CO ₂ - Emissionen gesamt	CO ₂ e pro kg	Recycelte Materialien
kg CO ₂ e	kg CO ₂ e pro kg	%

FAZ51100-0800	632,09	9,73	37,24
---------------	--------	------	-------

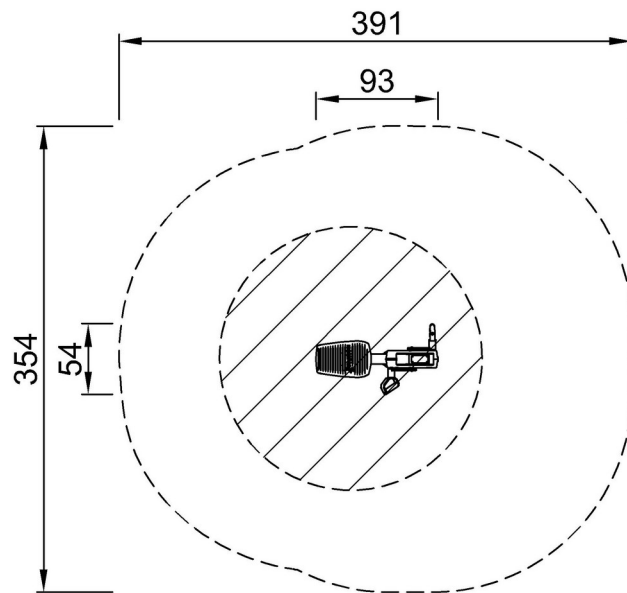
Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

Arm Bike Pro

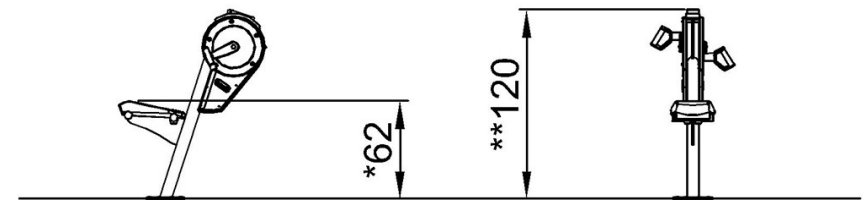
FAZ51100-0800

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max. freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



FAZ51100
*62cm
**120cm
***11.3m²



FAZ51100

[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)