

# Sit-up Bank

FPW203

**KOMPAN**  
Let's play



Produktnummer FPW20300-0900

## Allgemeine Produktinformation

Maße L x B x H 155x89x81 cm

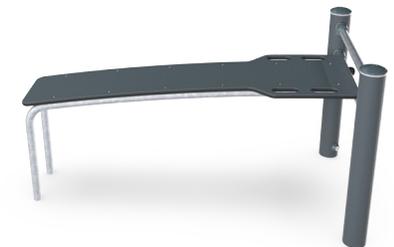
Empfohlenes Alter 8+

Spielkapazität (Nutzer) 1

Farbauswahl 

Die Sit-up Bank bietet ein perfektes Training für die Rumpf- und Rückenmuskulatur, indem sie Übungen wie Beinheben und Sit-Ups unterstützt. Einfache Haltegriffe sorgen dafür, dass jeder die Übung korrekt ausführen kann. Die strapazierfähige Ekogrip®-Oberfläche bietet perfekten Halt, so dass die Bank als Sprungkasten für die Ausführung

verschiedener Step- und Sprungübungen bei allen Wetterbedingungen verwendet werden kann.



# Sit-up Bank

FPW203



Die Pfosten sind aus  $\varnothing$  101,6 x 2 mm, aus vorverzinktem Baustahl gefertigt und pulverbeschichtet, ein hervorragender Schutz bei allen Wetterbedingungen.



Die Verbinder sind aus druckgegossenem Aluminium hergestellt, das speziell für den Außenbereich und starke Beanspruchung legiert ist. Die Schrauben zur Befestigung der Verbinder sind aus Edelstahl und durch Zink-Unterlegscheiben geschützt.



Die Oberfläche besteht aus Ekogrip™ Platten, die aus 15 mm Polyethylen mit einer 3 mm dicken Deckschicht aus thermoplastischem Gummi bestehen. Die Ekogrip™ Platten haben einen rutschfesten Effekt für komfortables und sicheres Training bei allen Wetterbedingungen.

Produktnummer FPW20300-0900

## Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	62 cm
Fläche des Fallraums	14,2 m <sup>2</sup>
Gesamt-Montagezeit	2,8
Erforderlicher Erdaushub	0,09 m <sup>3</sup>
Betonbedarf	0,00 m <sup>3</sup>
Fundamenttiefe (Standard)	90 cm
Versandgewicht	60 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓ OFM ✓

## Garantie-Information

Verzinkter Stahl	Lebenslang
Ersatzteilgarantie	10 Jahre



# Umweltdaten

FPW203



Von der Wiege bis zum Werkstor („cradle to gate“) (A1–A3)

CO <sub>2</sub> -Emissionen gesamt	CO <sub>2</sub> e pro kg	Recycelte Materialien
kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e pro kg	%
133,51	3,40	37,78

Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

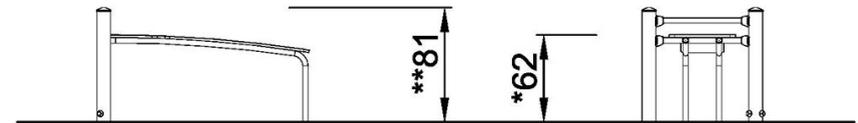
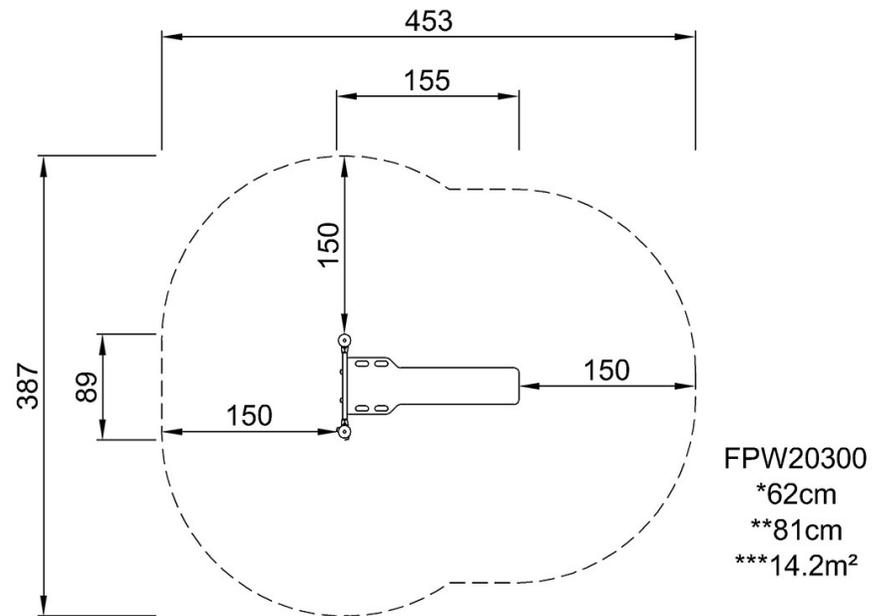


# Sit-up Bank

FPW203

\* Max freie Fallhöhe | \*\* Gesamthöhe | \*\*\* Fläche des Fallraums

\* Max freie Fallhöhe | \*\* Gesamthöhe



FPW20300  
1:100

[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)